

CHOICE OF MILLIONS SINCE 1970

CHARMINAR®

BEST SELLER

www.charminarbrush.com

PAINT ROLLER

9440297101

वर्ष-28 अंक : 305 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) पौष शु.13 2080 मंगलवार, 23 जनवरी-2024

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH

# स्वतंत्र वार्ता



epaper.vaartha.com

60/- only

नोकास इन्हेलर

सर्दी, जुकाम और बंद नाक का अचूक उपाय

For WhatsApp Consultation 79003 79008

प्रधान संपादक - डॉ. गिरिश कुमार संधी हैदराबाद नगर पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

# पीएम का भाषण राम-राम से शुरू, जय सियाराम पर खत्म

35 मिनट बोले, कहा-कुछ तो कमी थी, जो सदियों तक मंदिर न बन पाया



अयोध्या, 22 जनवरी (एजेंसियां)। अयोध्या में श्रीरामलला के प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम सोमवार को पूरा हो गया। मोदी बतौर मुख्य यजमान हल्के पीले रंग की धोती और कुर्ता पहनकर 12 बजे मंदिर परिसर में पहुंचे। उनके हाथ में एक थाली थी, जिसमें श्रीरामलला का चांदी का छत्र था। संकल्प के साथ प्राण प्रतिष्ठा की विधि 12 बजकर 5 मिनट पर शुरू हुई, जो 1 घंटे से ज्यादा समय तक चली। प्रधानमंत्री ने भगवान की आरती

**गोविंद देव गिरी जी ने पीएम मोदी को दी राजर्षि की उपाधि**  
राम मंदिर में आज रामलला के विधि-विधान के साथ प्राण प्रतिष्ठा हो गए हैं। पीएम मोदी ने इस ऐतिहासिक काम को अपने हाथों से किया है। करीब 500 साल बाद अयोध्या में रामलला विराजित हुए हैं। ऐसे में देश के साथ-साथ विदेशों में भी उल्लास का माहौल बना हुआ है। वहीं दूसरी ओर पीएम नरेंद्र के नाम एक और उपाधि मिल गई है। उन्हें गोविंददेव गिरी जी ने राजर्षि की उपाधि दी है। राम मंदिर में मंच पर मौजूद गोविंददेव गिरी जी महाराज ने कहा कि, राम मंदिर में केवल एक मूर्ति की प्रतिष्ठा नहीं है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से रामलला की प्राण प्रतिष्ठा हो सकी। उन्होंने आगे कहा कि पीएम मोदी ने रामलला की प्राण प्रतिष्ठा के लिए अपने को सिद्ध करने के लिए पूरी नियामवली का पालन किया। इसके साथ ही उन्होंने पीएम मोदी को राजर्षि की उपाधि दी।

कर चंवर डुलाया। मुख्य पुजारी सत्येन्द्र दास से कलावा बंधवाया और उनके पैर छुए। इसके बाद उन्होंने श्रीरामलला की परिक्रमा की और साष्टांग प्रणाम किया। उन्होंने राम जन्मभूमि न्यास के अध्यक्ष महंत नृत्यगोपाल दास के भी पैर छुए। पीएम ने अपना 11 दिन का व्रत भी तोड़ा। प्राण प्रतिष्ठा के बाद पीएम ने लोगों को संबोधित किया। 35 मिनट की स्पीच पीएम ने राम-राम से शुरू की और जय सियाराम पर खत्म किया। उन्होंने देशवासियों को बधाई दी और कहा, कुछ तो कमी थी जो मंदिर बनने में सदियों लग गई। ये राम मंदिर भारत के उत्कर्ष-उदय का साक्षी बनेगा।

**\* मंदिर बनने पर : आज की तारीख हजारों साल याद रखी जाएगी**

मोदी बोले, रामलला अब टेंट में नहीं, दिव्य मंदिर में रहेंगे। राम मंदिर के निर्माण के बाद से देशवासियों में नया उत्साह पैदा हो रहा था। आज हमें सदियों की धरोहर मिली है, श्रीराम का मंदिर मिला है। 22 जनवरी, 2024 का ये सूरज एक अद्भुत आभा लेकर आया है। ये कैलेंडर पर लिखी एक तारीख नहीं, बल्कि ये एक नए कालचक्र का उद्गम है। लोग इसे हजारों साल याद करेंगे।

**\* कोर्ट के फैसले पर : न्यायपालिका ने लाज रख ली**  
पीएम ने कहा, मैं प्रभु राम से क्षमा याचना करता हूँ। हमारे त्याग, तपस्या, पूजा में कोई तो कमी रह गई होगी कि इतने साल मंदिर निर्माण का काम नहीं हो पाया। आज ये कमी पूरी हुई। मुझे विश्वास है कि प्रभु राम हमें क्षमा करेंगे। भारत के संविधान की पहली प्रति में राम विराजमान हैं। दशकों तक प्रभु राम के अस्तित्व पर कानूनी लड़ाई चली। मैं न्यायपालिका का शुक्रगुजार हूँ कि उसने लाज रख ली।

**\* देश में दीपावली मनाई जा रही, राम ज्योति जल रही**  
आज गांव-गांव में कीर्तन-संकीर्तन हो रहे हैं। स्वच्छता अभियान चल रहा है। देश दीपावली बना रहा है। आज शाम घर-घर राम ज्योत जलेगी। कल मैं धनुषकोटि में था। जिस घड़ी राम समुद्र पार करने निकले थे, उसे कालचक्र बदला था। अब कालचक्र फिर बदलेगा। मैं सौभाग्यशाली हूँ कि अनुष्ठान के दौरान सागर से सरयू तक की यात्रा का मौका मिला। राम भारतवासियों के मन में विराजे हुए हैं। **>14**

रामलला के साथ भारत का गर्व लौट आया है : भागवत



साथ भारत का गर्व लौटकर आया है। संपूर्ण विश्व को त्रासदी से राहत देने वाला भारत खड़ा होगा। जोश की बातों में होश की बात करने का काम मुझे ही दिया जाता है। आज हमने सुना कि प्रधानमंत्री जी ने यहां आने से पहले कठोर तप रखा। जितना कठोर तप रखा जाना चाहिए था, उससे ज्यादा कठिन तप रखा। मेरा उनसे पुराना परिचय है। मैं जानता हूँ, वे तपस्वी हैं ही। परंतु, वे अकेले तप कर रहे हैं, हम क्या

अयोध्या, 22 जनवरी (एजेंसियां)। अयोध्या में रामलला आए। अयोध्या से बाहर क्यों गए थे? रामायणकाल में ऐसा क्यों हुआ था। अयोध्या में उस पुरी का नाम है, जिसमें कोई द्वंद्व, कलह और दुविधा नहीं। फिर भी भगवान राम 14 वर्ष वनवास में गए। दुनिया के कलह को मिटाकर वापस आए। मोहन भागवत ने कहा, आज रामलला वापस फिर से आए हैं, पांच सौ वर्ष के बाद। जिनके त्याग, तपस्या, प्रयासों से आज हम यह स्वर्ण दिवस देख रहे हैं, उनका स्मरण प्राण-प्रतिष्ठा के संकल्प में हमने किया। उनके प्रयासों को कोटि बार नमन है। भागवत बोले, इस युग में आज के दिन रामलला के फिर वापस आने का इतिहास जो-जो स्मरण करेगा, वह राष्ट्र के लिए होगा। राष्ट्र का सब दुख हरण होगा, ऐसा इस इतिहास का सामर्थ्य है। हमारे लिए कर्तव्य का आदेश भी है। प्रधानमंत्री जी ने तप किया, अब हमें भी तप करना है। राम राज कैसा था, यह याद रखना है। हम भी भारत वर्ष की संतानें हैं। कोटि-कोटि कंठ हमारे हैं जो जयगान करते हैं। **>14**

प्रधानमंत्री के 11 दिन का व्रत स्वामी गोविंददेव ने तुड़वाया

प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम पूरा होने के बाद प्रधानमंत्री सार्वजनिक कार्यक्रम में शामिल हुए। मंदिर परिसर में श्रीराम मंदिर तीर्थ क्षेत्र के कोषाध्यक्ष स्वामी गोविंददेव, संघ प्रमुख मोहन भागवत, योगी आदित्यनाथ ने संबोधित किया। इसके बाद प्रधानमंत्री को बोलना था। प्रधानमंत्री की स्पीच से पहले श्रीराम मंदिर तीर्थ क्षेत्र के कोषाध्यक्ष स्वामी गोविंददेव ने भगवान राम का चरणामृत पीलाकर उनका व्रत खुलवाया। प्रधानमंत्री 12 जनवरी से 11 दिन के उपवास पर थे। प्रधानमंत्री ने श्रीरामलला की प्राण प्रतिष्ठा से पहले 11 दिन के अनुष्ठान के दौरान उपवास, जप और गाय की पूजा की। वे 11 दिन तक फर्श पर सोए और सिर्फ नारियल पानी पीकर, फल खाकर रहे। मोदी इस दौरान रामायण से जुड़े 4 राज्यों के 7 मंदिरों में दर्शन-पूजन भी किए।



राहुल गांधी ने पूछा

अब पीएम मोदी तय करेंगे कि मंदिर में कौन जाएगा?



गुवाहाटी, 22 जनवरी (एजेंसियां)। वरिष्ठ कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने सोमवार को कानून-व्यवस्था में संभावित व्यवधान का हवाला देते हुए असम के नागांव जिले में वैष्णव संत श्रीमंत शंकरदेव के जन्मस्थान (सत्तरा) का दौरा करने की अनुमति नहीं दिए जाने के बाद सवाल किया कि क्या प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी यह तय करेंगे कि भारत में किसी मंदिर का दौरा कौन करेगा। गांधी ने कहा, यह अजीब है कि राहुल गांधी वहां नहीं जा सकते जबकि बाकी सभी लोग श्रीमंत शंकरदेव के जन्मस्थान पर जा सकते हैं। क्या अब पीएम मोदी तय करेंगे कि कौन मंदिर जाएगा और कब जाएगा? उन्होंने और अन्य वरिष्ठ कांग्रेस नेताओं और समर्थकों ने बताइया में शंकरदेव के जन्मस्थान के रास्ते में हैबरगांव में धरना

दिया, जबकि कांग्रेस सांसद गौरव गोगोई और बताइया विधायक सिबामोनी बोरा विवाद को सुलझाने के लिए जन्मस्थान गए। गांधी ने संवाददाताओं से कहा कि शंकरदेव की तरह कांग्रेस पार्टी के कार्यकर्ता और नेता भी लोगों को एक साथ लाने और नफरत न फैलाने में विश्वास करते हैं। उन्होंने कहा, शंकरदेव हमें मार्गदर्शन प्रदान करते हैं और एक गुरु के समान हैं। इसलिए मैं असम पहुंचने पर उन्हें अपना सम्मान देना चाहता था।

उन्होंने कहा, हमें रविवार को सूचित किया गया कि कानून-व्यवस्था की स्थिति है, लेकिन इससे पहले 11 जनवरी को हमें उस जगह का दौरा करने का निमंत्रण मिला था। राहुल गांधी ने कहा, जितनी जल्दी संभव होगा मैं बताइया का दौरा करूंगा। मेरा मानना है कि पूरे देश को वह रास्ता अपनाना चाहिए जो शंकरदेव ने हमें दिखाया है। असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने रविवार को कहा कि उन्होंने राहुल गांधी से अयोध्या में राम मंदिर उद्घाटन समापन होने से पहले बताइया नहीं जाने के लिए कहा था। इसके तुरंत बाद श्री शंकरदेव सत्र की प्रबंध समिति ने घोषणा की कि वे कांग्रेस नेता को सोमवार दोपहर तीन बजे से पहले सत्र में जाने की अनुमति नहीं देंगे। गांधी और उनका समूह सोमवार सुबह सत्तरा के लिए रवाना हो गए थे, लेकिन उन्हें अतिरिक्त जिला आयुक्त, लाइवज्योति दास और नागांव एसपी नवनीत महत ने हैबरगांव के पास रोक दिया और जिला प्रशासन द्वारा सत्तरा के चारों ओर भारी सुरक्षा तैनात की गई थी।

पीएम विकास-राष्ट्रीय सुरक्षा की बात नहीं करते : थरूर

> वे चुनावी साल में राजनीतिक एजेंडा बदल देते हैं

> चीन से अपनी जमीन नहीं ले पाए

तिरुवनंतपुरम, 22 जनवरी (एजेंसियां)। रामलला की प्राण प्रतिष्ठा से ठीक पहले कांग्रेस नेता शशि थरूर ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि मोदी हर चुनाव से पहले राजनीतिक एजेंडा बदल देते हैं। वे विकास और राष्ट्रीय सुरक्षा जैसे गंभीर मुद्दों पर बात नहीं करते।



उन्होंने कहा कि यही नहीं, सरकार सीमा पर चीन की घुसपैठ रोक पाने में नाकाम रही। चीन ने हमारी जो जमीन छीनी वो भी मोदी वापस नहीं ले पाए। कांग्रेस वकिंग कमिटी के मंचर और सांसद शशि थरूर ने ये बातें तिरुवनंतपुरम में 21 जनवरी को कहीं। थरूर ने कहा कि मोदी ने 2014 का लोकसभा चुनाव विकास और 2019 का चुनाव राष्ट्रीय सुरक्षा के नाम पर लड़ा था। इसी साल (2019) में पाकिस्तान में सर्जिकल स्ट्राइक भी की गई थी। लेकिन आज वे न तो विकास की बात करते हैं, न लोगों की उन समस्याओं का जिक्र करते हैं, जो नोटबंदी के बाद सामने आईं। यही नहीं, वे राष्ट्रीय सुरक्षा के मुद्दे पर भी कोई बात नहीं करते। थरूर ने आगे कहा कि मोदी हिंदू हृदय सम्राट

कहलाना पसंद करते हैं। इसमें कोई शक नहीं है। वे यही प्रोपेगैंडा फैलाएंगे। 22 जनवरी को वे अयोध्या में राम मंदिर का उद्घाटन करेंगे। फरवरी में वे अबु धाबी में मंदिर का इनांगरेशन करेंगे। इसके बाद चुनाव की घोषणा हो जाएगी। थरूर ने अयोध्या में भगवान राम के प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम का निमंत्रण अस्वीकार करने पर कहा कि कांग्रेस के लिए यह कार्यक्रम राजनीतिक हैं। पार्टी ने हमेशा सभी की धार्मिक मान्यताओं के प्रति सम्मान दिखाया है, लेकिन एक पार्टी के रूप में, हमारा रुख एकदम साफ है।

उन्होंने कहा कि पीएम ने धर्म को राजनीतिक अभ्यास बना दिया है और हमें नहीं लगता कि यह अच्छी बात है। मैं मंदिर में प्रार्थना करने जाता हूँ, राजनीति करने नहीं। शशि थरूर ने कांग्रेस की कार्य योजना पर बात की। उन्होंने कहा कि कांग्रेस की योजना लोगों को नौकरियों की कमी, महंगाई जैसी रोजमर्रा की समस्याओं के बारे में बताने की है और उनसे पूछेगी कि क्या केंद्र सरकार द्वारा किए गए दावों से उन्हें फायदा हुआ है।

सुप्रीम कोर्ट ने एकनाथ शिंदे गुट को भेजा नोटिस

मुंबई, 22 जनवरी (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को उद्भव ठाकरे गुट की याचिका पर शिंदे गुट को नोटिस जारी किया है। नोटिस स्पीकर राहुल नावकर के उस आदेश पर दिया गया, जिसमें उन्होंने शिंदे के नेतृत्व वाले गुट को असली शिवसेना घोषित किया है।

चीफ जस्टिस ऑफ इंडिया डीवाई चंद्रचूड़, जस्टिस जेबी पारदीवाला और जस्टिस मनोज मिश्रा की बेंच ने मुख्यमंत्री शिंदे और अन्य विधायकों से दो सप्ताह में जवाब मांगा है। दरअसल, स्पीकर ने 10 जनवरी को मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे समेत उनके गुट के 16 विधायकों को अयोग्य करार देने की उद्भव गुट की अपील खारिज कर दी थी। यानी इन सबकी सदस्यता बरकरार रहेगी। **>14**



मामले पर सुनवाई रोकने की मांग की थी। इससे पहले सुप्रीम कोर्ट ने तेजस्वी यादव को राहत देते हुए उन्हें निचली अदालत की पेशी में छूट दे दी थी साथ ही शिकायतकर्ता को नोटिस जारी कर जवाब मांगा था।

मार्च 2023 में पटना में मीडिया से बात करते हुए तेजस्वी यादव ने कहा था, सिर्फ गुजराती ही मौजूदा परिस्थितियों में ठग हो सकते हैं और उनके घोटाले भी माफ हो जाएंगे। तेजस्वी के इस बयान के खिलाफ गुजरात में स्थानीय कांग्रेसी और सामाजिक कार्यकर्ता हरेश मेहता ने अहमदाबाद मेट्रोपालिटन कोर्ट में मानहानि का मुकदमा दायर किया था। उन्होंने आरोप लगाए कि तेजस्वी यादव की टिप्पणी से सभी गुजरातियों की भावनाएं आहत हुई हैं।

81 प्रतिशत लोग देश में एकसाथ चुनाव के पक्ष में

एक देश-एक चुनाव पैल को 21 हजार सुझाव मिले, 17 दलों ने भी राय दी

नई दिल्ली, 22 जनवरी (एजेंसियां)। देश के 81 प्रतिशत लोगों ने एकसाथ चुनाव कराने के विचार पर सहमति जताई है। एक देश-एक चुनाव पैल को देशभर से 21 हजार सुझाव मिले हैं। 17 राजनीतिक दलों ने भी इस पर राय दी है। कमेट्री ने 46 दलों से राय मांगी थी। रविवार 21 जनवरी को एक आधिकारिक बयान में ये बात सामने आई है।

वन नेशन-वन इलेक्शन पर पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद की अध्यक्षता वाली कमेट्री ने 5 जनवरी को एक नोटिस जारी किया था, जिसमें जनता से 15 जनवरी तक सुझाव मांगे गए थे। हालांकि, कांग्रेस और टीएमसी समेत कई विपक्षी दलों ने वन नेशन-वन इलेक्शन का विरोध किया है। वन नेशन-वन इलेक्शन कमेट्री ने

रविवार 21 जनवरी को अपनी तीसरी बैठक की थी। कमेट्री ने बैठक के बाद कहा, कुल मिलाकर 20,972 सुझाव मिले हैं। बैठक में गुलाम नबी आजाद, कानून मंत्री से 21 हजार सुझाव मिले हैं। 17 राजनीतिक दलों ने भी इस पर राय दी है। कमेट्री ने 46 दलों से राय मांगी थी। रविवार 21 जनवरी को एक आधिकारिक बयान में ये बात सामने आई है।

भारत में फिलहाल राज्यों के विधानसभा और देश के लोकसभा चुनाव अलग-अलग समय पर होते हैं। वन नेशन-वन इलेक्शन का मतलब है कि पूरे देश में एक साथ ही लोकसभा और विधानसभाओं के चुनाव हों। **>14**

सर्वश्रेष्ठ पुरस्कार की ओर से प्रदत्त Sulekha

★★★★★

उच्च श्रेणी के क्लिनिक और डॉक्टर

Dr. Grace

Homeopathy Clinics & Research Labs

तंत्रिका संबंधी कमजोरी

स्तब्ध दोष

शोषण/प्रारंभिक श्वाव होना

रात्रि पतन

कम सुक्रुणु गिनती

चीन इच्छाओं की हानि

हस्तमैथुन के दुष्प्रभाव

कोटा सिंग

चित्ता कमजोरी

क्या बवासीर, फिस्टुला, एनो-रेक्टल विकारों से पीड़ित हैं ?

सुघुषाप कष्ट न रहें

बवासीर, फिस्टुला व फिशर के लिए एक आसान और प्रभावी इलाज है, जो दर्द, असुविधा, रक्तस्राव और खुजली का अंत कर सकता है।

उपरोक्त सभी समस्याओं का, केवल Dr. Grace पर जर्मनी होमियोपैथी द्वारा उपचार किया जाएगा।

हैदराबाद-बैंगलुरु-विजयवाड़ा-फोन 8686077788

# कैसे बनी अयोध्या, कब टूटा मंदिर और कैसे शुरू हुआ विवाद

# अयोध्या की राम कहानी

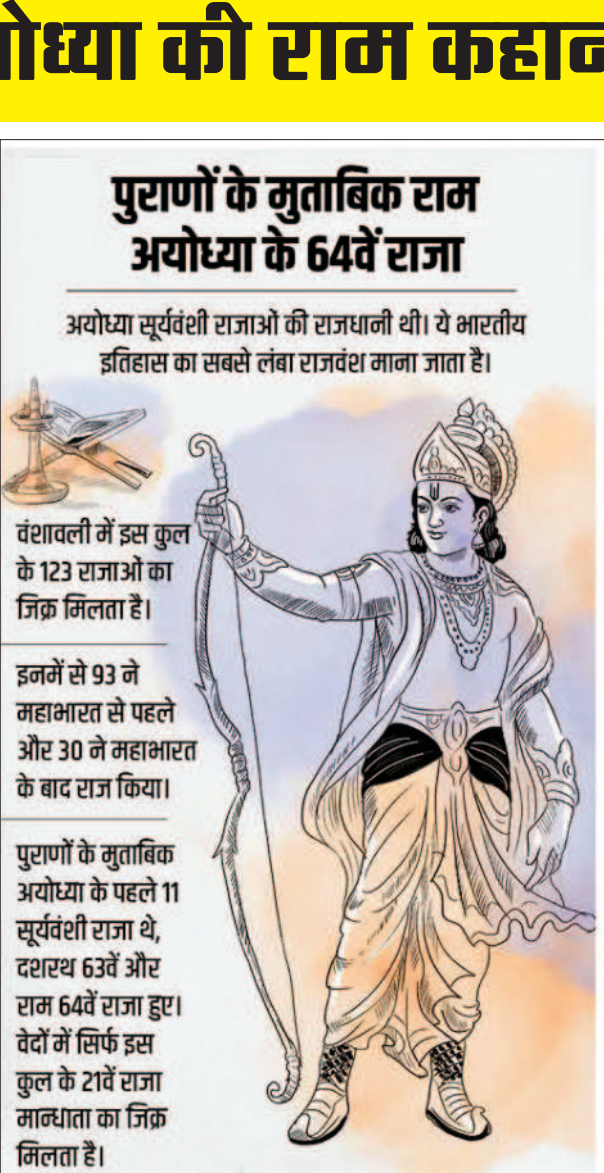
अयोध्या, 22 जनवरी (एजेंसियां)। साल 1949 की 23 दिसंबर जब राम जन्मभूमि चौकी के चौकीदार अब्दुल बरकत को तड़के ही घंटा-घड़ियाल' की आवाज और 'भये प्रगत कृपाला...' के भजन सुनाई देने लगे। बरकत के मुताबिक उन्होंने प्रकाश की एक चमक देखी जो सोने की हो गई और तभी उन्होंने वह देखा जो शायद किसी को सपने में भी नसीब न हो। उस चमक के साथ उन्हें चार-पांच साल के बहुत सुंदर सलोन भगवान जैसे बच्चे का चित्र दिखाई दिया। अब्दुल बरकत को मस्जिद के अंदर सिंहासन पर रखी मूर्ति की आरती करते हुए हिंदुओं की भीड़ भी दिखी। वह 4 या 5 साल का नन्हा बालक कोई और नहीं बल्कि रामलला ही थे। लला या लल्ला अवधी भाषा में छोटे लड़कों के लिए प्रेमपूर्ण शब्द है। रामलला का प्रकट होना राम जन्मभूमि-बाबरी मस्जिद विवाद के 491 साल के इतिहास में सबसे महत्वपूर्ण घटना साबित हुई। इसके बाद मुसलमानों ने उस मूर्ति के चमत्कार पर सवाल उठाया और अयोध्या के हनुमानगढ़ी मंदिर के महंत अभिराम दास पर 9 इंच की मूर्ति रखने का आरोप लगाया। जब जिला मजिस्ट्रेट केके नायर और शहर मजिस्ट्रेट गुरुदत्त सिंह से मूर्ति जुटाने को कहा गया तो उन्होंने प्रधानमंत्री जवाहरलाल नेहरू और यूपी के मुख्यमंत्री जीबी पंत समेत अपने बड़े अधिकारियों की बात नहीं मानी। राज्य सरकार ने तब मस्जिद को बंद कर दिया, लेकिन हिंदुओं को बाहर से राम लला विराजमान की पूजा करने की अनुमति दे दी। यहां से मुकदमों की एक श्रृंखला शुरू हुई। हिंदू पक्ष से दिगंबर अखाड़ा के प्रतिनिधियों ने 1950 में और इसके बाद निर्माही अखाड़ा ने 1959 में अदालत का दरवाजा खटखटाया। 1961 में, सुन्नी सेंट्रल वक्फ बोर्ड ने मस्जिद और उसके आसपास के कब्रिस्तान पर दावा किया। फिर जुलाई 1989 में, रामलला विराजमान ने जस्टिस अग्रवाल के माध्यम से खुद अदालत का दरवाजा खटखटाया, जहां उन्होंने मस्जिद को हटाने और विवादित जमीन वापस मांगी। इलाहाबाद हाई कोर्ट की ओर से रामलला के दावे को आंशिक रूप से स्वीकार करने और उन्हें निर्माही अखाड़ा और सुन्नी सेंट्रल वक्फ बोर्ड को 2.77 एकड़ जमीन का एक तिहाई हिस्सा देने से पहले कई साल बीत गए। अंत में, सुप्रीम कोर्ट ने 9 नवंबर, 2019 के अपने फैसले में राम लल्ला को पूरी जमीन दे दी। इसने इस स्थान को 'राम का जन्म स्थान' के रूप में मान्यता दी।

**विवाद की शुरुआत 139 साल पहले**

निर्माही अखाड़े के महंत रघुवर दास ने 15 जनवरी, 1885 को विवादित जमीन का आंशिक दावा वापस लेने के लिए पहला मुकदमा दायर किया था। वह मस्जिद के सामने राम चबूतरा नामक चौकी पर एक मंडप बनाना चाहते थे। लेकिन सब-जज हरकिशन सिंह ने उनकी दलील को यह कहते हुए खारिज कर दिया कि इससे तनाव बढ़ सकता है। जिला जज कर्नल एफइर् कैमियर ने स्वीकार किया कि मस्जिद हिंदुओं के पवित्र स्थान पर बनी है, लेकिन उन्होंने यथास्थिति बनाए रखते हुए कहा कि 350 साल पहले की गई गलती को सुधारने में बहुत देर हो गई है।

**16वीं शताब्दी में शुरू हुआ विवाद**

तीन गुंबद वाली बाबरी मस्जिद 1528 ई. में बनाई गई थी। ऐसा माना जाता है कि मुगल बादशाह बाबर के सेनापति मीर बाकी ने भगवान राम की जन्मस्थली के तौर पर एक मंदिर को गिराया था। तब से हिंदू उस जमीन को वापस पाने की कोशिश कर रहे थे। सम्राट अकबर के समय में उनके लिए राम चबूतरा बनाया गया था, लेकिन उनके परपोते औरंगजेब के शासन में यह विवाद और बढ़ गया। कुछ स्रोतों के अनुसार, गुरु गोबिंद सिंह की सेना भी राम जन्मभूमि को मुक्त करने के



लिए लड़ाई में शामिल हुई थी। अवध के अंतिम नवाब वाजिद अली शाह के अधीन, ब्रिटिश रेजिडेंट मेजर जेम्स आउटराम ने मस्जिद को लेकर सांप्रदायिक संघर्ष की सूचना दी थी। इसलिए 1859 में, जब भारत ब्रिटिश राज के अधीन आया, तो अदालत ने मस्जिद का आंतरिक प्रांगण मुसलमानों को और चबूतरे वाला बाहरी प्रांगण हिंदुओं को सौंप दिया। 1980 का दशक और शुरू हुआ हिंदुत्व का जोर सोमवार के दिन, जब राम मंदिर का प्राण-प्रतिष्ठा होगी, तो दशकों तक बाबरी मस्जिद के अंदर और फिर एक अस्थायी टारपॉलिन मंदिर में बंद रहने वाली पुरानी राम लला की मूर्ति गर्भगृह में नई और बड़ी मूर्ति के साथ ही विराजमान होगी। यह दिन 40 साल के संघर्ष की परिणति का भी प्रतीक होगा। हालांकि आरएसएस की शाखा विश्व हिंदू परिषद का गठन 1964 में हुआ था, लेकिन राम मंदिर 1980 के दशक की शुरुआत में उनके एजेंडे में आया था। जनवरी 1984 में, आरएसएस

प्रमुख बालासाहेब देवरस ने प्रयागराज माघ मेले में एक संघ शिविर में उपस्थित लोगों से पूछा था, 'राम जन्मभूमि कब तक बंद रहेगी?' तीन महीने बाद, दिल्ली में आयोजित एक धर्म संसद में भाग लेने वाले संतों ने राम जन्मभूमि मुक्ति का मुद्दा उठाया। उसी वर्ष राम जन्मभूमि मुक्ति यज्ञ समिति का भी गठन किया गया था और अयोध्या की सरयू से लखनऊ तक की उनकी धर्म यात्रा ने उत्तर भारत, महाराष्ट्र और गुजरात के हिंदुओं की सामूहिक चेतना में मंदिर के मुद्दे को आगे बढ़ाया। 1 फरवरी, 1986 को फैजाबाद जिला जज केएम पांडे ने वकील उमेश चंद्र पांडे की याचिका पर विवादित जगह के तालों को हिंदू पूजा के लिए खोलने की अनुमति दे दी। शहर के मजिस्ट्रेट ने 40 मिनट के भीतर ताला खोल दिया। हाशिम अंसारी ने मुस्लिम पक्ष की ओर से फैसले को चुनौती दी, यह दावा करते हुए कि बिना उनकी सुने ही आदेश पारित किया गया था। 6 फरवरी को बाबरी मस्जिद एक्शन कमेटी का गठन हुआ और सुलह की संभावना कम हो गई। तब तक वीएचपी ने मंदिर आंदोलन का नेतृत्व किया था, लेकिन जून 1989 में अपने पलामपुर सम्मेलन में, भाजपा ने घोषणा की कि वह राम मंदिर आंदोलन में शामिल हो रही है। उसने कहा कि अदालतें विश्वास का मामला तय नहीं कर सकती। और जैसे ही उस साल के अंत में लोकसभा चुनाव नजदीक आए, यहां तक कि राजीव गांधी की कांग्रेस सरकार ने भी वीएचपी को विवादित स्थल के पास 'शिलान्यास' करने की अनुमति देकर हिंदुओं को रिश्जाने की कोशिश की। भाजपा ने मंदिर लहर का फायदा उठाया। विहिप ने मंदिर निर्माण शुरू करने के लिए 30 अक्टूबर, 1990 का दिन तय किया था और तब भाजपा अध्यक्ष लालकृष्ण आडवाणी ने सोमनाथ से अयोध्या तक यात्रा का नेतृत्व करके समर्थन जुटाया था। लेकिन ढांचा गिराए जाने के एक हफ्ते पहले ही उन्हें बिहार के मुख्यमंत्री लालू प्रसाद ने समस्तीपुर में रोक दिया था। यूपी के मुख्यमंत्री मुलायम सिंह यादव भी कार सेवकों को रोकने के लिए उतने ही दृढ़ थे। उन्होंने डींग मारी, 'एक परिदा भी पर नहीं मार सकता।' 30 अक्टूबर और 2 नवंबर को यूपी पुलिस की गोलीबारी में 17 कार सेवकों के मारे जाने की खबर मिली। इस निर्दयी कार्रवाई ने भाजपा को 1991 में यूपी में अपनी पहली सरकार बनाने में मदद की और मुख्यमंत्री कल्याण सिंह के तहत उसने मंदिर निर्माण के लिए विवादित स्थल के आसपास के पूरे 2.77 एकड़ जमीन का अधिग्रहण किया। इसके बाद राम जन्मभूमि न्यास को 42 एकड़ जमीन भी सौंपी।

**6 दिसंबर, 1992 का काला दिन**

6 दिसंबर, 1992 को कार सेवा को फिर से शुरू करने का दिन तय किया गया था। कल्याण सिंह सरकार ने सुप्रीम कोर्ट में एक हलफनामा दायर किया जिसमें कहा गया था कि विवादित स्थल पर कोई स्थायी निर्माण नहीं होगा। लेकिन उस दिन, 1.5 लाख कार सेवकों ने मस्जिद को ध्वस्त कर दिया, जिससे देश भर में सांप्रदायिक दंगे भड़क उठे, जिसमें 2,000 से अधिक लोग मारे गए। केंद्र सरकार की ओर से उनकी सरकार बर्खास्त करने और यूपी में राष्ट्रपति शासन लागू करने से पहलेले कल्याण सिंह ने इस्तीफा दे दिया। भाजपा ने इसके बाद दो दशकों से अधिक समय तक मंदिर के मुद्दे को जिंदा रखा, जब तक कि 2014 में उसे केंद्र में भारी जनादेश नहीं मिला। 2019 में जब अनुकुल सुप्रीम कोर्ट का फैसला आया, तब तक नरेंद्र मोदी बड़े जनादेश के साथ पीएम के रूप में दूसरी बार वापस आ चुके थे और यूपी में योगी आदित्यनाथ मुख्यमंत्री थे, जिनकी गोरखपुर पीठ तीन पीढ़ियों से मंदिर आंदोलन से जुड़ी हुई है।

# नौकरी गई, तो बनाने लगा राम मंदिर मॉडल

**हर महीने बिक रहे 4 हजार से ज्यादा प्रोटक्टर; एक की कीमत 8 हजार** लखनऊ, 22 जनवरी (एजेंसियां)। मंदिर तो अयोध्या में बना है, लेकिन इसका मॉडल बनारस, सहारनपुर, कानपुर, लखनऊ, उत्तराखंड और दिल्ली-नोएडा में बन रहा है। पिछले कुछ दिनों में मेरा अयोध्या आना-जाना खूब रहा है। इस दौरान लकड़ी के राम मंदिर बनने से बिजनेस को किस तरह से बढ़ावा मिल रहा है, इसे जानने-समझने का प्रयास किया। कुछ बड़े दुकानदारों से मेरी बात हुई। उनका कहना था कि एक तो तुलसी की माला की डिमांड 10 गुना बढ़ गई है, दूसरा ये राम मंदिर का मॉडल है। दोनों की इतनी डिमांड है कि अगले दो तीन महीनों तक के ऑर्डर को मैनुफैक्चरर पूरा नहीं कर पा रहे हैं। मैं इसी तरह के एक कारोबारी की तलाश में दिल्ली से सटे ग्रेटर नोएडा पहुंचा। मुलाकात हुई तुलसी कमल से। तुलसी कमल लकड़ी से बने राम मंदिर मॉडल बनाने वाली कंपनी एलन आर्ट के फाउंडर हैं। वो पिछले तीन सालों से ये काम कर रहे हैं। पछने पर कहते हैं, 'मैं तो कोरोना में बेरोजगार हो गया था। वो तो प्रभु श्रीराम की कृपा है कि इस

## प्राण प्रतिष्ठा में सेलिब्रिटी



**मुकेश-नीता अंबानी, अमिताभ, रजनीकांत शामिल हुए; मूर्तिकार योगीराज बोले- मैं सबसे भाग्यशाली** 22 जनवरी (एजेंसियां)। अयोध्या के राम मंदिर में सोमवार 22 जनवरी को तय मुहूर्त पर रामलला की प्राण प्रतिष्ठा हो गई। इसमें दिग्गज बिजनेसमैन, बॉलीवुड और साउथ के कई सैलिब्रिटीज और संत पहुंचे। कार्यक्रम में अमिताभ बच्चन, अभिषेक बच्चन, मुकेश अंबानी और पत्नी नीता, अनिल अंबानी और साउथ के स्टार चिरंजीवी-रामचरण शामिल हुए। बाबा रामदेव बागेश्वर धाम के कथावाचक पं. धीरेंद्र शास्त्री के साथ दिखे। वहीं, कटरीना कैफ और पति विक्की कौशल, आलिया भट्ट-

रणबीर कपूर, माधुरी दीक्षित और उनके पति डॉ. श्रीराम नेने भी प्राण प्रतिष्ठा समारोह में शामिल हुए। गर्भगृह में स्थापित रामलला की प्रतिमा बनाने वाले मूर्तिकार अरुण योगीराज भी समारोह में पहुंचे। उन्होंने कहा- मैं दुनिया का सबसे भाग्यशाली व्यक्ति हूं। कार्यक्रम में शामिल होने से पहले अनुपम खेर ने हनुमानगढ़ी में दर्शन किए। कहा, प्रभु राम के पास जाने से पहले हनुमान जी के दर्शन करना बहुत जरूरी है। हिंदू धर्म में ऐसा माहौल पहले कभी नहीं देखा। यह ऐतिहासिक है। विवेक ओबेरॉय ने कहा, मैं पहली बार अयोध्या आया हूं और यहां हर सांस में श्रीराम की भक्ति महसूस होती है। रामलला के 500 साल बाद अयोध्या लौटने पर लोगों में बहुत उत्साह है।

## जेफरीज ने कहा राम मंदिर में हर साल पांच करोड़ लोग पहुंचेंगे

नई दिल्ली, 22 जनवरी (एजेंसियां)। वैश्विक जोकरेज फर्म जेफरीज ने एक रिपोर्ट में बताया है कि अयोध्या में राम मंदिर सालाना पांच करोड़ से अधिक पर्यटकों को आकर्षित कर भारत की पर्यटन क्षमता को एक नए स्तर पर ले जाने का मार्ग प्रशस्त कर सकता है। जेफरीज ने भारत की पर्यटन क्षमता पर एक विशेष नोट में कहा, पीएम मोदी द्वारा 22 जनवरी को अयोध्या में राम मंदिर का भव्य उद्घाटन एक बड़ा धार्मिक कार्यक्रम है। यह एक बड़े आर्थिक प्रभाव के साथ भी आता है क्योंकि भारत को एक नया पर्यटन स्थल मिलता है जो प्रति वर्ष पांच करोड़ से अधिक



पर्यटकों को आकर्षित कर सकता है। 85,000 करोड़ रुपये का मेकओवर (नया हवाई अड्डा, नया रेलवे स्टेशन, टाउनशिप, बेहतर सड़क संपर्क आदि) नए होटलों और अन्य आर्थिक गतिविधियों से पर्यटन क्षेत्र नए मुकाम पर

पहुंचेगा। यह पर्यटन के लिए बुनियादी ढांचे के विकास के मापदंड भी तय कर सकता है। जेफरीज ने कहा कि अयोध्या में राम मंदिर एक सार्थक रूप से बड़ा आर्थिक प्रभाव पैदा कर सकता है। लगभग 70 एकड़ में

फैला मुख्य तीर्थ स्थल, लगभग दस लाख भक्तों को एक साथ होस्ट करने के लिए सुसज्जित होगा। जेफरीज की ओर से कहा गया है कि प्रति दिन 1-1.5 लाख तीर्थयात्रियों के प्रतिदिन पहुंचने की उम्मीद है। जेफरीज ने कहा, 'धार्मिक पर्यटन अब भी भारत में पर्यटन का सबसे बड़ा खंड है। कई लोकप्रिय धार्मिक केंद्र मौजूदा ढांचागत बाधाओं के बावजूद 10-30 मिलियन के वार्षिक पर्यटक यातायात को आकर्षित करते हैं। इसलिए, बेहतर कनेक्टिविटी और बुनियादी ढांचे के साथ एक नए धार्मिक पर्यटन केंद्र (अयोध्या) का निर्माण एक सार्थक रूप से बड़ा आर्थिक प्रभाव पैदा कर सकता है।

## कब शुरू होगा अयोध्या में मस्जिद निर्माण, कैसे जुटाए जाएंगे पैसे?

**मुस्लिम बॉडी ने दी जानकारी** लखनऊ, 22 जनवरी (एजेंसियां)।इंडो-इस्लामिक कल्चरल फाउंडेशन इस साल मई से अयोध्या में एक भव्य मस्जिद का निर्माण शुरू करेगा। इसे पूरा होने में तीन-चार साल लगने की संभावना है। एक वरिष्ठ अधिकारी ने रॉयटर्स को यह जानकारी दी, लेकिन यह मामला उस दिन सामने आया जब प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी राम मंदिर के प्रतिष्ठा समारोह की अध्यक्षता करेंगे। यह जानकारी मस्जिद परियोजना की देखरेख कर रहे इंडो-इस्लामिक कल्चरल फाउंडेशन

(आईआईसीएफ) की विकास समिति के प्रमुख हाजी अरफात शेख ने दी। शेख ने कहा कि मस्जिद के लिए धन जुटाने के लिए एक क्राउड-फंडिंग वेबसाइट स्थापित किए जाने की संभावना है। मस्जिद का नाम पैगंबर मुहम्मद के नाम पर "मस्जिद मुहम्मद बिन अब्दुल्लाह" रखा जाएगा। शेख ने कहा कि हमारी कोशिश है कि लोगों के बीच दुश्मनी, नफरत को खत्म करना और एक-दूसरे के बीच प्यार में बदलाने है...भले ही आप सुप्रीम कोर्ट के फैसले को स्वीकार करें या न करें। साथ ही उन्होंने कहा कि अगर हम अपने बच्चों और लोगों को

अच्छी बातें सिखाएं तो यह सारी लड़ाई बंद हो जाएगी।" सुप्रीम कोर्ट ने 2019 में कहा था कि 1992 में बाबरी मस्जिद का विध्वंस गैरकानूनी था। हालांकि, कोर्ट ने फैसला सुनाया कि बाबरी मस्जिद के नीचे एक गैर-इस्लामिक संरचना थी। कोर्ट ने फैसला सुनाया था कि विवादित भूमि पर एक मंदिर बनाया जाएगा और मस्जिद के निर्माण के लिए मुस्लिम पक्ष को जमीन का एक टुकड़ा प्रदान किया जाएगा। आईआईसीएफ के अध्यक्ष जुफर अहमद फारूकी ने कहा कि संस्था ने फंड के लिए किसी से संपर्क नहीं किया है।

# श्रीलंका में जहां रावण ने सीता को रखा, वहां राम-भजन

**नेपाल के जानकी मंदिर में 1 लाख दीये; टाइम्स स्क्वायर पर दिखी प्राण प्रतिष्ठा** अयोध्या, 22 जनवरी (एजेंसियां)। अयोध्या में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा पूरी हो चुकी है। भारत के साथ-साथ दुनियाभर में इसे सेलिब्रेट किया जा रहा है। नेपाल के जनकपुर में जानकी मंदिर को सजाया गया है। यहां एक लाख से ज्यादा दीपक जलाए जाएंगे। वहीं, न्यूयॉर्क के टाइम्स स्क्वायर पर भी सेलिब्रेशन शुरू हो चुका है। श्रीलंका के सीता एलिया मंदिर में भगवान राम की प्राण प्रतिष्ठा पर पूजा की गई। माना जाता है कि ये वही जगह है, जहां रावण हरण के बाद सीता को रखा था। मंदिर में राम भजन भी किए जा रहे हैं। वहां भगवान राम के बिलबोर्डस के साथ लोग जय श्रीराम के नारे लगा रहे हैं। भारत में इजरायल के राजदूत नाओर गिलोन ने हिंदी में दवीट कर राम मंदिर की बधाई दी है। प्राण प्रतिष्ठा से पहले रविवार को ताइवान के इस्कॉन में भजन कीर्तन किया गया। **न्यूजीलैंड के मंत्री बोले- जय श्री राम** न्यूजीलैंड के मंत्री डेविड सीमोर ने जय श्री राम के नारे



**नेपाल के जानकी मंदिर में दीपक जलाने की तैयारी में जुटे लोग।**

लगाए। उन्होंने भगवा स्कार्फ गले में लपेट कर पूरे भारत को राम मंदिर के लिए बधाई दी। डेविड ने कहा- प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की लीडरशिप में 500 साल बाद मंदिर बना है, जो हजारों साल तक रहेगा। मुझे राम मंदिर

2 घंटे का स्पेशल ब्रेक दिया है। ताकी वो राम मंदिर के कार्यक्रम को देख सके। आज मॉरिशस के सारे मंदिर में दीए जलाए गए। सभी में राम के नाम का जाप किया गया।

जाकर खुशी होगी। एफिल टावर पर राम भक्त फ्रांस की राजधानी पेरिस में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा के मौके पर राम भक्तों ने रैली निकाली। ये पेरिस के अहम इलाकों से होते हुए शाम को एफिल टावर पहुंची। रथ यात्रा निकालने से पहले विश्व कल्याण यज्ञ भी हुआ।

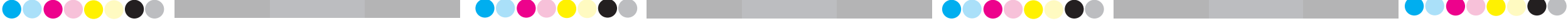
मॉरिशस की 48% आबादी हिंदू है। वहां की सरकार ने हिंदुओं को आज रामलला की प्राण प्रतिष्ठा के मौके पर रामलला की प्राण प्रतिष्ठा के मौके पर रामलला प्राण प्रतिष्ठा का 100 जगहों पर लाइव टेलीकास्ट होगा। कनाडा के ऑंटारियो राज्य के ब्रॉम्पटन और ओकविल में 22 जनवरी को राम मंदिर डे घोषित कर दिया गया

सेलिब्रेशन की शुरुआत मॉरिशस के प्रधानमंत्री प्रविंद कुमार जुगनाथ ने की। उन्होंने अपनी पत्नी के साथ मंदिर में दीप जलाया है। उन्होंने कहा- आइए हम अयोध्या में राम की वापसी का जश्न मनाते हैं। जय हिंद।

**अमेरिका में 300 जगहों पर लाइव टेलीकास्ट** अमेरिका में भी राम के नाम की धूम रहेगी। मिनेसोटा राज्य में भारतीय समुदाय के लोगों ने सोमवार को राम भजन किए। न्यूयॉर्क के टाइम्स स्क्वायर से लेकर अमेरिका में लगभग 300 जगहों पर अयोध्या में हुई रामलला की प्राण प्रतिष्ठा का लाइव प्रसारण हुआ। इसके बाद सभी मंदिरों में प्रसाद बांटा गया। ब्रिटेन में हिंदू समुदाय के लोगों ने प्राण प्रतिष्ठा से पहले रैली निकाली। ये रैली वेस्ट लंदन से होते हुए ईस्ट लंदन पहुंची। इसके अलावा आज 100 जगहों पर रामलला प्राण प्रतिष्ठा का 100 जगहों पर लाइव टेलीकास्ट होगा।

कनाडा के ऑंटारियो राज्य के ब्रॉम्पटन और ओकविल में 22 जनवरी को राम मंदिर डे घोषित कर दिया गया

है। ब्रॉम्पटन के मेयर पैट्रिक ब्राउन ने कहा कि राम मंदिर के जरिए हिंदुओं का सदियों पुराना सपना पूरा हो रहा है। ब्रॉम्पटन के हिंदू सभा मंदिर में लोग भारत और भगवान राम के झंडों के साथ प्राण प्रतिष्ठा का लाइव टेलीकास्ट देखते नजर आए। इंडियन एसोसिएशन ऑफ ताइवान भी इस समारोह का लाइव टेलीकास्ट कर रहा है। ऑस्ट्रेलिया के मेलबर्न में श्री दुर्गा मंदिर में श्रद्धालु अयोध्या राम मंदिर प्रतिष्ठा समारोह का जश्न मनाते नजर आए। इस दौरान मंदिर में राम भजन हुए। इसके अलावा भारतीय मूल के लोग हाथ में झंडे लिए जय श्रीराम कहते नजर आए। पश्चिमी सिडनी के परामट्टा पार्क और मेलबर्न के किंग्सले पार्क में भी कई कार्यक्रम आयोजित किए गए। ब्रिस्बेन, पर्थ, एडिलेड और न्यू साउथ वेल्स में भी विश्व हिंदू परिषद के अलावा 25-50 संगठनो ने समारोह आयोजित किए। अफ्रीका के कई देश जैसे केन्या, तंजानिया, यूगांडा और मोजाम्बिक में कार रैली समेत कई कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।



## पित्ती ट्रस्ट-अग्रवाल सेवा दल द्वारा मेडिकल कैम्प आयोजित



हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। बदरीविशाल पन्नालाल पित्ती ट्रस्ट-अग्रवाल सेवा दल द्वारा श्री उमिया नवरात्रि मंडल करमनघाट के सहयोग से 122वां निशुल्क मेडिकल कैम्प सरस्वरनगर के अधिकारी नगर के विजय कॉलोनी स्थित पटेल फार्म हाउस पर आयोजित किया गया जिसका 602 से अधिक लोगों ने लाभ लिया।

आज यहां अग्रवाल सेवा दल के प्रचार संयोजक अजीत गुप्ता द्वारा जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, शिविर में मेडिकल अस्पताल के जनरल फिजिशियन डॉ. राजेश



शुक्ला ईसीजी-2डी इको-बोएमडी, आरबीएस, रक्तचाप की जांच की गई। इसमें बेगमपेट मार्केटिंग टीम के प्रबंधक श्रीकांत, शिविर संयोजक सुनिल एवं नर्सिंग स्टाफ शिविर में सेवा दी। एलसीएस इंडू नेत्र संस्थान वेस्ट मैडपल्ली के नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ.रघुनंदन, डॉ.वेंकटेश्वरलू, डॉ. अली, प्रबंधक श्रीनिवास, कप्टर टेस्टिंग में शेख अब्दुल्ला ने अपनी सेवा प्रदान की। नेत्रों की जांच के पश्चात 169 जरूरतमंदों को निशुल्क चश्मे और 40 लोगों के लिए निशुल्क मोतियाबिंद ऑपरेशन की व्यवस्था की गई। फिजियोथैरेपी

विद्यापीठ के विवेक सागर स्वामीजी, हरिदर्शन स्वामीजी, श्री उमिया नवरात्रि मंडल करमनघाट के सुरेश पटेल, योगेश पटेल, हितेश भूपट, प्रभु भाई पटेल, रजनी भाई पटेल, रमेश पटेल, जयंतिलाल पटेल, किरण पटेल, गुणवंत पटेल, अशोक पटेल, अनिल पटेल, अंकिता पटेल, अर्चना पटेल, नेहल पटेल, निराली पटेल, धरती पटेल, रिया पटेल, विपुल धिवानी, प्रदीप नकरानी, नरेन्द्र पटेल, पित्ती लैमिनेशन के सदस्य, भगवान महावीर विकलांग सहायता समिति ने 1 रोगी को निखिल रानासरिया, नीलकंठ

## प्राण-प्रतिष्ठा पर राममय हुआ भैसा शहर



सियाराम, लक्ष्मण हनुमान की झांकी प्रस्तुत की गई, प्रभात फेरी पुराना बाजार, दास हनुमान, गुजरी गल्ली, भट्टी गल्ली, ब्राम्हण गल्ली, गीता भवन, गौ शाला, से राधा कृष्ण मंदिर तक आयोजित की गई। गली गली में जय श्री राम के गारे से गूंज उठा। गौ शालाओं पर गौ सेवा की गई और हनुमान चालीसा का पाठ किया गया। इस अवसर पर सभी हिंदू समाज के लोगो ने उत्साह के सात आयोजन में सम्मिलित हुए। मुख्य अतिथि मुधोल विधायक पवार राम पटेल ने इस महोत्सव में भाग लेकर उत्सव की गरिमा में चमक जोड़ी। उन्होंने पुराना बाजार स्थित अयोध्या में प्राणप्रतिष्ठा कार्यक्रम के सीधा प्रसारण में लोगों के सात बैठ कर सुनहरे पल को देखा और कार सेवकों का सम्मान किया है। शहर में मंदिरों, गली, चैराह सहित जगह जगह प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम पश्चात महाप्रसाद (भंडारा) वितरण कार्यक्रम किया गया।

निर्मल, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्री राम की अयोध्या में विग्रह प्राणप्रतिष्ठा का महोत्सव भारत भर में एक अद्वितीय और आनंदमय आयोजन हुआ। इस अवसर पर तेलंगाना के भैसा नगर में सुबह का सवेरा राममय हुआ।

सुबह राधे राधे प्रभात फेरी में सियाराम, लक्ष्मण हनुमान की झांकी प्रस्तुत की गई, प्रभात फेरी पुराना बाजार, दास हनुमान, गुजरी गल्ली, भट्टी गल्ली, ब्राम्हण गल्ली, गीता भवन, गौ शाला, से राधा कृष्ण मंदिर तक आयोजित की गई। गली गली में जय श्री राम के गारे से गूंज उठा। गौ शालाओं पर गौ सेवा की गई और हनुमान चालीसा का पाठ किया गया। इस अवसर पर सभी हिंदू समाज के लोगो ने उत्साह के सात आयोजन में सम्मिलित हुए। मुख्य अतिथि मुधोल विधायक पवार राम पटेल ने इस महोत्सव में भाग लेकर उत्सव की गरिमा में चमक जोड़ी। उन्होंने पुराना बाजार स्थित अयोध्या में प्राणप्रतिष्ठा कार्यक्रम के सीधा प्रसारण में लोगों के सात बैठ कर सुनहरे पल को देखा और कार सेवकों का सम्मान किया है। शहर में मंदिरों, गली, चैराह सहित जगह जगह प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम पश्चात महाप्रसाद (भंडारा) वितरण कार्यक्रम किया गया।

## राजभवन में राम पूजा

हैदराबाद, 22 (स्वतंत्र वार्ता) : आयोध्या में श्री राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा समारोह के उपलक्ष्य में तेलंगाना की राज्यपाल तथा पुरुषोत्तम की उपराज्यपाल डॉ. तमिलिसाई सुंदरराजनने हैदराबाद राजभवनमें श्री राम नाम संकितनम गायन सभा का आयोजन किया था। इसमें एएसएस कॉलेज ऑफ फाइन आर्ट्स अण्ड मीडिया एन्युकेशन और सम्महना स्कूल के शास्त्रीय गायकों ने प्रभू राम के भजन गाकर वातावरण राममय बना दिया। इस अवसर पर राज्यपालद्वारा प्रभू श्रीराम की प्रतिमा का पूजन किया गया। कार्यक्रम में सचिव, संयुक्त सचिव और पूरे राजभवन के कर्मचारियोंसहित विशिष्ट अतिथि उपस्थित थे।

जा चुका है और जरूरतमंद बच्चों का नाम लिखा जा चुका है। डॉ आशा मिश्रा ने दूसरी एवं बारहवीं में 75 प्रतिशत से अधिक अंक लाने वाले मेधावी ब्रह्मर्षि छात्रों की सूची कार्यकारिणी के समक्ष रखा। कोषाध्यक्ष प्रेमशंकर सिंह ने सम्मान हेतु वरिष्ठ सदस्यों के नाम लिखाये। बैठक में उपर्युक्त सदस्यों में अतिरिक्त वरिष्ठ सदस्य आरएस ठाकुर, अनुराग शर्मा, निशला राय, तिरुपति राय, नीरू शर्मा आदि उपस्थित होकर अपने बहुमूल्य सुझाव दिये।



श्रीराम मंदिर, गौलीगुड़ा में प्रभु श्रीराम की प्राण-प्रतिष्ठा पर आयोजित अन्नदान कार्यक्रम में उपस्थित बजरंग सेना तेलंगाना के अध्यक्ष एन.आर. लक्ष्मण राव, रवि यादव, राजू, सुनील, वाई श्रीनिवास और अन्य।



सेबीआर पार्क में गणेश मंदिर में श्री राम जी की पूजा-अर्चना करते हुए सुरेंद्र अग्रवाल (गोयल), गोपाल बलदेवा, प्रमोद सरायवाला, विजय अग्रवाल, विजय अग्रवाल (रामू), सुरेश अग्रवाल, विठ्ठल दास, ओमप्रकाश असावा व पीसी जैन।



रामलला प्राणप्रतिष्ठा समारोह के उपलक्ष्य में बेगम बाजार स्थित श्री कृष्णा कुंज कालोनी में भव्य आयोजन किया गया। इस अवसर पर कालोनी के सभी पदाधिकारी एवं महासचिव ज्ञानचंद, जगदीश, एवं विकास तांडेकर उपस्थित थे।

## दिलसुखनगर में टीएसआरटीसी बस डिपो में दो बसें जली

हैदराबाद, 22 जनवरी (एजेंसी): सोमवार तड़के हैदराबाद के दिलसुखनगर टीएसआरटीसी बस डिपो में आग लगने की घटना में दो बसें पूरी तरह से जल गईं और एक आंशिक रूप से क्षतिग्रस्त हो गई। आरटीसी अधिकारियों ने यह जानकारी दी। आग लगने की घटना से सतर्क हुए डिपो के अधिकारियों ने तुरंत अग्निशमन सेवा के अधिकारियों को बुलाया, जिन्होंने मौके पर पहुंचकर आग बुझाई और स्थिति को नियंत्रित किया। हालांकि, अग्निशमन सेवा के अधिकारी डिपो में आग लगने की घटना के कारणों का पता नहीं लगा सके। घटना के वक्त डिपो में कई बसें खड़ी थीं। डिपो के अधिकारियों ने कहा कि हालांकि, अग्निशमन कर्मियों ने जल्द ही आग बुझा दी और एक बड़ा हादसा टल गया।

## अग्र महिला मंच का सुंदरकाण्ड व भजन संध्या आयोजित

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। शक्ति हनुमान देवस्थानम मंदिर बशीरबाग में 80 अग्र महिलाओं के सांनिध्य में मंच द्वारा राम लला के प्राण प्रतिष्ठा अवसर की पूर्व संध्या पर सुंदरकाण्ड पाठ एवम् भजनों का कार्यक्रम आयोजित किया गया।

उक्ताशय की जानकारी देते हुए प्रेस विज्ञप्ति में मंच की अध्यक्ष दीपा गर्ग ने बताया कि प्रथम गणेश वंदना से आरंभ करते हुए राम जी से संबंधित सुंदर भजन गाए गए, मंजू केजरीवाल ने

## कविता का मंत्री पोचम पर पलटवार

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता) : बीआरएस पार्टी एमएलसी के. कविता ने आज राज्य मंत्री पोन्नम प्रभाकर की टिप्पणियों पर पलटवार किया। उन्होंने उनसे पूछा कि वह विधानसभा परिसर में महात्मा ज्योतिराव फुले की प्रतिमा स्थापित करने की उनकी मांग को राजनीतिक रंग क्यों दे रहे हैं। एमएलसी कविता ने पूछा, क्या आपको आपत्ति है क्योंकि मांग भारत जागृति संगठन द्वारा की गई थी या आपको विधानसभा में फुले की मूर्ति स्थापित करने पर आपत्ति है। क्या प्रेरणादायक नायकों को आप यही सम्मान देते हैं? संयुक्त आंध्र प्रदेश में, हमने अपने जागृति संगठन के माध्यम से लड़ाई लड़ी और विधानसभा परिसर में अंबेडकर की एक मूर्ति स्थापित की। अब भी, हम विधानसभा परिसर में फुले की प्रतिमा की स्थापना के लिए राजनीति से परे एक और लड़ाई लड़ेंगे।

## सशस्त्र बल झंडा दिवस निधि के लिए एसबीआई कर्मचारियों ने 34.16 लाख दान दिये

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय स्टेट बैंक, हैदराबाद सर्कल (तेलंगाना राज्य) के कर्मचारियों ने सशस्त्र बल झंडा दिवस कोष, तेलंगाना के लिए योगदान दिया। राजेश कुमार, मुख्य महाप्रबंधक, एसबीआई, हैदराबाद सर्कल ने आज तेलंगाना की राज्यपाल, डॉ. तमिलिसाई सुंदरराजन, जो सशस्त्र बल ध्वज की अध्यक्ष भी हैं, को 34,16,५0 रूपये का चेक सौंपा। दिन निधि. चेक कर्नल रमेश कुमार, निदेशक, सैनिक कल्याण (तेलंगाना), जितेंद्र कुमार शर्मा डीजीएम और सीडीओ, लेफ्टिनेंट कमांडर अतुल्य आनंद सीएसओ की उपस्थिति में सौंपा गया। इस कदम की सराहना करते हुए, तेलंगाना के माननीय राज्यपाल डॉ. तमिलिसाई सुंदरराजन ने कहा कि एसबीआई कर्मचारियों द्वारा किया गया योगदान एक नेक काम के



लिए है और ऐसे कार्य अन्य संगठनों और नागरिकों को अनुकरण करने के लिए प्रेरित करेंगे। उन्होंने युद्ध के दिग्गजों, पूर्व सैनिकों, युद्ध विधवाओं और उनके आश्रितों के कल्याण के समर्थन में एसबीआई के निरंतर और मूल्यवान योगदान को भी स्वीकार किया। उन्होंने विभिन्न सरकारी पहलों को लागू करने और तेलंगाना के लोगों का समर्थन करने में प्रभावी भूमिका के लिए एसबीआई की भी सराहना की। राजेश कुमार ने कहा कि हम, एसबीआई में, समाज और राष्ट्र को वापस लौटाने में विश्वास करते हैं, ताकि उनकी प्रगति में मदद मिल सके। उन्होंने कहा कि हम सभी युद्ध के दिग्गजोंध्वर्य सैनिकोंयुद्ध विधवाओं के बच्चों के कल्याण के लिए अपना समर्थन बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध हैं। जब हमारे सैनिकों का समर्थन करने की बात आती है तो एसबीआई हमेशा सबसे आगे रहा है।



शबरी की भूमिका निभाई, अंजू गोयल और दीपा गर्ग ने नृत्य किया। नन्हें मुझे बच्चों में हेतांश श्री राम जी व अव्युक्ता ने माता सीता जी बनकर सभी का मन मोह लिया। इसी कड़ी में बबिता अग्रवाल, शीतल अग्रवाल,

कल्पना अग्रवाल, प्रेमलता अग्रवाल, शारदा गुप्ता, मंजू केजरीवाल, सुनीता अग्रवाल का विशेष योगदान रहा। संतोष गोयनका, एवं अर्चना अग्रवाल, सरला अग्रवाल ने भी रामजी से संबंधित सुंदर नृत्य

## एनएचआई अधिकारियों को गलत मार्गों को तुरंत बंद करने का निर्देश

आसिफाबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। जिले के अधिकारियों ने कुमुम भीम आसिफाबाद में वन विभाग चेक पोस्ट के पास राष्ट्रीय राजमार्ग पर कल हुई घटना पर प्रतिक्रिया व्यक्त की। आज जिला प्रशासनिक अधिकारी हेमंत बोरकड़े और जिला एसपी के. सुरेश कुमार ने घटना स्थल का दौरा किया और एनएचआई अधिकारियों को गलत मार्गों को तुरंत बंद करने का निर्देश दिया ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति न हो। एसपी ने कहा कि घटना स्थल पर पुलिसकर्मी मौजूद रहेंगे और वाहन चालकों को हिदायत देंगे। संबंधित अधिकारियों को सलाह दी गई कि वे वाहन चालकों को गलत मार्ग न अपनाने और भविष्य में होने वाली घटनाओं को रोकने के लिए उपाय करने के लिए सूचित करें। वाहन चालकों को हर समय यातायात नियमों का पालन करने की सलाह दी जाती है। उन्होंने कहा कि यदि यातायात नियमों का पालन किया जाए तो सड़क दुर्घटनाओं को रोका जा सकता है। एसपी ने वहां मौजूद सीआई श्रीनिवास व एसएसआई प्रवीण कुमार को आदेश जारी कर आज दोपहिया वाहनों को लेकर विशेष अभियान व जागरूकता कार्यक्रम चलाने का आदेश जारी किया।



## 25 जनवरी को श्री रामकृष्ण तीर्थ मुकुटो

तिरुमाला, 22 जनवरी (एजेंसी): सबसे महत्वपूर्ण उत्सवों में से एक, श्री रामकृष्ण तीर्थ मुकुटो 25 जनवरी को तिरुमाला में मनाया जाएगा। पुराणों के अनुसार तिरुमाला में 3 करोड़ 50 लाख मूसलाधार धारण हैं। इनमें सप्ततीर्थ प्रमुख हैं जिनमें स्वामी पुष्करिणी, कुमारधारा, तुम्बुक्, श्री रामकृष्ण, आकाशगंगा, पापविनासन और पांडव तीर्थम् सबसे प्रसिद्ध हैं।



## प्राण-प्रतिष्ठा पर बोइनपल्ली में विशेष पूजा-अर्चना



हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। पूर्व विधायक व भाजपा नेता इटोला राजेंद्र ने कहा कि राम धर्म त्याग की प्रतिष्ठा है और मनुष्य को लालची नहीं होकर पवित्र होना चाहिए। सोमवार को अयोध्या राम मंदिर के उद्घाटन समारोह के साथ ही मंदिर में बाल राम की मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा के जश्न में बोझमपल्ली का हर मंदिर हर घर, हर घर राममय हो गया और हर जगह हर कोई राममय हो गया। भक्तिमय परमानंद, इसी क्रम में, बोझमपल्ली कसारी बाजार के सबसे पुराने मंदिरों में स्थानीय लोगों द्वारा बड़ी भक्ति और भव्यता के साथ समारोह आयोजित किया गया। स्थानीय छावनी बोर्ड के पूर्व उपाध्यक्ष जंपना प्रताप ने विधायक का स्वागत किया। सोमवार को सुबह से ही मंदिर में जश्न का माहौल रहा और बड़ी संख्या में श्रद्धालु अभिषेक पूजा के लिए एकत्र हुए। कार्यक्रम में मंदिर समिति के सदस्य रामू, श्रीनिवास, नागराज और बड़ी संख्या में स्थानीय लोग शामिल हुए।

श्रीराम की प्राण प्रतिष्ठा पर माधुर वैश्य इन्टरनेशनल हैदराबाद ग्रेटर क्लब द्वारा सुन्दरकाण्ड पाठ का आयोजन तोपखाना में किया गया। कार्यक्रम में अध्यक्ष अरुणा गुप्ता, सचिव नीलम, कोषाध्यक्ष रचना, सुनीता गुप्ता, मीनू कविता, दिव्या, भारती, खुशबू एवं अन्य भक्त उपस्थित हुए।

पूर्व तट रेलवे	
नीलामी सूचना	
नीलामी सूची सं. WAT-MaChr-004	
विपणन 03 (तीन) वर्षों की समयवधि हेतु	
विशालचक्रवर्तुन रेलवे स्टेशन में बसज कुर्तियों की स्थापना, संयोजन और रखरखाव करार।	
दिनांक/दिन : 1096	
लॉट प्रारंभ होने की तिथि व समय : 02.02.2024 को	
1100 बजे, लॉट बंद होने की तिथि : 02.02.2024 को	
1130 बजे, युक्तम वृद्धि : 0.2% (सभी के लिए)	
उपरोक्त ई-नीलामी सूचना का संयुक्त विवरण वेबसाइट - <a href="https://www.irps.gov.in">https://www.irps.gov.in</a> में उपलब्ध है।	
PR-1015/02/24	वॉचर माध्यम वाणिज्य प्रबंधक / वालिदर

हिमांशु ओझा  
माता : रानी ओझा  
पिता : राजू ओझा

राम लला की प्राण प्रतिष्ठा पर श्री राधे कृष्ण सेवा समिति अरवल, बिहार में समिति के अध्यक्ष एनके सिंह ने स्थानीय लोगों के साथ श्री राम की शोभा यात्रा निकाली। साथ में हैं हरeram सिंह, मनोहर सिंह, श्याम बिहारी सिंह, कृष्ण मोहन सिंह, उमेश प्रसाद, राहुल सिंह, रवि रंजन सिंह व अन्य।





# स्वतंत्र वात्सा

**मंगलवार, 23 जनवरी - 2024**

## एंटीबायोटिक का अधाधुंध उपयोग

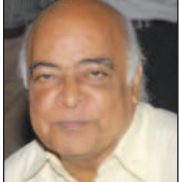
किसी बीमारी से मुक्ति के लिए जाहिर है डाक्टरों सलाह पर दवाओं का उपयोग किया जाता है लेकिन जब डाक्टर व दुकानदार गैरजरूरी तरीके से कुछ दवाओं का अत्यधिक सेवन करने की सलाह देते हैं तो वह फायदे की बजाय नुकसान करने लगता है। वह भी तब जब एंटीबायोटिक दवाओं की अधाधुंध उपयोग किया जाए तो लेने के देने पड़ सकते हैं। आधुनिक चिकित्सा पद्धति के संदर्भ में यह बात लंबे समय से कही जाती रही है कि जो दवा किसी तकलीफ को ठीक या कम कर सकती है, उसी का दुष्परिणाम किसी व्यक्ति की मुश्किलें भी बढ़ा सकती है। आजकल जीवाणुनाशक या एंटीबायोटिक दवाओं के मनमाते इस्तेमाल के घातक नतीजे सामने आने लगे हैं। इस मसले पर अब केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने देश के सभी चिकित्सा महाविद्यालयों और संगठनों के चिकित्सकों से कहा है कि वे किसी मरीज को एंटीबायोटिक दवाएं लेने का परामर्श देते समय अनिवार्य रूप से बीमारी के लक्षण और कारण बताएं। साथ ही मरीजों को यह भी बताएं कि यह दवा उन्हें क्यों दी जा रही है, कितने दिनों तक खाना चाहिए और इसके क्या परिणाम होंगे। यह बात तो सभी जानते हैं कि किसी मरीज के इलाज के दौरान दवा लेने की सलाह देते हुए आमतौर पर डाक्टर बिना किसी संकोच के एंटीबायोटिक दवाएं लेने की सलाह देते हैं। इसके अलावा, तबीयत खराब होने पर अक्सर लोग कई बार बिना चिकित्सक की सलाह के, स्थानीय दुकान से दवा खरीद कर घड़ल्ले से एंटीबायोटिक दवा का इस्तेमाल कर लेते हैं। भविष्य में इसके क्या दुष्परिणाम होंगे इससे लोग अक्सर अनजान ही होते हैं। ऐसे में एंटीबायोटिक दवा देने को लेकर डाक्टरों से लेकर दवा दुकानों तक के लिए एक सख्त नियम की जरूरत है। यही वजह है कि सरकार ने सभी दवा विक्रेताओं से एंटीबायोटिक दवाओं की बिना पर्ची के होने वाली बिक्री बंद करने और उन्हें केवल योग्य डाक्टर के परामर्श पर ही बेचने की अपील की है। सरकार ने जो चिंता जताई है, वह वैज्ञानिक तथ्यों पर आधारित है और इन दवाओं के सेवन को लेकर लंबे समय से संतुलन और विवेक का इस्तेमाल करने की सलाह दी जाती रही है। लेकिन न तो चिकित्सकों की ओर से एंटीबायोटिक की सलाह देते हुए सावधानी बरती जाती है और न ही आम लोगों के बीच इस मसले पर जागरूकता कहीं दिखाई देती है। ऐसे मामले आगे चल कर एक दिन चिंता का बड़ा कारण बन जाते हैं, जिनमें किसी मरीज को अगर कोई दवा दी जाती है तो उस पर उसका कोई खास असर नहीं बड़ता है। इसकी जड़ में भी एंटीबायोटिक दवाओं का गलत इस्तेमाल ही बताया जा रहा है। इसलिए जब डाक्टर ऐसी दवाओं के इस्तेमाल की सिफारिश करें तो सोच-मसझ कर ही करें, ताकि लोगों के सेहत से खिलवाव न होने पाए। अधिक एंटीबायोटिक के सेवन से मरीज पर दूसरी दवाओं का प्रभाव भी बेअसर होने लगता है और रोग-प्रतिरोधक क्षमता भी जवाब देने लगती है। अंदाजा लगाया जा सकता है कि ऐसी स्थिति में अगर व्यक्ति किसी गंभीर रोग की चपेट में आए तो उसे किस तरह के जोखिम और मौत के खतरे तक का सामना कर पड़ सकता है। कोई भी रोग होने पर एलोपैथी दवाओं का सेवन करते हुए उसके दुष्परिणामों को लेकर सचेत रहने की जरूरत होती है, क्योंकि अगर किसी दवा से एक बीमारी में राहत मिलती है तो उसी से कोई अन्य दिक्कत पैदा होने की आशंका भी बढ़ सकती है। इसलिए दवाओं का इस्तेमाल विवेकपूर्ण तरीके से किया जाए तो वही बेहतर होगा।

## बिहार और झारखंड: विभाजन के पूर्व और पश्चात का चित्रण

### अशोक कुमार झा

यह बात 1990 से 2000 के बीच की है, जब झारखण्ड आंदोलन अपना काफ़ी उम्र रूप ले चुका था और बिहार के तत्कालीन सभी राजनेताओं को इस बात की चिंता सताने लगी थी क्योंकि पूरे देश में बिहार उस समय खमिज का बहुत बड़ा भंडार माना जाता था और उसके बदले बिहार को केंद्र से भारी भरकम रॉयल्टी दी जाती थी जो राज्य की अर्थ व्यवस्था का बहुत बड़ा हिस्सा था। ऐसे में एक बहुत बड़ी चिंता यह सताने लगी थी कि अगर झारखण्ड वास्तव में बिहार से अलग हो गया तो उसके बाद बिहार की अर्थ व्यवस्था का क्या होगा ? यह उस समय के हिसाब से यह एक बहुत बड़ा सवाल था जिसका जवाब शायद तब किसी के पास नहीं था। उस समय बिहार के लिए झारखण्ड की अहमियत का अंदाज़ इस बात से लागया जा सकता था जब केंद्र में पी वी नरसिंहा राव की सरकार थी और बिहार में लालू यादव की गैर कांग्रेसी यानी उस समय की नेता दल की सरकार थी, उस समय लालू यादव ने केंद्र को धमकी दमकी देते हुए कहा था कि पूरी दिल्ली में अंधेरा कर दूंगा यानी बिहार से एक कण कोयला भी बाहर नहीं जाने दूंगा । कहने का मतलब यह कि कोयला और इतने सारे खनिज का भंडार उस समय बिहार का एक अभिमान और अर्थ व्यवस्था की रीढ़ मानी जाती थी जिसके निकाल देने के बाद उस समय आने वाले बिहार की कल्पना बिना रीढ़ के एक गरीब और बीमारू राज्य के रूप में की जा रही थी। शायद यही वजह थी और आप सभी को यह याद भी होगा कि उस समय के बिहार के मुख्यमंत्री लालू प्रसाद यादव ने यहां तक कह दिया था कि बिहार का विभाजन हमारी लाश पर होगा, जिसका मतलब यह था कि बिहार के विभाजन को अपनी सहमति देकर शेष बिहार के लोगों की नाराजगी लेने का जोखिम उस समय कोई भी नही उठाना चाहता था। परंतु 1999 के लोकसभा

# अस्मिता, स्वाभिमान और गौरव की पुनर्स्थापना का दिन



अशोक भाटिया

रामलला की प्राण प्रतिष्ठा का स्वर्णिम और ऐतिहासिक अ व स र सनातनधर्मियों को कड़े संघर्ष से हासिल हुआ है, जिसका 550 सालों से अधिक का इतिहास है। इसमें 70 से अधिक बार का संघर्ष, जिसमें से अधिकतर मुगल आक्रांताओं द्वारा भारतवासियों और हमारे मंदिरों पर हमले का रक्तर्जित इतिहास शामिल है। अनगिनत आन्दोलनों के बाद अब अंततः 22 जनवरी 2024 के दिन हिन्दू समाज को अपने आराध्य प्रभु श्रीराम को जन्मभूमि पर निर्मित भव्य मन्दिर में पुनर्स्थापित करने का गौरव प्राप्त हो रहा है। यह दिन भारत की आस्था, अस्मिता, स्वाभिमान और गौरव की पुनर्स्थापना का दिवस है। राम राष्ट्र की संस्कृति है, राम राष्ट्र के प्राण है, राम के मंदिर का मतलब भारत का नवनिर्माण है। सोमनाथ मंदिर को अंतिम बार औरंगजेब ने यह कहकर तोड़वाया था कि, ‘‘ इस बार इसे पूरी तरह नेस्तानाबूद कर दो कि मंदिर का कहीं कोई निषान तक दिखाई न दे।’’ सोमनाथ पर मंसिजद और कब्रिस्तान को सरदार पटेल ने इतिहास की विकृति का चिह्न और राष्ट्रीय अपमान बताकर कहा था कि, ‘‘ राष्ट्र के गौरव की पुनर्प्रतिष्ठा के लिए सोमनाथ मंदिर का पुनर्निर्माण आवश्यक है।’’ गांधी जी भी इससे सहमत थे। हिन्दू बहुल देश में प्रभु श्री राम की जन्मस्थली को मुक्त करवाने में जिस तरह के अवरोध उत्पन्न किए गए थे अकल्पनीय है। यदि सोमनाथ के साथ ही राम जन्मभूमि का मसला भी तत्कालीन नेहरू

सरकार सुलझा लेती तब शायद इसे लेकर राजनीति करने का किसी को अक्सर नहीं मिलता। स्व. अटल बिहारी वाजपेयी ने एक बार संसद में कहा था कि राम मंदिर का निर्माण राष्ट्रीय स्वाभिमान का मुद्दा है। उनका वह वक्तव्य सही मायने में एक संदेश था जिसमें राजनीति नहीं थी। सही बात तो ये है कि राम मंदिर का विरोध करने वालों ने ही इसे वोट बैंक की राजनीति का हिस्सा बना दिया। कांग्रेस और अन्य कुछ दल मुस्लिम मतों के कारण इस



मुद्दे पर हिंदुओं के न्यायोचित दावों की अनदेखी करते रहे। प्रतिक्रिया स्वरूप इस मामले ने दूसरा मोड़ ले लिया लेकिन दुर्भाग्य है कि देश की बहुसंख्यक आबादी के आराध्य श्रीराम की जन्मभूमि को अवैध था कि, ‘‘ राष्ट्र के गौरव की पुनर्प्रतिष्ठा के लिए सोमनाथ मंदिर का पुनर्निर्माण आवश्यक है।’’ गांधी जी भी इससे सहमत थे। हिन्दू बहुल देश में प्रभु श्री राम की जन्मस्थली को मुक्त करवाने में जिस तरह के अवरोध उत्पन्न किए गए थे अकल्पनीय है। यदि सोमनाथ के साथ ही राम जन्मभूमि का मसला भी तत्कालीन नेहरू

मंदिर निर्माण में अड़ंगे लगाने वाले विघ्नसंतोषी अपनी हरकतों से बाज नहीं आए। यहां तक कि प्राण-प्रतिष्ठा के ऐतिहासिक आयोजन की पूरी तैयारियां हो जाने के बाद भी उसे विफल करवाने में एक वर्ग जी-जान से जुटा है। कुछ धर्माचार्य भी इस मुहिम में शामिल हो गए हैं। शाश्वत राष्ट्रीय अस्मिता को तात्कालिक और राजनीतिक हानि-लाभ की दृष्टि से देखा जा रहा है। वास्तव में, कपटी और विकृत सिद्धांतकारों की परेशानी सहज



और स्वाभाविक है। कई दशकों की उनकी दुकान के उठ जाने की सबल संभावना कोई सामान्य घटना नहीं है। उनके शब्द दुर्भाग्य है कि देश की बहुसंख्यक आबादी के आराध्य श्रीराम की जन्मभूमि को अवैध श्रमिक हो। किसी नये शब्द संसार की सृष्टि कर पाना अब उनके लिए संभव नहीं है। इन सभी ने गांधीवाद को बेच खयाा। इनका समाजवाद पिट गया। पूँजीवाद का संताप भोग रहे देशों की दुर्दशा सबके सामने है। उनके सामने समस्या है कि क्या कहें, क्या करें? नश्वर को अनश्वर ओर समय

## राहुल की यात्रा महान लोकतंत्र के राम की ‘प्राण प्रतिष्ठा’ है !



श्रवण गर्ग

पंद्रह राज्य, 110 मिले, 6,713 किलो मीटर लंबा रास्ता और 66 दिनों का सड़कों पर सफर ! जनता के बीच, जनता के लिए ! ‘लोकतंत्र के राम’ की देश की 140 करोड़ जनता के हृदयों में प्राण प्रतिष्ठा के लिए ! एक लगातार चलने वाली यात्रा। लोगों की आँखों में आँखें डालकर उनके आंसुओं में खुशी और गमों की तलाश करने का यज्ञ। जनता से उसकी ही जुबान में ही बातचीत करने की कोशिश। कोई छोटा-मोटा काम नहीं हो सकता। यह यात्रा उस चार हजार किलो मीटर के साहस से भिन्न है जिसे कन्याकुमारी से कश्मीर तक पैदल नापा गया था और जिसने देश भर में उम्मीदें जगा दी थीं कि चीजें और सत्ताएँ बदली जा सकती हैं। जरूरत सिर्फ़ एक ईमानदार संकल्प की है ! वक्त के मान से पहली ‘भारत जोड़ो यात्रा’ ज़्यादा लंबी थी पर इसलिए छोटी थी कि नदियों, पहाड़ों, जंगलों और निर्जन स्थलों से गुज़रते वक्त भी लोगों का एक बड़ा समूह हरदम साथ चलता था। वह यात्रा 150 दिनों की थी। यह सिर्फ़ 66 दिनों की है। अभी सिर्फ़ तीन राज्य और दो सप्ताह ही पूरे हुए हैं। इस यात्रा में सुप्तान रास्तों से गुज़रते वक्त बस में कुछेक सहयोगी और केवल एक यात्री ही रहने वाला है। बस की खिड़की से बाहर बसे भारत को चुपचाप निहारता हुआ। हजारों किलो मीटर की इस अद्भुत और ऐतिहासिक यात्रा के दौरान कभी एक क्षण ऐसा भी आ सकता है जब राहुल गाँधी स्वयं से सवाल करने लगें कि भारत की जिस तस्वीर को वे बदलना चाह रहे हैं वह अगर 2024 के चुनावों के बाद भी नहीं बदली तो वे क्या करने वाले हैं ? क्या देश का धैर्य उनका लंबे वक़्त साथ देने के लिए तैयार होगा ? अगर चीज़ें नहीं बदलीं तो क्या उन्हें इसी तरह की या और ज़्यादा कठिन कई नई यात्राएँ करना पड़ेंगी ? उन



अ.क. सुरेश कुमार मिश्रा

लंबी-लंबी फ़ैकना ही अर्थ है, झुटे आशवासन ही आचमन है, टेलिप्रॉप्टर भाषण ही मधुपर्क है, नए गुलदस्ते में पुराने फूल ही पुष्प है, रंग बदलना ही धूप है, दीपक है, शत्रुओं को चुप कराना ही चंदन है और पूँजीपतियों की जेब भरना ही विक्पत्र है, लॉबी रैस देती हो तब रहने के अंग हैं सौंदर्य तृष्णा रूपी खूँटा है, कुसीधारी का प्राण पुंज छाग उसमें बंध रहा है। पूँजीपति के सिर का खप्पर और प्रीति स्नेह है, प्रत्येक पाँच वर्ष के ठीक कोई न कोई नौटंकी या ड्रामा इसमें महाष्टमी है, और रेबड़ियाँ यौन है।चुनाव घोषणा करके होम के समय यौवन रेबड़ियाँ कुसीपति के प्राण समिधाओं में मोहानि लगाकर शत्रु तंत्र से मंत्रों से आहुति दे ‘मानखण्ड के लिए शत्रु स्वाहा’,

यात्राओं की तब दिशा क्या होगी ? सहयात्री कौन बनेंगे ? क्या देश को तब तक ऐसी स्थिति में बचने दिया जाएगा कि उनके जैसा कोई व्यक्ति जनता को जगाने वाली किसी भी यात्रा के लिए सड़कों पर निकल सके ? राहुल गांधी की पहली ‘भारत जोड़ो यात्रा’ के समय जो भय व्यक्त किया था वह आज भी कायम है। उसमें कोई कमी नहीं हुई है। मैंने तब लिखा था कि : ‘ यात्रा को विफल करने और नकारने के लिए तमाम तरह की दस्तकें आपस में जुट गई हैं। संघिठ हो गई हैं। राहुल के पैदल चलने की थकान ये ताकतें अपने पैरों में महसूस कर रही हैं। यात्रा की सफलतापूर्वक समाप्ति के लिए एप्रिलिय प्रार्थनाएँ की जानी चाहिए कि किसी भी देश के जीवन में इस तरह के क्षण बार-बार उपस्थित नहीं होते।’ राहुल की पहली यात्रा निर्विघ्न समाप्त हो गई थी। इस समय सवाल यह है कि क्या इस दूसरी यात्रा को बिना किसी बाधा के पूरा होने दिया जाएगा ? राहुल को गुवाहाटी से मिल रही धमकियाँ किस ओर इशारा कर रहीं हैं ? अप्रत्यक्ष नहीं होता कि देश के भीतर व्यापक नागरिक उत्पीड़न और सीमाओं पर उपस्थित अशांत माहौल के बीच की वे तमाम लोग जिनका सत्ता पर प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष नियंत्रण है अपनी राजनीतिक सुरक्षा और व्यावसायिक संपन्नता के प्रति पूरी तरह से निश्चित और आश्वस्त हैं ?

इसके पीछे कोई तो कारण अवश्य होना चाहिए जो देश की जानकारी में नहीं है और जनता को उसके प्रति चिंता भी व्यक्त करना चाहिए। राहुल गांधी शायद उस अज्ञात कारण को जानते हैं। इस यात्रा को उसी का परिणाम माना जाना चाहिए ? संदेह होता है कि मर्यादा पुरुषोत्तम राम की प्रतिमा के प्राण प्रतिष्ठा समारोह को योजनाबद्ध तरीके से एक राष्ट्रीय उत्सव में इसीलिए तो नहीं तब्दील किया जा रहा है कि राहुल गांधी की यात्रा से उत्पन्न होने वाला नागरिक उत्साह उसके प्रचारात्मक शोर-शराबे में गुम हो जाए ? सारे मणिपुर और कश्मीर लोकसभा चुनावों तक चलने वाले राष्ट्रव्यापी समारोहों

## रेबड़ी ही रेबड़ी

कुल के दोष देखने के लिए तुम्हारे सहस्त्र नेत्र हैं। स्वामी पर शासन करने को तुम वज्राणी हो। रहने का स्थान कालाधनगढ़ है, क्योंकि जहाँ तुम हो वहीं जीत है। तुम वोट हो। तुम्हारा जादू झकास है, उससे हार का अंधकार दूर होता है।

तुम्हारा प्रेम अमृत है, जिसके प्रारब्ध में होता है वह उसी को चुनाव जिता देता है और लोक में जो व्यर्थ पराधीन कहलाता हो वही तुम्हारा शत्रु है। तुम वरूण हो क्योंकि इच्छा करते हो वोट रूपी अश्रुजल से कुसीधारी पृथ्वी आई कर सकती हो। तुम्हारे नेत्र जल की देखादेखी हम भी गल जाते हैं। तुम सूर्य हो। तुम्हारे ऊपर आलोक का आवरण है पर भीतर अंधकार का वास है। हमें तुम्हारे एक घड़ी भर भी आँखों के आगे न रहने से दसों दिशा अंधकारमय मालूम होती है, पर जब माथे पर चढ़ जाती हो तब तो हम लोग उत्ताप के मारे मर जाते हैं। तुम प्राण प्राय

की राजनीतिक गूँज में सफलतापूर्वक दफ्न कर दिए जाएँ ? क्या ऐसा कर पाना संभव हो पाएगा ? विश्व-इतिहास में शायद पहले बार अनोखा प्रयोग हो रहा है कि एक तरफ़ तो एक अकेला इंसान जनता को न्याय दिलाने की आकांक्षा और संकल्प के साथ सड़कों पर निकला हुआ है और दूसरी ओर दुनिया के सबसे बड़े प्रजातांत्रिक मुल्क की हुकूमत ने अपनी समूची सामर्थ्य को सिर्फ़ इस काम में झोंक दिया है कि जनता को धर्म के नशे में इतना लीन कर दिया जाए कि वह यात्रा को देखने के लिए भी आँखें नहीं खोल पाए। राहुल गांधी की महत्वाकांक्षी यात्रा जनता को अपने पैरों पर खड़े करने की कोशिशों की दिशा में एक लंबे समय तक के लिए अखीरी प्रयास मानी जा सकती है। कहा नहीं जा सकता कि देश के जीवन में इस तरह का क्षण आगे कब उपस्थित होगा ! मणिपुर से प्रारंभ हुई यात्रा की लोकसभा चुनावों के ठीक पहले मुंबई में समाप्ति के साथ राहुल गांधी का काम पूरा हो जाएगा। अपनी दो यात्राओं ( दक्षिण में कन्याकुमारी से उत्तर में कश्मीर और पूर्व में मणिपुर से पश्चिम में मुंबई ) के ज़रिए वे देश को अपना सब कुछ दे चुके होंगे ! सवाल यह है कि क्या देश की जनता ने सोचना प्रारंभ कर दिया है कि राहुल गांधी उसके लिए क्या कर रहे हैं ? क्यों चल रहे हैं ? यात्रा का मकसद क्या है ? यात्रा के क्या परिणाम निकलने वाले हैं ? यात्रा की सफलता-असफलता में भारत का भविष्य कैसे छुपा हुआ है ? अभी सोचा नहीं गया होगा कि राहुल गांधी अगर चलना बंद कर दें तो दूसरा कौन है जो चलने वाला है ? इतने बड़े देश में क्या कोई और नजर आता है जो भविष्य की किसी भारत जोड़ो यात्रा के लिए राहुल के हाथ से लेकर मशाल अपने हाथों में थाम लेगा ? राहुल की यात्रा की सफलता के लिए की जा रही प्रार्थनाओं के रस सत्ता-प्राप्ति के मंगलाचरणों में नहीं डूबने दिए जाने चाहिए।

http://shravangarg1717.blogspot ot.com

## न्यू कोचिंग पालिसी से शिक्षा में होगा सुधार !



सुनील कुमार महरा

हाल ही में केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय ने किं च ग संस्थानों के लिए नए दिशानिर्देशों की घोषणा की है, जो बहुत ही स्वागत योग्य कदम है। वास्तव में शिक्षा मंत्रालय द्वारा ये कदम कोचिंग संस्थानों को विनियमित करने के लिए दिशा-निर्देशों के अभाव में एक कानूनी ढांचे(लीगल फ्रेमवर्क ) की आवश्यकता को पूरा करने के साथ साथ ही बेतरतीब तरीके से निजी कोचिंग संस्थानों की बढ़ोतरी को रोकने के लिए उठाए गए हैं। सच तो यह है कि आज पढ़ाई के तनाव में छात्रों की आत्महत्याओं के मामले देश में लगातार बढ़ते ही जा रहे हैं और पैरेंट्स के द्वारा कोचिंग संचालकों की मनमानी की शिकायतें भी लगातार आ रही हैं। इसी वजह से यह नए नियम ‘न्यू कोचिंग पालिसी और नये नियम’ शिक्षा मंत्रालय द्वारा जारी किए गए हैं। आज हमारे देश में गली गली, मोहल्ले मोहल्ले, शहर शहर यहां तक कि गांवों तक में अनगिनत कुकरमुत्ते की भांति कोचिंग संस्थान खुल चुके हैं और इन कोचिंग संस्थानों में 16 वर्ष से कम उम्र के बच्चों का नामांकन किया जा रहा है और अच्छे रैंक, अच्छे मार्क्स प्राप्त करने की पूरी फीस और नजर आता है जो कोचिंग संस्थानों में 16 वर्ष से कम उम्र के बच्चों का नामांकन किया जा रहा है और अच्छे रैंक, अच्छे मार्क्स प्राप्त करने की पूरी फीस और नजर आता है और इसके नाम पर मोटी फीस वसूली जा रही है। वास्तव में कोचिंग संस्थान अच्छे नंबरों, अच्छी रैंक दिलाने वाले, अभिभावकों और छात्रों को गुमराह करने वाले वादे नहीं कर सकते हैं। जानकारी देना चाहूंगा कि कोचिंग संस्थान कोचिंग की गुणवत्ता या उसमें दी जाने वाली सुविधाओं या ऐसे कोचिंग संस्थान या उनके संस्थान में पढ़े छात्र द्वारा प्राप्त परिणाम के बारे में प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से किसी भी दावे को लेकर कोई ब्रामक विज्ञापन प्रकाशित नहीं कर सकते हैं या प्रकाशित नहीं करवा सकते हैं या प्रकाशन में भाग नहीं ले सकते हैं।

वर्तमान में केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय द्वारा कोचिंग संस्थानों के लिए नए दिशानिर्देशों के अनुसार अब कोई भी कोचिंग संस्थान 16 वर्ष से कम आयु के छात्रों का नामांकन नहीं कर सकेगे। हाल में जारी नये दिशा-निर्देशों के अनुसार, अब कोई भी कोचिंग सेंटर स्नातक से कम शिक्षा वाले द्यूटर को नियुक्त नहीं करेगा। दूसरे शब्दों में कहें तो कोचिंग संस्थानों में पढ़ाने के लिए नई गाइडलाइन के मुताबिक शिक्षकों का ग्रेजुएट होना अनिवार्य

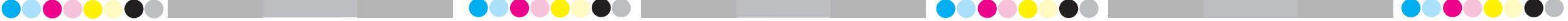
रामभक्ति है वहीं राष्ट्रभक्ति है। राजनीति तोड़ने का कार्य करती है, धर्म जोड़ता है। राम मंदिर ने देश को जोड़ दिया है। राष्ट्रीय अस्मिता और अखण्डता भी अयोध्या से जुड़ी है। श्रीराम मंदिर केवल धार्मिक आस्था का प्रश्न नहीं है, इसके साथ देश का अर्थशास्त्र भी जुड़ा है। भावी सामाजिक संरचना की संकल्पना भी जुड़ी है।

अयोध्या अब राजनीति का भावी स्वरूप निर्धारित करेगी। व्यक्ति और राष्ट्र का चरित्र निर्माण, कालसापेक्ष किन्तु कालातीत दर्शन और दृष्टि का सृजन बीज राम मंदिर निर्माण में निहित है। विश्व के कई देशों में रचने और बसने वाले हिन्दू धर्मावलंबी तो राम मंदिर में फैले असंख्य सनातनियों की उत्साहित हैं ही ,अनेक ऐसे देश भी इसमें सहभागिता दे रहे हैं जो अन्य किसी धर्म का पालन करते हैं। यह इस बात का प्रमाण है कि श्री राम की स्वीकार्यता पूरे विश्व में है। उस दृष्टि से 22 जनवरी की तिथि विश्व इतिहास में सदा के लिए अमर रहेगी। श्रीराम की जन्मभूमि पर उनका भव्य मंदिर दुनिया भर में फैले असंख्य सनातनियों की आस्था और आकांक्षा का अभिनव केंद्र बनेगा, इसमें किसी की संदेह नहीं है। राममंदिर किसी की आस्था पर आक्रमण नहीं, भारत की अस्मिता से जुड़े प्रश्नों का उत्तर है।

राम मंदिर देश और अयोध्या में अनेक हैं, अनेक और मंदिर बनाए जा सकते हैं किंतु राम जन्मस्थान एक ही हो सकता है, अनेक नहीं। इस पवित्र राष्ट्रीय स्थान पर राष्ट्र की गरिमा के अनुरूप एक मंदिर बनना, राष्ट्रीय एकता और अखण्डता की गारंटी ही नहीं, भारत की पहचान का प्रमाणपत्र भी है।

हाल ही में केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय ने किं च ग संस्थानों के लिए नए दिशानिर्देशों की घोषणा की है, जो बहुत ही स्वागत योग्य कदम है। वास्तव में शिक्षा मंत्रालय द्वारा ये कदम कोचिंग संस्थानों को विनियमित करने के लिए दिशा-निर्देशों के अभाव में एक कानूनी ढांचे(लीगल फ्रेमवर्क ) की आवश्यकता को पूरा करने के साथ साथ ही बेतरतीब तरीके से निजी कोचिंग संस्थानों की बढ़ोतरी को रोकने के लिए उठाए गए हैं। सच तो यह है कि आज पढ़ाई के तनाव में छात्रों की आत्महत्याओं के मामले देश में लगातार बढ़ते ही जा रहे हैं और पैरेंट्स के द्वारा कोचिंग संचालकों की मनमानी की शिकायतें भी लगातार आ रही हैं। इसी वजह से यह नए नियम ‘न्यू कोचिंग पालिसी और नये नियम’ शिक्षा मंत्रालय द्वारा जारी किए गए हैं। आज हमारे देश में गली गली, मोहल्ले मोहल्ले, शहर शहर यहां तक कि गांवों तक में अनगिनत कुकरमुत्ते की भांति कोचिंग संस्थान खुल चुके हैं और इन कोचिंग संस्थानों में 16 वर्ष से कम उम्र के बच्चों का नामांकन किया जा रहा है और अच्छे रैंक, अच्छे मार्क्स प्राप्त करने की पूरी फीस और नजर आता है जो कोचिंग संस्थानों में 16 वर्ष से कम उम्र के बच्चों का नामांकन किया जा रहा है और अच्छे रैंक, अच्छे मार्क्स प्राप्त करने की पूरी फीस और नजर आता है और इसके नाम पर मोटी फीस वसूली जा रही है। वास्तव में कोचिंग संस्थान अच्छे नंबरों, अच्छी रैंक दिलाने वाले, अभिभावकों और छात्रों को गुमराह करने वाले वादे नहीं कर सकते हैं। जानकारी देना चाहूंगा कि कोचिंग संस्थान कोचिंग की गुणवत्ता या उसमें दी जाने वाली सुविधाओं या ऐसे कोचिंग संस्थान या उनके संस्थान में पढ़े छात्र द्वारा प्राप्त परिणाम के बारे में प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से किसी भी दावे को लेकर कोई ब्रामक विज्ञापन प्रकाशित नहीं कर सकते हैं या प्रकाशित नहीं करवा सकते हैं या प्रकाशन में भाग नहीं ले सकते हैं।

वर्तमान में केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय द्वारा कोचिंग संस्थानों के लिए नए दिशानिर्देशों के अनुसार अब कोई भी कोचिंग सेंटर स्नातक से कम शिक्षा वाले द्यूटर को नियुक्त नहीं करेगा। दूसरे शब्दों में कहें तो कोचिंग संस्थानों में पढ़ाने के लिए नई गाइडलाइन के मुताबिक शिक्षकों का ग्रेजुएट होना अनिवार्य



# विष्णु जी के दशावतार में सातवें अवतार हैं श्रीराम



## मत्स्य अवतार

पुराने समय में चैत्र माह के शुक्ल पक्ष की तृतीया तिथि पर भगवान विष्णु ने पहला अवतार मत्स्य के रूप में लिया था। मत्स्य पुराण के अनुसार विष्णु जी ने पुष्पभद्रा नदी किनारे मत्स्य अवतार लिया था। उस समय भगवान ने हयग्रीव नाम के असुर का वध किया था। मत्स्य अवतार ने पृथ्वी को जल प्रलय से बचाया था।



## कूर्म अवतार

विष्णु जी ने वैशाख माह की पूर्णिमा पर कूर्म के रूप में दूसरा अवतार लिया था। जब समुद्र मंथन हुआ था, तब विष्णु जी ने कूर्म यानी कछुए का अवतार लिया और अपनी पीठ पर मंदराचल पर्वत को धारण किया था। देवताओं और दानवों ने वासुकि नाग की मदद से मंदराचल से समुद्र को मथा था।

## वराह अवतार

भगवान की तीसरा अवतार भाद्रपद मास में शुक्ल पक्ष की तृतीया तिथि पर हुआ था। वराह यानी शूकर। इस अवतार का मुख शूकर का था, लेकिन शरीर इंसानों की तरह था। उस समय दैत्य हिरण्याक्ष ने पृथ्वी को समुद्र में छिपा दिया था। तब विष्णु जी ने वराह अवतार लिया और समुद्र से पृथ्वी को बाहर ले आए। इसके बाद भगवान ने हिरण्याक्ष का वध किया।

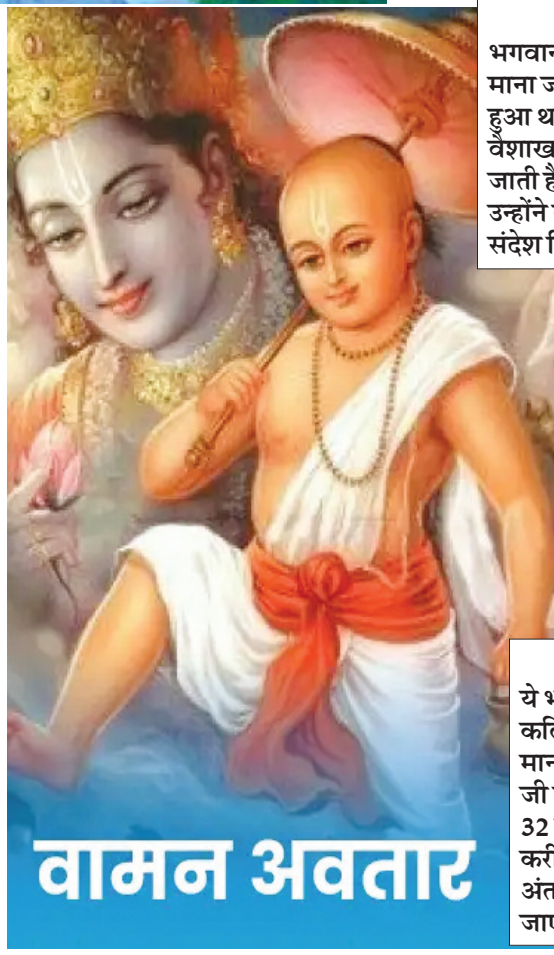


## नृसिंह अवतार

नृसिंह अवतार विष्णु जी का चौथा अवतार है। वैशाख माह में शुक्लपक्ष की चतुर्दशी तिथि पर नृसिंह जयंती मनाई जाती है। पुराने समय में विष्णु भक्त प्रह्लाद को असुर हिरण्यकशिपु से बचाने के लिए भगवान ने एक खंभे से नृसिंह अवतार लिया था। नृसिंह भगवान ने हिरण्यकशिपु का वध किया और प्रह्लाद के प्राण बचाए थे।

## वामन अवतार

विष्णु जी ने पांचवां अवतार भाद्रपद मास के शुक्ल पक्ष की द्वादशी तिथि पर वामन के रूप में हुआ। वामन देव ने असुर राज बलि से तीन पग धरती दान में मांगी थी। बलि ने वामन देव को भूमि दान करने का संकल्प लिया, तब वामन देव ने विशाल रूप धारण करके एक पग में धरती, दूसरे पग में स्वर्गलोक नाप लिया। जब तीसरा पैर रखने के लिए कोई स्थान नहीं बचा तो बलि ने वामन को अपने सिर पर पग रखने को कहा। वामन भगवान ने जैसे ही बलि के सिर पर पैर रखा, वह पाताल लोक पहुंच गया। बलि की दानवीरता से प्रसन्न होकर भगवान वामन ने उसे पाताललोक का स्वामी बना दिया।



## वामन अवतार

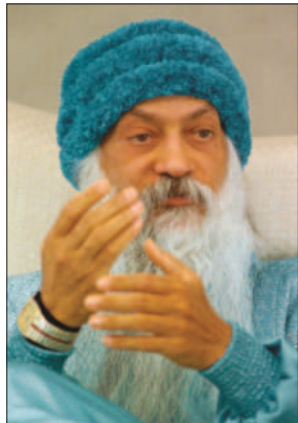
## बुद्ध अवतार

भगवान बुद्ध को विष्णु जी का नवां अवतार माना जाता है। गौतम बुद्ध का जन्म लुंबिनी में हुआ था। लुंबिनी नेपाल में है। हर साल वैशाख मास की पूर्णिमा बुद्ध जयंती मनाई जाती है। बुद्ध ने बौद्ध धर्म की स्थापना की। उन्होंने समाज को अहिंसा और करुणा का संदेश दिया था।



## कल्कि अवतार

ये भगवान विष्णु का दसवां अवतार है। कल्कि अवतार अभी प्रकट नहीं हुआ है। माना जाता है कि कलियुग के अंत में विष्णु जी कल्कि अवतार लेंगे। कलियुग 4 लाख 32 हजार साल का है। अभी कलियुग के करीब 5 हजार साल ही हुए हैं। कलियुग के अंत में जब धरती पर अधर्म बहुत बढ़ जाएगा, तब कल्कि अवतार होगा।



यह भी खयाल हुआ कि उस स्त्री का छूना और मेरा वापस लौट आना, यह कैसे हो गया। फिर तो बहुत अनुभव हुए इस बात के और तब मुझे समझ में आया कि हिंदुस्तान में जिन तांत्रिकों ने समाधि पर और मृत्यु पर सर्वाधिक प्रयोग किए थे, उन्होंने क्यों स्त्रियों को भी अपने साथ बांध लिया था। गहरी समाधि के प्रयोग में अगर शरीर के बाहर

## चेतना, तीव्रता से भीतर वापस लौट आती है

तेजस शरीर चला गया, सूक्ष्म शरीर चला गया, तो बिना स्त्री की सहायता के पुरुष के तेजस शरीर को वापस नहीं लौटाया जा सकता है। या स्त्री का तेजस शरीर अगर बाहर चला गया तो बिना पुरुष की सहायता के उसे वापस नहीं लौटाया जा सकता। स्त्री और पुरुष के शरीर के मिलते ही एक विद्युत वृत्त, एक इलेक्ट्रिक सर्किट पूरा हो जाता है और वह जो बाहर निकल गई है चेतना, तीव्रता से भीतर वापस लौट आती है।

अजीब से अनुभव हुए। छाती के सारे बाल मेरे संफेद हो गए छह महीने के भीतर। मेरी समझ के बाहर हुआ कि यह क्या हो रहा है। और तब यह भी खयाल में आया कि इस शरीर और उस शरीर के बीच के संबंध में व्याघात पड़ गया है, उन दोनों का जो तालमेल था वह टूट गया है। और तब मुझे यह भी समझ में आया कि शंकराचार्य का तैंतीस साल की उम्र में मर जाना या विवेकानंद का छत्तीस साल की उम्र में मर जाना कुछ और ही कारण रखता है। अगर इन दोनों का संबंध बहुत तीव्रता से टूट जाये, तो जीना मुश्किल है। और तब मुझे यह भी खयाल में आया कि रामकृष्ण परमहंस का बहुत बीमारियों से घिरे रहना और रमण का कैसर से मर जाने का भी

कारण शारीरिक नहीं है, उस बीच के तालमेल का टूट जाना ही कारण है। लोग आमतौर से कहते हैं कि योगी बहुत स्वस्थ होते हैं, लेकिन सचाई बिलकुल उलटी है। सचाई आज तक यह है कि योगी हमेशा रुग्ण रहा है और कम उम्र में मरता रहा है। और उसका कुल कारण इतना है कि उन दोनों शरीरों के बीच जो एडजस्टमेंट चाहिए, जो तालमेल चाहिए, उसमें विघ्न पड़ जाता है। जैसे ही एक बार वह शरीर बाहर हुआ, फिर ठीक से पूरी तरह कभी भी पूरी अवस्था में भीतर प्रवृत्ति नहीं हो पाता है। लेकिन उसकी कोई जरूरत भी नहीं रह जाती, उसका कोई प्रयोजन भी नहीं रह जाता, उसका कोई अर्थ भी नहीं रह जाता। संकल्प से भीतर खींचो जा सकती है ऊर्जा। (क्रमशः)

## श्रीराम भगवान विष्णु के अवतार, लक्ष्मण शेषनाग के तो भरत और शत्रुघ्न किसके अवतार हैं?

माता कौशल्या के पुत्र भगवान राम, माता सुमित्रा के पुत्र भगवान लक्ष्मण और माता कैकई के पुत्र भरत और शत्रुघ्न हैं। माता कौशल्या के पुत्र भगवान राम, माता सुमित्रा के पुत्र भगवान लक्ष्मण और माता कैकई के पुत्र भरत और शत्रुघ्न हैं। सनातन धर्म में भगवान राम को मर्यादा पुरुषोत्तम का दर्जा प्राप्त है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, उनके सर्वोत्तम आचरण के कारण ही उन्हें यह उपाधि दी गई है। हिंदू धर्म के सबसे बड़े ग्रंथों में से एक रामचरितमानस के अनुसार भगवान राम चार भाई हैं। भगवान राम जिन्हें भगवान विष्णु का अवतार माना जाता है, उनके छोटे भाई लक्ष्मण जिन्हें शेषनाग का अवतार माना जाता है, भरत और शत्रुघ्न को किसका अवतार माना जाता है, किसके अवतार हैं भरत? धार्मिक ग्रंथ के अनुसार, भगवान राम के छोटे भाई भरत को भगवान विष्णु के सुदर्शन चक्र का अवतार बताया गया है। भगवान राम के



वनवास जाने के बाद अनुज भरत ने चित्रकूट जाकर उनसे अयोध्या वापस आने का आग्रह

किया था, लेकिन प्रभु राम नहीं मानें तो भरत उनकी चरण पादुका लेकर अयोध्या आए थे। भरत ने नंदीग्राम में भगवान राम की प्रतीक्षा करते हुए 14 बरस बिता दिए थे। कहा जाता है कि भगवान राम के वनवास जाने के बाद भरत ने ही रघुकुल का सिंहासन संभाला था। धार्मिक ग्रंथों के अनुसार, सुदर्शन चक्र के अवतार होने के कारण, रघुकुल सिंहासन के लिए सबसे उपयुक्त भरत ही माने गए थे। शत्रुघ्न किसके अवतार हैं? धार्मिक ग्रंथों के अनुसार, भगवान राम के सबसे छोटे भाई शत्रुघ्न को भगवान विष्णु के शंख का अवतार माना गया है। भगवान राम के वनवास जाने के बाद उन्होंने सब कुछ छोड़कर राजा भरत की सेवा करना और उन्होंने के साथ रहना उचित समझा। भगवान राम की अनुपस्थिति में भगवान विष्णु के सुदर्शन चक्र और शंख यानी भरत और शत्रुघ्न ने ही अयोध्या को हर एक संकट से बचाया और उसकी रक्षा की।

## करीना कपूर

पहली ही फिल्म 'रिफ्यूजी' में अपने अभिनय से सभी को प्रभावित कर देने वाली करीना कपूर को फिल्म 'इंडस्ट्री में एक लम्बा अर्सा हो चुका है और उसका जल्द अभिनय से किनारा करने को कोई इन्दा भी नहीं है। करीना का कहना है कि बड़ती उम्र का कोई फर्क नहीं पड़ता और उसके दौर के कलाकार 'इंडस्ट्री में आए नए कलाकारों से कहीं ज्यादा

मेहनत करते हैं ।

# ज्यादा 'मेहनती' है हमारी पीढ़ी

उसने यह भी कहा कि जब हीरो की बात करते हुए उनकी उम्र पर ध्यान नहीं दिया जाता, तो हीरोइन के साथ भी ऐसा नहीं किया जाना चाहिए।

करीना ने कहा,  
वे (हमारे दौर की  
एक्ट्रेस) इंडियन  
फिल्म इंडस्ट्री की  
सबसे टैलेंटेड  
कलाकार हैं, यानी  
हर तरीके से  
सिनेमैटिक हैं। वे  
जो भी बिरदार  
निभाती हैं, पूरी तरह  
स्क्रीन पर  
ट्रांसफॉर्म हो  
जाती हैं। आप  
उ न से  
नज़र नहीं  
हटा सकते।  
इसी तरह तब्बू,  
ई डि य न  
इंडस्ट्री की  
स ब से  
बे ह तरी  
कलाकारों में  
से एक हैं।

इन्हें देखते हुए कोई उम्र के बारे में नहीं सोचता। वे दर्शकों को एंटरटेन कर रही हैं। हम यहाँ एंटरटेन करने आए हैं। इसमें उम्र से क्या फर्क पड़ता है?

करीना ने आगे कहा, अच्छी लेकिन ये सारे कलाकार नए वालों से भी अच्छा काम कर रहे हैं। हम सब बहुत जोश में आगे बढ़ रहे हैं। उम्र केवल एक नम्बर है और इस पर तो बात होनी भी नहीं चाहिए। आप मेल एक्टर्स की पिछली पीढ़ी से नहीं पूछते कि उनको उम्र कितनी है, तो हमसे क्यों पूछा जा रहा है !

करीना ने कहा कि मेल एक्टर्स को फिल्म की बॉक्स ऑफिस कामयाबी का फ्रेडिट दे दिया जाता है, जबकि उसकी पिछली ब्लॉकबस्टर, 'कॉमेडी ड्रामा फिल्म 'गुड न्यूज' में महिला किरदार कहानी की नायिका थी, जिस पर फोकस किया गया था। इस फिल्म में करीना ने अक्षय कुमार की पत्नी का किरदार निभाया था। फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर 318 करोड़ रुपए का बिजनेस किया था।

## बताई सैफ से शादी करने की वजह

बॉलीवुड में करीना और उसके पति सैफ अली खान की जोड़ी हमेशा सुर्खियों में रहती है। 16 अक्टूबर, 2012 को इन्होंने शादी की लेकिन उससे पहले दोनों 5 साल तक साथ रहे थे। एक इंटरव्यू में करीना से सैफ अली खान संग फिल्म 'कुर्बान' में इंटीमेट सीन देने को लेकर सवाल किया गया, जिसका उसने काफी हैरान कर देने वाला जवाब दिया।

उसने हँसते हुए कहा, मुझे कोई परेशानी नहीं हुई क्योंकि हम दोनों पहले से एक-दूसरे को डेट कर रहे थे। हम दोनों ने 'कुर्बान' के लिए साथ में ऑर्डिशन दिया था तो हम दोनों के लिए चीजें काफी असान रही। इसमें कुछ भी ऐसा नहीं था जो हम नहीं कर सकते थे। कैमरों के सामने हम दोनों ही एक-दूसरे के साथ कम्फर्टेबल थे। कोई दिक्कत नहीं थी। वही करीना से जब पूछा गया कि सैफ अली खान के साथ उसने शादी क्यों की तो उसने कहा, शादी करने की वजह यह होती है कि आप बच्चे पैदा करना चाहते हैं, है न? मेरा मतलब है अगर ऐसा न हो तो आप शादी बिना भी

बस एक साथ रह सकते हैं।

सिफ और मैं पांच साल तक एक साथ रहे, इसलिये जब हमने अगला कदम उठाया, तो ऐसा इसलिए था क्योंकि हम बच्चे पैदा करना चाहते थे। अली और सिफ ने 2016 में अपने पहले बेटे तैमूर अली खान और 2021 में दूसरे बेटे जेह अली खान की स्वागत किया था। कौनो ने कहा कि वह अपने बच्चों की मौजूदगी में अपनी जिंदगी बिना किसी दबाव के जीना चाहती है। बच्चों की परवरिश को लेकर उसकी राय सरल है। वह कहती है, इसमें कुछ सही या गलत नहीं है। हम बच्चों की शक्तियत को स्वीकार करते हैं और उसी तरह बर्ताव करते हैं। उनकी सम्मान करते हैं और वे जैसे हैं, वैसे बने रहने की उन्हें छूट देते हैं। वे अपना रास्ता खुद तलाश लेंगे। मैं अपनी जिंदगी बच्चों के बीच बिताना चाहती हूं। उनके साथ सच कुछ करना चाहती हूं। हमें खुश रहना है, तभी वे आगे बढ़ेंगे। मैं अपनी मानसिक सेहत के लिए जिम्मेदार हूं।

तीन फिल्मों में आएगी नजर

करिना हाल ही में ओ.टी.टी. पर रिलीज फिल्म 'जादे जॉ' में नजर आई थीं। इस फिल्म का निर्देशन सुनील घोष ने किया था। वह अब हंसल मेहता की फिल्म 'द बकिंगम मर्डर्स' में नजर आएंगी, जो एक क्राइम थ्रिलर फिल्म है और एक ओ.टी.टी. प्लेटफॉर्म पर रिलीज होगी लेकिन 2024 में उसकी 2 फिल्में सिनेमाघरों में भी आएंगी। इनमें से एक तब्बू, कृति सेनन, दिलजीत दोसांझ और कैपल शर्मा के साथ 'द कू' है। साथ ही वह अजय देवगन के साथ फिल्म 'सिंघम 3' की का हिस्सा है।

**बचपन में श्रीदेवी जैसी बनना चाहती थी**

राज कपूर की पोती करीना आज लाखों दिलों में राज करती है। साल 2000 में फिल्म 'रिफ्यूजी' से डब्यू करने के बाद उसने अपने करियर में पीछे मुड़कर नहीं देखा। हालाँकि, ऐसा लगता है कि वह बचपन से ही जानती थी कि वह अपने करियर में बुलंदियों को छुएंगी। दरअसल, सोनाल मॉडिया पर उसका बचपन में दिया एक इंटरव्यू वायरल हो रहा है, जिसमें उसने अपने जीवन के बारे में कई बातें बताई थीं और यह भी कि बड़ी होकर वह किसकी तरह बनना चाहती है। जब रिपोर्टर ने उसकी पसंदीदा एक्ट्रेस के बारे में पूछा था तो जवाब में करीना ने तुरंत श्रीदेवी का नाम लिया। उसका कहना था, ओह, मैं तो बड़े बड़े श्रीदेवी से प्यार करती हूँ और लोलो (उसकी बड़ी बहन किरण्णा कपूर) भी ऐसा ही करती हैं। श्रीदेवी बहुत अच्छी हैं। वह जिस तरह से नाचती और गाती हैं, वह मुझे बहुत पसंद हैं। मैं इसे लगभग वैसा ही कर सकती हूँ। सब कहते हैं कि मैं उनसे भी अच्छा डांस करती हूँ। आप जानते हैं कि मैंने 'मिस्टर इंडिया' और 'राम अवतार' को पांच-पांच बार देखा है। पढ़ाई के बारे में पूछा गया, तो उसका कहना था, मैं कक्षा में टॉप पर हूँ।

विदेशी दूल्हे को देख कर धड़का था। 'दृश्यम' फिल्म से दर्शकों के दिलों को जीतने वाली अभिनेत्री श्रिया ने रूसी टेनिस प्लेयर एंड्रे कोसचीव से शादी रचाई थी। दोनों की पहली मुलाकात मालदीव में हुई थी।

सेलिना जेटली

फरदौन खान को फिल्म से बालीवुड में डेब्यू करने वाली खूबसूरत अभिनेत्री सेलिना जेटली का दिल विदेशी दूल्हे को देख कर धड़का था। सेलिना 2011 में पीटर हॉग के साथ शादी के बंधन में बंधी थीं। इन दिनों सेलिना यूरोप में अपने पति और बच्चों के साथ रह रही हैं।

प्रीति जिंटा

बॉलीवुड में 'डिंपल गल' के नाम से मशहूर अभिनेत्री प्रीति जिंटा अपनी पहली ही फिल्म 'दिल से' से लोगों के दिलों को धड़काने में कामयाब हुई थीं, लेकिन उनका दिल जीतना गुड्डनफ को देखकर थड़का था। जीन विदेशी हैं और एक अमेरिकी कम्पनी में बड़े पद पर काम करते हैं। 2016 में प्रीति ने लॉस एंजिल्स में जीन से शादी रचाई थी।

**लता मंगेशकर की आवाज में 'राम आएंगे तो अंगना सजाऊंगी' सुनकर मंत्रमुग्ध हुए लोग, एआई ने बनाया गाना**



गाना एक ऐसी आवाज में सुनने को मिला है, जिसे सुनकर हर कोई खुश हो गया है।

लता मंगेशकर की आवाज में एआई ने बनाया गाना

दिवांत गायिका लता मंगेशकर ने भारतीय सिनेमा को कई बेहतरीन गाने दिए। उनके गाने के आज भी लाखों-करोड़ों दर्शकों हैं। अब वह हमारे बीच नहीं रही हैं। मगर लता मंगेशकर की आवाज में 'राम आगे लो तो अपना सजाऊंगी' गाना शीशल मीचीय पर वायवर हो रहा है। लता की आवाज में ये गाना सुनकर ह्र कोई मंमथुध हो जाएगा। स्वर कौकिला की आवाज में राम आगे ये गाना आँशु द्वारा क्रिएट किया गया है। इस गाने को सुनकर एक पल के लिए ऐसा लगेगा कि खुद लता मंगेशकर भगवान राम के आग्रामन में यह गाना गा रही है।

सोशल मीडिया पर इरगाने को एक यूनर्स ने साझा किया है। लता मंगेशकर की आवाज में 'राम आएंगे' गाने पर हर कोई अपनी प्रतिक्रिया दे रहा है। सभी लता मंगेशकर की आवाज में इस कगाने को सुनकर भावुक हो गए हैं। कुछ दिनों पहले देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गायिका लता मंगेशकर का एक एनएनएन साझा किया था। पीएम ने कैप्शन में लिखा था, 'राम लला के प्राण प्रतिष्ठा में उनकी कमी बहुत खल रही है।' आज राम लला के प्राण प्रतिष्ठा समारोह के लिए सभी बेहद उत्साहित हैं। बॉलीवुड की कई बड़ी हस्तियां अयोध्या में इस ऐतिहासिक पल की साक्षी बनेंगी। कुछ अयोध्या समेत पंहुच चुके हैं, तो कुछ आज पंहुच रहे हैं। अमिताभ बच्चन, कंगना रणौत समेत कई सितारे मंदिर पंहुच चुके हैं।

रामलला प्राण प्रतिष्ठा समारोह में सोनू निगम ने गाई  
चौपाइयां, शंकर महादेवन ने भी गाया भजन



आज सोमवार, 22 जनवरी को अयोध्या में रामलला के प्राण प्रतिष्ठा के साक्षी बनने के लिए तमाम फिल्मि सितारे और गायक रामनगरी पहुंच गये हैं। गायक सोनू निगम भी रामलला के प्राण प्रतिष्ठा में शामिल होने के लिए अयोध्या पहुंच चुके हैं। उन्होंने इस समारोह में शामिल होने पर खुशी भी जताई। सोनू निगम ने कहा कि रामलला प्राण प्रतिष्ठा समारोह एक भावुक क्षण है। सोनू की चौपाई से भक्तिमय माहौल वहीं, अयोध्या में रामलला प्राण प्रतिष्ठा समारोह में सोनू निगम पारंपरिक परिधान में पहुंचे। इस दौरान वे सफेद कुर्ते और पटका पहने नजर आए। सोनू निगम ने इस पवन दिन पर चौपाइयों गायी हैं, जिसे सुन वहां मौजूद सभी रामभक्त भक्ति में लीन हो गए। राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा समारोह में गायक सोनू निगम ने 'राम सिया राम' भजन की प्रस्तुति दी।

शंकर महादेवन  
ने 'श्री रामचंद्र कृपालु भजनम' स्तुति गाई।  
कई फिल्मों सितारे हुए शामिल  
अयोध्या में रामलला के आगमन का  
ईतना खतम होने वाला है। अयोध्या में  
आज रामलला की प्राण प्रतिष्ठा होगी। प्राण  
प्रतिष्ठा की विधि दोपहर 12:20 बजे शुरू  
होगी। वहीं, एक बजे कार्यक्रम पूरा होगा।  
इस शुभ अवसर पर तमाम बॉलीवुड  
हस्तियां भी अयोध्या पहुंच चुकी हैं। वहीं  
कई सितारे इस शुभ अवसर पर खुशी  
जताते हुए फैंस को शुभकामनाएं दे रहे हैं।  
अनुपम खेर, अक्षय कुमार, यादव श्रॉफ,  
संजय दत्त और आर माधवन ने लोगों को  
रामलला की प्राण प्रतिष्ठा के लिए बधाई  
दी है। वहीं, रजनीकांत, चिरंजीवी,  
अमिताभ बच्चन, अभिषेक बच्चन, राणीरा  
करपुर, आलिया भट्ट, विक्की कौशल,  
कैटरीना कैफ जैसे कई सितारे राम के द्वार  
पहुंच चुके हैं।

## अनुराधा पौडवाल की आवाज ने चलाया भक्तों पर जादू, राम लला के दरबार में गाए भजन



अयोध्या में भगवान श्रीराम के आमनत्र का इंतज़ार ख़त्म हो गया है। अयोध्या में आज रामलला की प्राण प्रतिष्ठा हो गयी। राम लला की प्राण प्रतिष्ठा की विधि दोपहर 12:20 बजे शुरू हो गयी और एक बजे यह कार्यक्रम पूरा हो गया। इस शुभ अवसर पर ताम्रबालीचूड़ हस्तियां भी अयोध्या पहुँच चुकी हैं। सिंगर अनुराधा पौडवाल भी अयोध्या पहुँच हैं। श्रीराम मंदिर में अनुराधा पौडवाल ने राम भगवान के भजन गाए। अयोध्या में राम लला की प्राण प्रतिष्ठा

भगवान राम के मंदिर में राम बजन गाती नजर आई है। उनकी मधुर आवाज में राम भजन सुन रहे मौजूद लोग मंत्रमुग्ध हो गए। हर किसी पर अनुराधा पौडवाल की मधुर आवाज का जादू छा गया है।

गायिका अनुराधा पौडवाल के साथ उनकी बेटी और सह-गायिका कविता पौडवाल भी नजर आईं। उन्होंने बेटी कविता पौडवाल के साथ मिलकर राम जन्मभूमि में रामलला के भजन गाकर, वहां मौजूद लोगों को और भीतमकर कर दिया।

श्रीराम, सीता और लक्ष्मण ने रामभक्तों को दिया  
तोहफा, 'हमारे राम आए हैं' गाना हुआ रिलीज



अयोध्या में रामलला के प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव की तैयारियाँ पूरी हो गयी हैं। इस बीच प्रशंसकों को एक खास तोहफा मिला है। ये तोहफा धारावाहिक 'रामायण' में श्रीराम, सीता और लक्ष्मण की भूमिका अदा करने वाले सितारे-अरुण गोविल, दीपिका निखिलनिया और सुनील लहरी की तरफ से मिला है। इनका गाना 'हमारे राम आए हैं' आज रिलीज हो गया है। इसकी जानकारी खुद सुनील लहरी ने सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए साझा की है।

रामभक्तों को राम लला के प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव की बधाई दी है। उन्होंने एक पोस्टर साझा किया है। उन्होंने लिखा है, 'सदियों के संघर्ष और लंबी प्रतीक्षा के बाद मानवता के आदर्श भगवान श्रीराम पुनः अपने भव्य दिव्य मंदिर में प्रतिष्ठित होने जा रहे हैं।'

मिला है। इनका गाना 'हमारे राम आए हैं' आज रिलीज हो गया है। इसकी जानकारी खुद सुनील लहरी ने सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए साझा की है।

सुनील लहरी ने गाने के रिलीज की जानकारी आज अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट से साझा की है। इसके साथ उन्होंने लिखा है, 'सभी भारतवासियों को प्रभु की घर वापसी की हार्दिक बधाई, जय सियाराम'। बताते चलें कि तीनों सितारों ने अयोध्या में व्रत गाने की श्रृंखला की। कई दिनों से वे अयोध्या में हैं और

अरुण गाँविल ने आगे लिखा, 'विश्व के संपूर्ण मानव समाज को भगवान रामलला के प्रणति महा मोहोत्सव की अंशेध बाधाईयाँ आँ शुभकामनाएँ। जयश्रीराम।' बात करें 'हमारे सभ आण है' गाने की तो इस गाने में प्रभु श्रीराम को वनवास पूरा करके अयोध्या लाँटने का जवन दिखाय गय है। ये गाना आपो भाव-विभोर कर देगा। 'रामायण' के बाद एक बार फिर तीनों सिताएँ एक फ्रेम में नजर आए हैं, ये भी इनके प्रशंसकों के लिए कम खुशी की बात नहीं। ये गाना 'रामायण' की याद ताजा कर देगा।

**रामलला प्राण प्रतिष्ठा समारोह में पहुंचे निरहुआ-  
आम्रपाली, जगद्गुरु रामभद्राचार्य का लिया आशीर्वाद**

आज सोमवार, 22 जनवरी को अयोध्या में रामलला के प्राण प्रतिष्ठा के साक्षी बनने के लिए रामायण फिन्मी सितारे रामनगरी पहुंच चुके हैं। अमिताभ बच्चन से लेकर अनुपम खेर की तस्वीरें अयोध्या से सामने आ चुके हैं। वहीं अब भोजपुरी अभिनेता और बीजेपा सांसद दिनेश लाल यादव उर्फ निरहुआ भी अयोध्या पहुंच चुके हैं, जहां से उनकी कई तस्वीरें सामने आई हैं।

**जगदुरु रामभद्राचार्य से मिले निरहुआ**

रामनगरी पहुंचकर निरहुआ ने रामलला के प्राण प्रतिष्ठा में शामिल होने पर खुश जाहिर की। निरहुआ ने अयोध्या पहुंचने के बाद जगदुरु रामभद्राचार्य से भी मुलाकात की। इस दौरान निरहुआ संफेद कुर्ता पयजामा में नजर आए। निरहुआ ने अभिनेत्री आम्रपाली के साथ जगदुरु रामभद्राचार्य से मुलाकात की। उनकी तस्वीर भी वायरल हो रही है। तस्वीर में वे जगदुरु रामभद्राचार्य का आशीर्वाद लेते हुए नजर आ रहे हैं।

जगद्गुरु रामभद्राचार्य से मिले निरहुआ



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 23 जनवरी, 2024

9

## रक्त वाहिकाओं में जमाव-संकीर्णता को कम कर सकती हैं ये चीजें

सर्दियों का ये मौसम खाने-पीने की तरह-तरह की चीजों के लिए लोगों का जितना पसंदीदा होता है, सेहत के लिए उतना ही चुनौतीपूर्ण भी हो सकता है। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को ठंड से बचाव करते रहने और सेहत का ख्याल रखने की अपील करते हैं। ब्लड प्रेशर से लेकर डायबिटीज हो या हार्ट की समस्या, ये मौसम सभी लोगों के लिए समस्याएं बढ़ाने वाला हो सकता है। ऐसे में सिर्फ बच्चे और बुजुर्ग ही नहीं, सभी उम्र के लोगों के विशेष सतर्कता बरतते रहने की जरूरत होती है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सर्दी के दिनों में रक्त वाहिकाओं का संकीर्ण होना बड़ी समस्या है, ये ब्लड प्रेशर से लेकर डायबिटीज रोगियों की दिक्कतों को बढ़ाने वाली हो सकती है। ठंड के दिनों में होने वाली मौतों के लिए भी इसे प्रमुख कारणों में से एक माना जाता है। पर क्या आप जानते हैं कि कुछ चीजों का सेवन करके आप इस समस्या के खतरे को कम कर सकते हैं?

**सर्दियों में संकीर्ण होने लगती हैं रक्त वाहिकाएं**

डॉक्टर बताते हैं, अधिक ठंड के कारण त्वचा के कोल्ड रिसेप्टर्स उत्तेजित हो जाते हैं, इस स्थिति में हाथों और पैरों में वाहिकासंकुचन यानी कि रक्त वाहिकाओं के सख्त और संकीर्ण होने का खतरा काफी बढ़ जाता है। ठंड के कारण होने वाली वाहिका संकुचन से रक्तचाप और चिपचिपाहट भी बढ़ने लगती है इसके अलावा प्लाज्मा की मात्रा कम हो जाती है। ये स्थिति हृदय संबंधी कार्यों को कठिन बना सकती है, यही कारण है कि सर्दियों में हार्ट अटैक होने का खतरा अधिक रहता है।

आहार में कुछ चीजों को शामिल करके रक्त वाहिकाओं को स्वस्थ रखने में मदद मिल सकती है।



**सर्दियों में करें चुकंदर का सेवन**  
रक्त वाहिकाओं को आराम देने और रक्तचाप को कंट्रोल रखने के लिए चुकंदर का सेवन काफी

लाभकारी हो सकता है। जड़ वाली ये सब्जी नाइट्रेट से भरपूर होती है, जिसे हमारा शरीर नाइट्रिक ऑक्साइड में बदल देता है।

नाइट्रिक ऑक्साइड, रक्त वाहिकाओं को प्राकृतिक रूप से ढीला करने और रक्त के प्रवाह को बेहतर बनाने में मदद करती है। चुकंदर का जूस आपके सिस्टोलिक ब्लड प्रेशर को भी कम कर सकता है। इसको आहार का हिस्सा जरूर बनाएं। हालांकि लो ब्लड प्रेशर या ब्लड थिनर दवाओं का सेवन करने वाले लोगों को चुकंदर का सेवन कम या डॉक्टर की सलाह पर ही करना चाहिए।

**मछलियां काफी लाभकारी**  
यदि आप हमेशा सोचते हैं कि मछली आपके हृदय के लिए अच्छी क्यों है? तो इसका एक कारण रक्त वाहिकाओं की सेहत को ठीक रखना है। फैटयुक्त मछलियां ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर होती हैं। अध्ययनों से पता चलता है कि ये यौगिक आपके रक्त परिसंचरण को बेहतर रखने में मददगार हैं। मछली खाने से न केवल आपका रेस्टिंग ब्लड प्रेशर कम रहता है, साथ ही यह धमनियों को साफ रखने और इनमें किसी जमाव को रोकने में भी मदद कर सकती है।

**लहसुन भी बहुत फायदेमंद**  
लहसुन हर घर में मसाले के रूप में प्रयोग में लाया जाता है पर क्या आप जानते हैं कि रक्त वाहिकाओं को स्वस्थ रखने में इसके बहुत लाभ हैं? इसमें एलिसिन नामक सल्फर यौगिक होता है जो रक्त वाहिकाओं को आराम देता है। अध्ययनों से पता चलता है कि जो लोग लहसुन से भरपूर आहार खाते हैं, उनमें ब्लड सर्कुलेशन की समस्या कम होती है। इसका मतलब है कि हृदय को पूरे शरीर में रक्त पहुंचाने के लिए उतनी मेहनत नहीं करनी पड़ती है, जिससे आपका ब्लड प्रेशर भी काफी हद तक कंट्रोल में रहता है।

## मोटापा ग्रस्त लोगों में हार्ट अटैक के साथ कैंसर का भी खतरा, कहीं आपका भी तो नहीं बढ़ा है वजन?

मोटापा, दुनियाभर में तेजी से बढ़ती स्वास्थ्य समस्या है, जिसका खतरा समय के साथ बढ़ता जा रहा है। बच्चे से लेकर बुजुर्गों तक, सभी उम्र के लोगों में मोटापे की दिक्कत देखी जा रही है। अध्ययनकर्ताओं ने पाया कि जिन लोगों का वजन अधिक होता है या फिर मोटापे के शिकार हैं, उनमें समय के साथ कई प्रकार की क्रोनिक बीमारियों के विकसित होने का खतरा भी अधिक हो सकता है।

डॉक्टर कहते हैं, डायबिटीज से लेकर हार्ट की बीमारियों तक, आपका बढ़ा वजन सेहत के लिए बड़ी मुश्किलों का कारण बन सकता है, इसे कंट्रोल में करने के लिए जरूरी उपाय किए जाने चाहिए।

इस बीच एक हालिया शोध में वैज्ञानिकों ने अगाह करते हुए बताया है कि मोटापे की स्थिति आपमें जानलेवा कैंसर रोग के खतरे को भी बढ़ाने वाली हो सकती है। न्यूयॉर्क के शोधकर्ताओं ने पाया है कि मोटापे से मल्टीपल मायलोमा (प्लाज्मा कोशिकाओं का रक्त कैंसर) विकसित होने का खतरा



70 प्रतिशत से अधिक बढ़ सकता है।

**मोटापा और मल्टीपल मायलोमा का खतरा**

अमेरिका के मैसाचुसेट्स जनरल हॉस्पिटल की टीम ने कहा, धूम्रपान की आदतें मल्टीपल मायलोमा विकसित होने का प्रमुख कारक मानी जाती रही हैं, अब शोध में पाया गया है कि मोटापे के शिकार लोगों में भी इसका जोखिम हो सकता है।

ब्लड एडवांसेज जर्नल में प्रकाशित शोध से पता चला है कि मोटापे से ग्रस्त व्यक्तियों में

मोनोक्लोनल गैमोपैथी ऑफ अनडिटेरमिन्ड सिग्नीफिकेन्स (एमजीयूस) का जोखिम अधिक हो जाता है। एमजीयूस, रक्त की सामान्य स्थिति है जो अक्सर मल्टीपल मायलोमा से पहले होती है।

**अध्ययन में क्या पता चला ?**

फरवरी 2019 से मार्च 2022 के बीच अमेरिका से 2,628 व्यक्तियों जिनमें हेमटोलोगिक विकृतियों का पारिवारिक इतिहास था, जिससे मल्टीपल मायलोमा विकसित होने का खतरा बढ़ जाता है, उन्हें शामिल किया गया। शोधकर्ताओं ने

पाया कि सामान्य वजन वाले व्यक्तियों की तुलना में मोटापे के शिकार लोगों में एमजीयूस होने की आशंका 73 प्रतिशत अधिक थी।

हालांकि टीम के मुताबिक जो लोग शारीरिक तौर पर सक्रिय थे (प्रतिदिन 45-60 मिनट रनिंग या जॉगिंग जैसे अभ्यास) उनमें एमजीयूस का खतरा कम पाया गया।

**जोखिम कारकों के बारे में जानना जरूरी**

एमजीयूस, प्लाज्मा कोशिकाओं द्वारा उत्पादित एक असामान्य प्रोटीन है और ये मल्टीपल मायलोमा के सबसे प्रमुख कारकों में से एक है। एमजीयूस वाले अधिकांश लोगों में कोई महत्वपूर्ण लक्षण नहीं दिखते हैं, इस कारण यह शरीर को गंभीर नुकसान पहुंचाता रहता है। अध्ययनकर्ता बताते हैं, शोध के परिणाम से पता चलता है कि कैंसर के खतरे को कम करने के लिए वजन कंट्रोल रखने के साथ व्यायाम करना और धूम्रपान जैसे आदतों से बिल्कुल दूरी बनाकर रखना आवश्यक हो जाता है।

## शाकाहारी या मांसाहारी, कौन सा आहार सबसे फायदेमंद ?

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए आहार का स्वस्थ होना आवश्यक माना जाता है। शोधकर्ताओं ने बताया कि आप जिस तरह के भोजन का सेवन करते हैं, उसका सीधा असर सेहत पर होता है। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को स्वस्थ और पौष्टिक चीजों को खाने की सलाह देते हैं।

शाकाहारी या प्लांट बेस्ड आहार न सिर्फ आपको कई गंभीर बीमारियों से बचा सकते हैं, साथ ही इससे लंबी आयु भी प्राप्त की जा सकती है। इस तरह का आहार संपूर्ण स्वास्थ्य के लिए लाभकारी पाया गया है।

**किस तरह का आहार अधिक लाभकारी ?**

द अमेरिकन जर्नल ऑफ क्लिनिकल न्यूट्रिशन में प्रकाशित हुए शोध में विशेषज्ञों ने बताया, सोचने के कोशल, मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार के साथ टाइप-2 डायबिटीज जैसी गंभीर और क्रोनिक बीमारियों के खतरे को कम करने के लिए प्लांट बेस्ड आहार का सेवन करना लाभकारी पाया गया है। शोधकर्ताओं ने 1984 से 2016 तक



महिला स्वास्थ्य पेशेवरों पर ये अध्ययन किया, अध्ययन की शुरुआत में प्रतिभागी 38 से 59 वर्ष के बीच के थे और इन्हें किसी भी प्रकार की शारीरिक या मानसिक स्वास्थ्य समस्या नहीं थी।

**अध्ययन में क्या पता चला ?**

शोध के अंत में अध्ययन में शामिल हर तीन में से एक महिला को क्रोनिक बीमारियों से मुक्त पाया गया। लेकिन लगभग 85% महिलाओं में शारीरिक कार्य संबंधी दिक्कतें विकसित हुईं और लगभग दो-तिहाई महिलाओं

की मानसिक स्वास्थ्य स्थिति अच्छी नहीं थी।

टफ्ट्स यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिक और प्रमुख अध्ययनकर्ता एंड्रस अर्डिसन कोराट कहते हैं, मध्य जीवनकाल में प्रोटीन का सेवन वृद्धावस्था में स्वास्थ्य को बेहतर रखने में मददगार पाया गया है। हमने यह भी पाया कि प्रोटीन का स्रोत विशेष मायने रखता है। पौधों के स्रोतों से अधिकांश प्रोटीन प्राप्त करना अच्छे स्वास्थ्य और लंबी आयु में सहायक हो सकता है।

शोधकर्ताओं ने इस अध्ययन में विशेष रूप से प्रोटीन के सेवन पर ध्यान दिया। सब्जियां, फल, अनाज, नट्स, बीन्स आदि से प्राप्त प्रोटीन को अधिक लाभकारी प्रभावों वाला पाया गया। विश्लेषण से पता चला कि प्लांट बेस्ड डाइट से प्रोटीन के साथ अन्य आवश्यक पोषक तत्व भी प्राप्त होते हैं जिससे गंभीर और क्रोनिक बीमारियों का जोखिम कम किया जा सकता है।

पशु मांस से प्राप्त प्रोटीन की तुलना में पौधों से मिलने वाले प्रोटीन से स्वस्थ और लंबी आयु की संभावना 46% अधिक हो सकती है।

## मोटापे के कारण कौन-कौन से रोग हो सकते हैं?

**प्रश्न : मेरी उम्र 28 वर्ष है। कब्ज से तंग आ गया हूं। हमेशा सुस्ती बनी रहती है। सिर में भारीपन रहता है। कृपाकर आयुर्वेदिक इलाज बताएं।**

**– प्रवीण भाई मेहता, हैदराबाद**

उत्तर : पचने में भारी पदार्थ, तले पदार्थ, अनियमित खाने से और मानसिक दबाव के कारण जाठराग्नि पर असर पड़ता है। अग्नि मंद होने लगती है। मंदाग्नि से पीड़ित व्यक्ति को भूख नहीं लगती। आलस आने लगता है, अरुचि होने लगती है। आंतें समय पर कचरा बाहर न निकाले तब शरीर में, खासकर सिर में, भारीपन आ जाता है। प्रसिद्ध लोकोक्ति है – आंत भारी, तो माथ भारी! ऐसी स्थिति में रात सोते समय निरोग लेवें। यह चूर्ण कब्जियत दूर करता है, पेट में गैस के प्रकोप को शांत करता है। यह पाचन क्रिया को सुधार कर पाचन संस्थापक को सुदृढ़ करता है। यह सुरक्षित और आदत रहित चूर्ण है। और लैक्जोल पाउडर भी उतना ही असरकारक है। यदि कोष्ठ मृदु हो- ऐसी स्थिति में आप लैक्जोल पाउडर ५-७ ग्राम रात सोते समय गुनगुने पानी से ले सकते हैं।

**– प्रमोद कुमार अग्रवाल, सिकंदराबाद**

उत्तर : आपको अनुर्जता हो गई है। हमारी जीवन शैली में बदलाव, स्वस्थ वृत्त के विपरीत रहन-सहन, धूम्रपान करने और अक्सर

खाली पेट पानी पीने की आदत डालें।

**प्रश्न : मेरी उम्र 30 वर्ष है मुझे बार बार सर्दी होती है, छींकें आती है, बार सर्दी बहने लगता है। डॉक्टर से एलर्जी कहते हैं। सेट्टीजन और एंटीकोल्ड गोलिएयां खा कर थक चुका हूं। आयुर्वेदिक उपचार बताएं।**

**– प्रमोद कुमार अग्रवाल, सिकंदराबाद**

उत्तर : आपको अनुर्जता हो गई है। हमारी जीवन शैली में बदलाव, स्वस्थ वृत्त के विपरीत रहन-सहन, धूम्रपान करने और अक्सर

जीवाणुओं के संक्रमण

से ग्रसित होते रहने

से रोग प्रतिरोधक शक्ति प्रभावित होती है। जैसे ही इम्यूनिटी कमजोर पड़ती है – बार बार जुकाम, छींक आना, नाक बहना, कंठ में सूजन आना, फुफ्फुसावरण की सूजन आदि से शरीर में अनुर्जता के लक्षण उत्पन्न होने लगते हैं। ऐसे लक्षणों को बड़ी आसानी से नियंत्रित किया जा सकता है। एलेक्जी सिरप या टेबलेट जिसमें निम्ब, खदीर, उशिर, विडंग, हरिद्रा, सत्पुर्ण, शिरीष, पिप्पली जैसी अमृत्यु जड़ी बूटियां मिली हैं, अनुर्जतजन्य स्तिथियों में बेहतरीन काम करती हैं।

हरिद्रा खंड भी परम उपयोगी है।

जुकाम की स्थिति में ऊंझा लक्ष्मी विलास रस, कफ केतु रस या चंद्रामृत रस इसके संग जोड़ा जा सकता है। जिन कारणों से एलर्जी हो

रही है आप उनसे दूर हो रहे तो ज्यादा आसानी से चिकित्सा हो सकती है।

**प्रश्न : मेरा वजन 125 किलो है। मैं अपने मोटापे से परेशान हूं। मोटापे के कारण कौन-कौन से रोग हो सकते हैं? कृपया बताएं।**

**– श्रीनिवास गुप्ता, सिद्दीपेट**

उत्तर : आपने अपनी उम्र नहीं बताई। यह तो तय है

कि

आपका वजन 125 किलो कोई सामान्य वजन तो नहीं है। मोटापा कई रोगों की जननी है। आयुर्वेद में वर्णित अष्टनिन्दित पुरुषों में मोटा व्यक्ति अति निन्दितों में अग्रगण्य है। मोटापे के कारण उच्च रक्तचाप, हृदय के रोग, रक्त संचरण के रोग, पक्षाघात, हृदय शूल, संधिवात, यूरिक एसिड बढ़ने से गठिया, पित्ताश्रमरी आदि होने की संभावना रहती है। रजोनिवृत्ति के बाद मोटी स्त्रियों में स्तनाबुद, अंडाबुद, गर्भाशय का कैंसर होने की संभावना बढ़ जाती है। मोटे लोग अक्सर मानसिक दबाव के शिकार हो जाते हैं। चलने-फिरने, उठने-बैठने में दिक्कत होने से रोगी चलना कम कर देता है और शारीरिक श्रम के नहीं होने के कारण भी मोटापा बढ़ने

लगता है। स्थूलता का शिकार व्यक्ति अपने भूख प्यास के नियंत्रण में अक्षम हो जाता है। और ज्यादा खाने से अधिक मोटा होने लगता है।

आयुर्वेद में इसका उपचार है। भोजन पर नियंत्रण आवश्यक है। गरिष्ठ भोजन, मिठाईयां, तैल-घी के बने पदार्थ , तले पदार्थ, दूध, मक्खन, पनीर आदि का प्रयोग और आरामपसंद जीवनशैली मोटापा बढ़ाते हैं। जंक फुड, फास्ट फुड से बचें। व्यायाम जरूरी है। रोज सुबह उठते ही गुनगुना पानी पिएं। भोजन के पहले ऊंझा मेदोहर गुग्गुलु और मेदोहर विडंगदि लौह टिकिया गुनगुने पानी से लें। भोजन के बाद आरोग्यवर्धनी वटी व चंद्रप्रभा वटी लेवें। शुद्ध गुग्गुल, नवक गुग्गुल, वृक्षाम्ला घन,ताप्यादि लौह नंबर 1 का प्रयोग भी गुणकारी है। औषधि सेवन योग्य वैद्य के संस्करण में ही करें।

**डॉ.च.पुरुषोत्तम बिदादा**

**email : purushottambidada@gmail.com**

**आप अपनी स्वास्थ्य समस्याओं का यदि आयुर्वेदिक इलाज चाहते हैं तो अपनी समस्या संक्षेप में हमें लिखकर भेजें। अपने पत्र पर नीचे दिया गया कूपन अवश्य कचपकाएं।**

**आयुर्वेदिक स्वास्थ्य प्रश्नोत्तरी**

**स्वतंत्र वार्ता**

**396, लोअर टैंक बंड, हैदराबाद-80**

## अंधेपन का कारण बन सकती है ये बीमारी सावधान- कहीं आप में भी तो नहीं हैं ऐसे लक्षण?

आंखें ईश्वर का वरदान हैं, इन्हीं की मदद से हम दुनिया के खूबसूरत नजारे ले पाते हैं। हालांकि दुर्भाग्यवश भारत में अनुमानित 4.95 मिलियन (49.5 लाख) से अधिक लोग अंधेपन का शिकार हैं, इनमें बच्चे भी शामिल हैं। दिनचर्या-आहार में गड़बड़ी के कारण समय के साथ इसका खतरा और भी बढ़ता जा रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, सभी लोगों को आंखों की गंभीरता से देखभाल करनी चाहिए। इसके लिए पौष्टिक आहार का सेवन, आंखों को चोट से बचाने के साथ दिनचर्या में कुछ बदलाव भी आवश्यक हैं।

दुनियाभर में बढ़ती आंखों की समस्या और अंधेपन का एक कारण



ग्लूकोमा का खतरा बढ़ता जा रहा है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, इसके लक्षण इतने धीरे-धीरे शुरू हो सकते हैं कि अक्सर लोग उन पर ध्यान नहीं दे पाते हैं। आपको ग्लूकोमा है या नहीं, इसका पता

दर्द के साथ मतली या उल्टी जैसा लगना।

धुंधली दृष्टि।

रोशनी के चारों रंगीन छल्ले नजर आना।

आंखों का अक्सर लाल रहना।

लक्षण दिखते ही तुरंत कराएं जांच

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, यदि आप इनमें से दो-तीन लक्षणों का अनुभव करते हैं यथाशीघ्र उपचार की आवश्यकता है। किसी नेत्र चिकित्सक से मिलकर आंखों की जांच कराएं। मोतियाबिंद और आंखों की कुछ और बीमारियों में भी इस तरह की दिक्कत हो सकती है, इसलिए समय पर जांच और उपचार शुरू करना आवश्यक हो जाता है। इसके अलावा आंखों की स्वस्थ रखने और ग्लूकोमा जैसी बीमारियों के खतरे को कम करने के लिए आहार और दिनचर्या में बदलाव बहुत आवश्यक है।

**आहार में बढ़ाएं पौष्टिक चीजों की मात्रा**

डॉक्टर बताते हैं स्वस्थ और पौष्टिक चीजों का सेवन आपको ग्लूकोमा और आंखों की अन्य बीमारियों से बचाने में सहायक हो सकता है। ओमेगा-3 फैटी एसिड वाली चीजें ग्लूकोमा के रोगियों के लिए फायदेमंद होती हैं क्योंकि ये इंडाओक्लर आंखों पर पड़ रहे दबाव को कम करने, नेत्र में रक्त प्रवाह को बढ़ाने और ऑप्टिक न्यूरोप्रोटैक्टिव फंक्शन में सुधार करने में सहायक हैं। ओमेगा-3 से भरपूर खाद्य पदार्थों में वसायुक्त मछली, अंडे, नट्स और सीड्स शामिल होते हैं। इसके अलावा आहार में विटामिन-ए वाली चीजों की भी शामिल करें।

**लाइफस्टाइल में ये बदलाव जरूरी**

संतुलित आहार तो ग्लूकोमा के प्रबंधन में लाभ प्रदान करता ही है साथ ही आपको दिनचर्या में भी सुधार करने की जरूरत है। इसके लिए नियमित व्यायाम करें, धूम्रपान से बिल्कुल दूरी बनाएं और वजन को कंट्रोल में रखना भी जरूरी है। आंखों की सेहत में सुधार के लिए स्क्रीन टाइम को कम करना बहुत आवश्यक है। मोबाइल-कंप्यूटर से निकलने वाली नीली रोशनी से आंखों की समस्याओं के बढ़ने का खतरा रहता है।



ग्लूकोमा को माना जाता है। ग्लूकोमा, आंखों की बीमारियों का एक समूह है जो ऑप्टिक नर्व नामक तंत्रिका को नुकसान पहुंचाकर दृष्टि हानि और अंधापन का कारण बन सकती है। तेजी से बढ़ती इस बीमारी के बारे में लोगों को जागरूक करने के उद्देश्य से साल के पहले महीने, जनवरी को 'ग्लूकोमा अवेयरनेस मंथ' के रूप में मनाया जाता है।

आइए इस गंभीर समस्या के बारे में सरलता से समझते हैं।

**कहीं आपको भी तो नहीं हो रही है ऐसी समस्याएं ?**

लगाने का एक मात्र उपाय समय-समय पर आंखों की जांच कराते रहना है। हालांकि कुछ संकेत हैं जिनपर ध्यान देकर आप खतरे को पहचान सकते हैं। अगर आपको भी इस तरह की दिक्कतें हो रही हैं तो सावधान हो जाइए।

धीरे-धीरे आपकी दृष्टि में हर जगह धब्बे दिखाई देने लगते हैं।

चीजों को देखने में कठिनाई होती है, अधिक जोर लगाने की जरूरत हो सकती है।

अक्सर सिरदर्द- आंखों में तेज दर्द रहना।



# इनकम टैक्स पर मिलेगी छूट या बढ़ेगा बोझ

## अर्थशास्त्रियों को बजट से है बड़ी उम्मीदें

नई दिल्ली, 22 जनवरी (एजेंसियां)।वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण अगले कुछ दिन में आम बजट पेश करेंगी। बजट में खासकर नौकरीपेशा लोगों की नजर मुख्य रूप से इनकम टैक्स के मोर्चे पर होने वाली घोषणाओं और राहत पर होती है। अर्थशास्त्रियों की राय इसपर अलग-अलग है। कुछ का कहना है कि सरकार आम चुनावों से पहले अगले महीने पेश होने वाले अंतरिम बजट में स्टैंडर्ड कटौती की राशि बढ़ाकर टैक्सपेयर्स को राहत देने के साथ महिलाओं के लिए अलग से कुछ टैक्स छूट दे सकती है। हालांकि, कुछ यह भी मानते हैं कि यह अंतरिम बजट है, ऐसे में आयकर मामले में बदलाव की उम्मीद नहीं है।वित्त मंत्री सीतारमण लोकसभा में एक फरवरी को 2024-25 का अंतरिम बजट पेश करेंगी। यह उनका छठा बजट है। सेंटर फॉर डेवलपमेंट स्टडीज के चेयरमैन सुदिप्ती मंडल कहते हैं कि अंतरिम बजट में नौकरीपेशा और मध्यम वर्ग को आयकर मोर्चे पर कुछ राहत मिल सकती है।



मानक कटौती की राशि बढ़ाकर कुछ राहत दिये जाने की उम्मीद है, लेकिन यह भी ध्यान रखा जाना चाहिए कि गरीब और निम्न मध्यम वर्ग आयकर नहीं देता है। **अभी इतना मिलता है छूट** फिलहाल स्टैंडर्ड कटौती के तहत 50,000 रुपये की छूट है। टैक्सपेयर्स को राहत से जुड़े सवाल के जवाब में लखनऊ स्थित गिरि विकास अध्ययन संस्थान के निदेशक प्रमोद कुमार ने कहते हैं कि इसके बारे में कुछ कहना मुश्किल है। यह आर्थिक कारकों के अलावा कई अन्य चीजों पर भी निर्भर करता है। हालांकि, इस तथ्य को देखते हुए कि यह आम चुनाव से पहले अंतरिम बजट पेश किया जा रहा है, टैक्सपेयर्स के वोटर को आकर्षित करने के लिए कुछ

रियायतें दी जा सकती हैं। **बदलाव की उम्मीद कम** अर्थशास्त्री और वर्तमान में बेंगलुरु के डॉ। बी आर आंबेडकर स्कूल ऑफ़ इकॉनॉमिक्स यूनिवर्सिटी के कुलपति एन आर भानुमूर्ति बताते हैं कि यह अंतरिम बजट होगा। ऐसे में टैक्स व्यवस्था में ज्यादा बदलाव की उम्मीद नहीं करनी चाहिए क्योंकि इसका मकसद पूरे साल का बजट पेश होने तक केवल व्यय बजट पर मंजूरी लेने का होता है। वैसे भी कर व्यवस्था और संरचना में बार-बार बदलाव से किनारे पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है। इसलिए, मुझे आयकर व्यवस्था में किसी भी तरह के बदलाव की उम्मीद नहीं है।

**निवेश लिमिट में सुधार की है जरूरत** टैक्स की बात आती है तो आमतौर पर एक्सपर्ट इनकम टैक्स पर बात कर पूर्ण विराम लगा देते हैं, लेकिन एक बड़ी आबादी आज भी कॉर्पोरेट में निवेश से जुड़े सुधार को लेकर अपनी लड़ाई लड़ रही है। कुछ हद तक सरकार उनकी मांग पर अमल भी कर चुकी है, लेकिन अभी भी कई सारे बदलाव होने बाकि हैं। आरएसडी बजाज ग्लोबल लॉ फर्म के फाउंडर और एडवोकेट वरुण बजाज कहते हैं कि सरकार वेंचर कैपिटलिस्ट द्वारा स्टार्टअप में निवेश करने के मिनिमम इंवेस्टमेंट लिमिट पर अभी तक कोई बदलाव नहीं कर पाई है। अभी के नियम के मुताबिक, कोई निवेशक 1 करोड़ से कम निवेश के साथ अपनी भागीदारी कंपनी में सुनिश्चित नहीं कर सकता है। यही कारण है कि छोटे निवेशक किसी अच्छी कंपनी में आईपीओ आने से पहले निवेश नहीं कर पाते हैं। सरकार को इस लिमिट पर विचार कर उसे कम करने के बारे में सोचना चाहिए। वहीं इस फर्म की फाउंडर और एडवोकेट शिवआरती बजाज कहती हैं कि सरकार को इसमें निवेश करने वाले निवेशकों के लिए टैक्स छूट की व्यवस्था करनी चाहिए। जैसे घर खरीदने या म्यूचुअल फंड में निवेश करने पर टैक्स छूट प्रोवाइड करती है।

## प्राण प्रतिष्ठा से पहले गौतम अडानी ने किया दिल धू लेने वाला द्वीप



आरोप लगा था। आइए आपको बताते हैं कि आखिर गौतम अडानी ने द्वीप से देश के लोगों का दिल कैसे जीत लिया।एशिया और देश के दूसरे सबसे बड़े अमीर कारोबारी और अडानी ग्रुप के चेयरमैन औतम अडानी ने राम मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा से पहले अपने द्वीप से आम लोगों का दिल छू लिया। उन्होंने अपने द्वीप में कहा कि आज इस पवन मौके पर जब अयोध्या के राम मंदिर के पट खुलेंगे तो इसे देश-विदेश के लिए ज्ञान और शांति का प्रवेश द्वार बनने दें। गौतम अडानी और उनके परिवार के अलावा अंबानी परिवार और देश के जाने माने कारोबारी भी अयोध्या में पहुंचे हुए हैं।जफरीज अयोध्या के मेकओवर में करीब 80 हजार करोड़ रुपए से ज्यादा खर्च होने का अनुमान है। जिसके तहत अयोध्या में एयरपोर्ट से लेकर रेलवे के साथ होटल के भी निर्माण हो रहा है।

## राम के नाम का कमाल, दोना-पतल बनाने वाली कंपनी ने किया मालामाल

नई दिल्ली, 22 जनवरी (एजेंसियां)। देश में जिस भी कंपनी का नाम राम मंदिर से जुड़ा, उसके शेयर रॉकेट हो गए और निवेशकों को मालामाल करने में कोई कसर नहीं छोड़ी। राम मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा के मौके पर आज हम आपको ऐसी ही कंपनी के बारे में बताते जा रहे हैं, जो दोने-प्लेट बनाने का काम करती है, लेकिन कंपनी के एक शेयर में बीते तीन हफ्तों में 144 रुपए का इजाफा देखने को मिल चुका है। आइए आपको भी इस कंपनी के बारे में जानकारी देते हैं। **कब लिया गया था फैसला** इस कंपनी का नाम पक्का लिमिटेड है। जोकि राम मंदिर में कंपोस्टेबल प्लेट का इजाफा देखने को मिला है और कंपनी का शेयर 382.50 रुपए पर आ गया है। अगर बात बीते एक महीने की करें तो एक शेयर की कीमत में करीब 150 रुपए का इजाफा देखने को मिला था। वहीं 12 नवंबर के बाद से कंपनी के शेयर 136.3 रुपए का इजाफा देखने को मिला है। एक समय था जब पक्का लिमिटेड के शेयर 2021 में 107 रुपए थे जोकि 2022 में 240 रुपए पर आ गए। कंपनी के मुताबिक, शेयर की कीमत पिछले कुछ समय से बढ़ रही है।



रॉकेट बने कंपनी के शेयर

राम मंदिर से मिले कांट्रैक्ट से कंपनी में निवेशकों की काफी दिलचस्पी देखने को मिली। जनवरी के महीने में ही कंपनी के शेयर में 143.80 रुपए का इजाफा देखने को मिला है और कंपनी का शेयर 382.50 रुपए पर आ गया है। अगर बात बीते एक महीने की करें तो एक शेयर की कीमत में करीब 150 रुपए का इजाफा देखने को मिला था। वहीं 12 नवंबर के बाद से कंपनी के शेयर 136.3 रुपए का इजाफा देखने को मिला है। एक समय था जब पक्का लिमिटेड के शेयर 2021 में 107 रुपए थे जोकि 2022 में 240 रुपए पर आ गए। कंपनी के मुताबिक, शेयर की कीमत पिछले कुछ समय से बढ़ रही है।

**कितना है कंपनी का टर्नओवर** 2021-22 में कंपनी का टर्नओवर 300 करोड़ रुपए था और 2022-24 तक इसके 500 करोड़ रुपए तक पहुंचने की उम्मीद है, जिसमें से यह पहले ही 400 करोड़ रुपए तक पहुंच

चुका है। 1981 में स्थापित और पहले यश लिमिटेड के नाम से जानी जाने वाली कंपनी का नाम बदलकर पक्का लिमिटेड कर दिया गया है। इसने 2005 में पर्यावरण के प्रति अधिक जागरूक होने की दिशा में कदम उठाया। राम मंदिर से जुड़ने के बाद कंपनी को जो लोकप्रियता मिली है, उससे आगे बढ़ते हुए अब कंपनी 650 करोड़ रुपए का टारगेट बना रही है। **कितने बाउल्स और प्लेट का मिला है ऑर्डर** पक्का के एगिजक्यूटिव डायरेक्टर गौतम घोष के अनुसार, नए निवेश की घोषणाओं के साथ, कंपनी के शेयर की कीमतों में उछाल देखा जा रहा है। उन्होंने कहा कि और राम मंदिर के साथ गठजोड़ ने निश्चित रूप से उस तरह के व्यवसाय को बढ़ावा दिया है जो हम पैदा कर रहे हैं। राम मंदिर टाइअप के बारे में बात करते हुए, घोष ने मीडिया रिपोर्टों में कहा कि हम प्लास्टिक-फ्री कंपोस्टेबल आइटम्स तैयार कर रहे हैं। मंदिर में यूज होने वाली सभी डिस्पोजेबल आइटम हमारी कंपनी की होगी। सोमवार से पहले कंपनी ने 50,000 प्लेटों और कटोरे भेजे हैं। सोमवार को प्रसाद के लिए, लगभग 10,000 स्पेशल 350 मिलीलीटर कंटेनर बाउल्स राम मंदिर में स्पलाई होंगे।

## आस्था का सैलाब और अरबों की कमाई का मौका... अयोध्या में यूं ही नहीं लगा है धनकुबेरों का तांता

नई दिल्ली, 22 जनवरी (एजेंसियां)। अयोध्या के राम मंदिर में आज प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम संपन्न हो गया। दुनियाभर के हिंदुओं श्रद्धालुओं के साथ-साथ उद्योगपतियों और निवेशकों की नजर इस कार्यक्रम पर थी। इस मौके पर कारोबारी जगत की कई जानी मानी हस्तियां भी अयोध्या पहुंची थीं। माना जा रहा है कि अयोध्या का कायाकल्प करने के लिए 85,000 करोड़ रुपये के निवेश की जरूरत होगी। साथ ही राम मंदिर के बनने से उत्तर प्रदेश की भी तस्वीर बदलने की उम्मीद की जा रही है। यूपी देश में सबसे ज्यादा आबादी वाला राज्य है। यही वजह है कि देश-विदेश की कंपनियां की नजर इस राज्य पर है।अयोध्या में राम मंदिर बनने का अरपर दलाल स्ट्रीट पर भी दिख रहा है। राम मंदिर से जुड़ी कंपनियों के शेयरों में अक्कूबार



से ही भारी उछाल दिख रहा है। रिटेल निवेशक इन कंपनियों में जमकर निवेश कर रहे हैं। इनमें अलाइड डिजिटल सर्विसेज, थॉमस कुक, इंटरग्लोब एंविग्रेशन (इंडिगो) और ईजी ट्रिप प्लानर्स के शेयरों में काफी तेजी आई है। इसी तरह दोना-पत्ता बनाने वाली अयोध्या की कंपनी पक्का लिमिटेड के शेयरो में इस महीने अब तक 150 फीसदी तेजी आ चुकी है। जैफरीज ने एक नोट में कहा है कि पर्यटन बढ़ने से अयोध्या में एफएमसीजी, कंज्यूमल स्टैपल्स और क्विक सर्विसेस रेस्टोरेंट्स की मांग में भारी बढ़ोतरी का अनुमान है।

### कोका-कोला ने बदला रंग

अनुमानों के मुताबिक आने वाले दिनों में अयोध्या में एक निवासी पर 10 टूरिस्ट होंगे। 2022 में 2.21 करोड़ से अधिक श्रद्धालु अयोध्या आए थे। यही वजह है कि अयोध्या में अपनी उपस्थिति दर्ज कराने के लिए बड़ी कंपनियों ने पूरी तरह कमर कस ली है। लखनऊ, गोरखपुर और वाराणसी जैसे शहरों में अपने ब्रांड्स को शोकेस करने के लिए कंपनियां वहां की दुकानों के साथ हाथ मिला रही हैं। इसे इस बात से समझा जा सकता है कि कोका-कोला ने अपने परंपरागत लाल रंग को मंदिर की थीम पर बदल दिया है और कई दुकानों पर कम से कम 50 वॉर्डिंग मशीनें लगा रखी हैं। डाबर ने अपने हाजमोला ब्रांड को पुश करने के लिए उत्तर प्रदेश के हाइवेज पर ढाबों के साथ हाथ मिलाया है। साथ ही अपने

हेयर ऑयल और टी प्रॉडक्ट्स को प्रमोट करने के लिए कई कदम उठाए हैं।रिलायंस इंडस्ट्रीज की कंज्यूमर कंपनी ने भी अपने कैप्सा सॉफ्ट ड्रिंक, स्नैक्स और इंडिपेंडेंस ब्रांड को प्रॉडक्ट्स को प्रमोट करने के लिए कई उपाय किए हैं। कंपनी अयोध्या में श्रद्धालुओं को इंडिपेंडेंस वाटर मुफ्त में देने की इजाजत बना रही है। गौतम अडानी की कंपनी अडानी विल्मर ने अपने फॉर्च्यून ब्रांड को प्रमोट करने के लिए ढाबों के साथ जुगलबंदी की है। इसके लिए कई जगह होर्डिंग्स और किरायस्क लगाए गए हैं। राम मंदिर के उद्घाटन से पहले दीयों, राम पटका और पुजा सामग्री की भारी मांग देखी गई। केट दुकां में देने की कस 50 वॉर्डिंग मशीनें लगा रखी हैं। डाबर ने अपने हाजमोला ब्रांड को पुश करने के लिए उत्तर प्रदेश के हाइवेज पर ढाबों के साथ हाथ मिलाया है। साथ ही अपने

ऐप्स दिया, फूल, फल, मिठाई और मूर्तियां जैसी पूजा सामग्री को पुश कर रहे हैं।अयोध्या में हाल में रेलवे स्टेशन और हवाई अड्डे का उद्घाटन किया गया है। साथ ही 15,700 करोड़ रुपये से अधिक लागत की परियोजनाओं का शिलान्यास हुआ है। एसबीआई की एक रिपोर्ट के मुताबिक राम मंदिर के कारण फाइनेंशियल इयर 2025 में उत्तर प्रदेश सरकार को 25,000 करोड़ रुपये की अतिरिक्त कमाई हो सकती है। मास्टर प्लान 2031 के मुताबिक अयोध्या के पुनर्विकास का काम अगले दस साल में पूरा होगा। इस पर 85,000 करोड़ रुपये खर्च होने का अनुमान है। शहर में अभी केवल दो ब्रांडेड होटल हैं। लेकिन आने वाले दिनों में ताज होटल्स और आईटीसी होटल्स ने शहर में बड़े पैमाने पर निवेश करने की तैयारी में है।

## कौन देता है डायरेक्ट-इनडायरेक्ट टैक्स ?, तो क्या इस उलझन में समझ नहीं आता आपको बजट

नई दिल्ली, 22 जनवरी (एजेंसियां)। 11 फरवरी को बजट पेश किया जाएगा। यह अंतरिम बजट होगा। सरकार चुनाव से पहले के खर्च को पूरा करने के लिए इसे पेश करेगी। मोदी सरकार के पिछले कार्यकाल में जब पीयूष गोयल ने अंतरिम बजट पेश किया था तब कई सारी नई योजनाओं की घोषणा की गई थी। इस बार भी उम्मीद की

जा रही है कि सरकार जनता के हित को ध्यान रखते हुए नई योजनाओं को लॉन्च कर सकती है। बात जब जनता के हित से जुड़ी होती है तो कई लोग टैक्स पर बातचीत शुरू कर देते हैं। उसमें से हजारों लोग ऐसे होते हैं जो डायरेक्ट और इनडायरेक्ट के बीच अंतर को लेकर कंप्यूज रहते हैं। आज की स्टोरी में हम आपके

इस कंप्यूजन को दूर करने वाले हैं।टैक्स का आसान मतलब है एक टैक्स जो हर सामान्य व्यक्ति के लिए अनिवार्य है, ताकि सरकारी योजनाएं संचालित रह सकें। सामान्य भाषा में टैक्स को दो कैटेगरी में विभाजित किया जाता है – डायरेक्ट टैक्स और इनडायरेक्ट टैक्स। डायरेक्ट टैक्स वह है जो सीधे व्यक्ति से वसूला

जाता है, जैसे कि इनकम टैक्स, शेयर या प्रॉपर्टी की आय पर लगने वाला टैक्स, कॉर्पोरेट टैक्स और विरासत में मिली संपत्ति पर लगने वाला टैक्स। इसके बावजूद, इनडायरेक्ट टैक्स भी होता है, जो व्यक्ति से सीधे नहीं लिया जाता है, लेकिन उसे किसी तरह से भुगतना होता है, जैसे कि एक्साइज टैक्स, जीएसटी और करस्टम टैक्स।

## मंगलवार, 23 जनवरी – 2024 वित्त-वाणिज्य स्वतंत्रवार्ता,हैदराबाद

## तरुण खुल्वे जिंदल स्टेनलेस लिमिटेड के सीईओ नियुक्त, उड़ान के सीएफओ ने छोड़ी कंपनी

नई दिल्ली, 22 जनवरी (एजेंसियां)।जिंदल स्टेनलेस लिमिटेड ने सोमवार को कहा कि उसने पूर्णकालिक निदेशक तरुण खुल्वे को मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) नियुक्त किया है। जिंदल स्टेनलेस लिमिटेड (जेएसएल) ने शेयर बाजारों को भेजी सूचना में कहा कि पिछले सप्ताह कंपनी के निदेशक मंडल की बैठक में यह निर्णय किया गया। वहीं, बिजनेस टू बिजनेस (बी2बी) ई-कॉमर्स कंपनी उड़ान के मुख्य वित्तीय अधिकारी आदित्य पांडे तीन साल के कार्यकाल के बाद कंपनी से अलग हो रहे हैं।बयान के अनुसार, "निदेशक मंडल ने तरुण खुल्वे को मुख्य कार्यकारी अधिकारी और पूर्णकालिक निदेशक के रूप में पदोन्नत करने को मंजूरी दे दी है। वह मई 2018 से कंपनी के पूर्णकालिक निदेशक के रूप में कार्यरत हैं। कंपनी ने कहा कि वह सीईओ के अलावा इस पद पर बने रहेंगे। खुल्वे के पास व्यवसाय विकास, आपूर्ति श्रृंखला प्रबंधन, लोगों की प्रथाओं और आईटी सक्षमता में लगभग 35 वर्षों का उद्योग अनुभव है। कंपनी ने कहा, दीर्घकालिक व्यापार रणनीतियों को तैयार करने और संचालन और वित्तीय के सभी पहलुओं को मजबूत करने में उनका अनुभव सराहनीय रहा है।ऐसे समय में जब कंपनी



अपने अपस्ट्रीम और डाउनस्ट्रीम लिंकेज का विस्तार और परिपक्वता कर रही है, खुल्वे का संचालन हमारी विकास योजनाओं के लिए महत्वपूर्ण है। खुल्वे अक्टूबर 2004 में हरियाणा के हिसार में कोल्ड रोलिंग मिलों के महाप्रबंधक के रूप में जेएसएल में शामिल हुए थे। ओ पी जिंदल समूह का हिस्सा जिंदल स्टेनलेस भारत का सबसे बड़ा स्टेनलेस स्टील निर्माता है।

### उड़ान के सीएफओ ने कंपनी छोड़ी

बिजनेस टू बिजनेस (बी2बी) ई-कॉमर्स कंपनी उड़ान के मुख्य वित्तीय अधिकारी आदित्य पांडे तीन साल के कार्यकाल के बाद कंपनी छोड़ रहे हैं।

बिजनेस टू बिजनेस (बी2बी) ई-कॉमर्स कंपनी उड़ान के मुख्य वित्तीय अधिकारी आदित्य पांडे तीन साल के कार्यकाल के बाद कंपनी छोड़ रहे हैं। कंपनी ने अन्य वरिष्ठ स्तर के संगठनात्मक परिवर्तनों की भी घोषणा की, जिसके तहत समूह के वित्त नियंत्रक किरण थंडिमारी को कार्यकारी प्रबंधन टीम में पदोन्नत किया गया।

# दैनिक पंचांग

## ग्रह गोचर

ग्रह स्थिति	लग्नारंभ समय
सूर्य- मकर में	मकर- 08-21 बजे
चंद्र- मिथुन में	मिथुन- 08-11 बजे
मंगल धनु में	मंगल- 09-49 बजे
बुध- धनु में	बुध- 11-25 बजे
गुरु- मेष में	गुरु- 13-10 बजे
शुक्र- धनु में	शुक्र- 15-10 बजे
शनि- कुंभ में	शनि- 17-22 बजे
राहु- मीन में	राहु- 19-34 बजे
केतु- कन्या में	केतु- 21-04 बजे
	वृश्चिक- 00-57 बजे
	तुला- 04-14 बजे

श्री पिंगल नामक संवत्सर-विक्रम संवत्- 2080  
 शक संवत्-1945, सूर्य-उत्तरायण - ऋतु- शिशिर  
 महावीर निर्वाण संवत्-2550, हिजरी सन्-1444  
 कलियुग अवधि-432000  
 भोग्य कति वर्ष-426876  
 कलियुग संवत्-5124 वर्ष,  
 कल्पारंभ संवत्-1972949124  
 सृष्टि प्रारंभ संवत्-1955885124  
 दिशाशुल .. उत्तर - गुड खाकर घर से निकले  
 तिथि- त्रयोदशी - 20-39 तक उपरात वदशी  
 मास- पौष शुक्ल पक्ष, मंगलवार 23 January  
 नक्षत्र - आर्द्रा - 06-26, पूर्वा दिन-रात तक  
 योग- ऐन्द - 08-03, तक उप-वैधति  
 करण- कौलव - 08-12, तक उप-तेतिल  
 विशेष:- भौम प्रदोष व्रत-उत्पावास  
 व्रत-त्योहार - नेताजी सुभाषचंद्र ज.

विशेष:- राशिफल "हों के गोचर के आधार पर लिखा गया है।सूक्ष्म फलादेश के लिए जन्म पत्रिका की सूक्ष्म स्थिति जानने के लिए जन्म कृण्डली दिखाना चाहिए।

**राहुकाल**  
 15:16 से  
 16:41 तक

## श्री पंचांगुली ज्योतिष केन्द्र Hyd,Sec

दिन का चौघड़िया	रात का चौघड़िया
रोग 06:53 - 08:15 अशुभ	काल. 18:02 - 19:41 अशुभ
उत्पात 08:15 - 09:39 अशुभ	लाभ 19:41 - 21:16 शुभ
चंचल 09:39 - 11:04 शुभ	उत्पात 21:16 - 22:52 अशुभ
लाभ 11:04 - 12:28 शुभ	शुभ 22:52 - 24:28 शुभ
अमृत 12:28 - 13:52 शुभ	अमृत 24:28 - 02:04 शुभ
काल 13:52 - 15:16 अशुभ	रोग 02:04 - 03:39 शुभ
शुभ. 15:16 - 16:41 शुभ	चंचल 03:39 - 05:15 अशुभ
रोग 16:41 - 18:02 अशुभ	काल 05:15 - 06:53 अशुभ

आपका राशिफल	
<b>मेष</b> चू,चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ,	आज आपके लिए गंभीरता से मेहनत करने का दिन है । आप काफी लम्बे समय से लटक रहा एक सामंतीचजनक ढंग से पूरा करने में सफल रहेंगे । इससे आपके अफसर प्रभावित होंगे । आज आप पर किसी प्रसिद्ध लिखित की भी नजर पड़ेगी और इस बात का आपके भविष्य पर काफी प्रभाव पड़ेगा ।
आप आसानी से आगे होने वाली बातों का अनुमान लगा लेते हैं । आपकी संचार क्षमता भी प्रभावशाली और नज्जिया खुला है,इसीलिए जो आप चाहते हैं उसके लिए बहुत मेहनत करें । हमेशा गलतियाँ दूढ़ने की फिराक में रहने वाले आक्रामक लोगों के साथ उलझने से बचें ।	<b>वृष</b> ई, उ, ए, जो, वा, वी, वू,वे, वो,
<b>मिथुन</b> का, की, कू, घ, ड, छ, के, को, ह,	आज आपको मदद मिलना रहेगा । आप खुद भी यह नहीं समझ पायेंगे कि आप ऐसा क्यों महसूस कर रहे हैं और इस स्थिति को कैसे बदलें ? आपको इस प्रकार के व्यवहार से दूर भी उलटून में रहें । फिर भी,किसी भी स्थिति में इमन्यूएट करने रहे क्योंकि इसी से आपको अपने लक्ष्य पूर करने में मदद मिलेगी । आज सब चीजों को हल्के में लें और खुद को बस निरीक्षक की भूमिका तक सीमित रखें ।
दिन आपके लिए अच्छा रहेगा ,लेकिन ऐसा हो सकता है कि आप छोटी सी बात के बारे में सोच-सोचकर परेशान हों । ऐसा सोचना प्राकृतिक है ,लेकिन इससे आपकी घर और कार्यस्थल की शांति और कार्य को गति प्रभावित होंगी । यह समय बड़े लक्ष्यों को सोचकर छोटी-मोटी बातों को नजराना कर देने का है ।	<b>कर्क</b> ही,हू,हूं, हो, डा , डी, डू, डे, डो,
<b>सिंह</b> मा, मी,मू,पे, मो, टा, टी,टू,टे,	आज आप किसी के अहसान का बदला उतारने की दिशा में पहला कदम उठाएँगे । यह कदम मानसिक ,वित्तीय या आध्यात्मिक हो सकता है लेकिन इसका अर्थ यह नहीं है कि आप आज अपने सारे अहसान उठार पायेंगे लेकिन आपको कम से कम यह संतुष्टि जरूर होगी कि आप ऐसा करने की दिशा में कदम तो उठा रहे हैं । इससे आपको बहुत अच्छा लगेगा ।
यह समय अपने लक्ष्य के लिए गंभीरता से कोशिश करने का है ,आपको बहुत जल्दी इसका फल भी मिलेगा । आप अभी कुछ बातों के बारे में सोच रहे थे,उनको कार्यान्वित करने का समय आ गया है । आपको अपना साधा ध्यान अब इसी पर लगाना होगा । हालाँकि आप इसके कारण बहुत व्यस्त रहेंगे ,लेकिन आपको इसका फल भी जल्दी मिलेगा और आपकी समस्याओं को इच्छा बढेगी ।	<b>कन्या</b> टो, पा, पी, पू, ष, ण, ठ, पे, पो,
<b>सिंह</b> रा, री,रू,रे,रो, ता, ती, तू, ते,	किसी पुराने दोस्त या परिवार के साथ बाहर घूमने जाने या बातचीत का आनंद लें । आपको अपने काम के लिए उन्ही तरीकों पर भरोसा करना चाहिए जो आपके लिए पिछले समय में लाभकारी रहे हैं । आज कोई नया प्रयोग शुरू करना ठीक नहीं होगा । अगर आप कोई नौकरी या कोई परियोजना हासिल करने की कोशिश कर रहे हैं
पुराने और केकर चीजों को जीवन से हटा देने का समय है । आप किसी पिछली स्थिति से महज किसी अहसान को भावना या मजबूरी के चलते निषेध हुए हैं जो अब आपको कदाई परंदे नहीं है । आपको इसमें से बाहर आ पाना मुश्किल लग रहा था ,लेकिन आज आप इस स्थिति से बाहर आने के लयक मानसिक शक्ति कुछ पायेंगे । आपको अपने इस काम में किसी बदला में भी मदद मिलेगी ।	<b>वृश्चिक</b> तो,ना,नी,ने,नू, नो, या, यी,यू,
<b>धनु</b> ये, यो, भा, भी, भू धा ,फा, डा, धे	अगर आप राजसीईयर में बनने वाले खाने के बारे में सोच रहे हैं तो बिल्कुल सही सोच रहे हैं।आज आपको कोई विशेष पकवान खाने को मिल सकता है। अपनी सेहत का ध्यान रखें और साफ सफाई बनायें । आपके मित्र के को हई गलतफहमी आज दूर हो सकती है । अप्रत्याशित श्रोती से आय होने की भी संभावना है ।
आप प्रेम्ण से भरे हैं और काफी अच्छी स्थिति में भी हैं । आपका दिमाग सक्रिय है और इसमें नए नए विचार और नीतियां आती रहती हैं । आज का दिन आपके लिए सफलता से भरा रहेगा । हालाँकि अगर आपने अपने स्वास्थ्य पर ध्यान नहीं दिया तो यह सब उल्टा -पुल्टा भी हो सकता है । कई सारी विशेष घटनाएँ और ऑफिस को घंटौन आपके पचन को खराब कर सकती हैं ।	<b>मकर</b> भो, जा, जी, जो, खु, खे, खो, गा, गी
<b>कुम्भ</b> गु, गे,गो, सा, सी,सू, से, सो, दा,	आपको मने को आवाज अब सक्रिय है और हर काम में आपका बहुत अच्छा मार्गदर्शन करेगी । आप मने मने में भी आसानी से जोखिम उठा पाने की स्थिति में हैं । अगर आपके साथ है फिर भी आपको कोई भी कदम उठाने से पहले दो बार सोच लेना चाहिए । आप भावनाओं को बाढ़ को अनुभव करेंगे । पुराने दोस्तों या परिचित के सामने आने से खुशी होगी ।
समय कुछ बहादुरी पर कदम उठाने का है,इसमें हिचकिंचे मत । इसके स्थान पर ,मजबूत फैसला लीजिये । अक्सरी को जाने मत दीजिये । इस समय विषयक प्रवृत्त लिया गया एक फैसला नाकाम्य तरीके से आपकी जिंदगी को बदल सकता है,शायद आपको अभी ये प्रतीत न हो । पुराने संबंधों के बारे में फिर से सोचने और अर्थाईन संबंधों को तोड़ देना ही सही रहेगा ।	<b>मीन</b> दी, दू,थ, झ, ज, दे, दो, चा,ची
पं।महेशचन्द्र शर्मा 9247132654, 8309517693	





## सीएम भजनलाल बोले- कारसेवा के दौरान मैं भी जेल गया

राम मंदिर के जश्न में जयपुर में सड़कों पर लड्डु बांटे गए, ऊंट-घोड़ों के साथ निकली शोभायात्रा

जयपुर, 22 जनवरी (एजेंसियां)। अयोध्या के साथ ही जयपुर में भी राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा का जश्न मनाया जा रहा है। इसका जश्न मनाने सीएम भजनलाल शर्मा देव दर्शन पर हैं। सभी मंत्री और विधायक अलग-अलग मंदिरों में पूजा-अर्चना कर रहे हैं। जयपुर में जगह-जगह शोभायात्रा निकाली जा रही है। इस दौरान बड़ी चौपड़ से लेकर रामगंज चौपड़ तक ऊंट-घोड़ों के साथ शोभायात्रा निकाली गई। जयपुर की सड़कों पर लड्डु बांटे गए। वहीं, प्राण प्रतिष्ठा देखकर सीएम भजनलाल ने मीठीया से कहा- कारसेवा के दौरान मैं भी जेल गया था।

अल्बर्ट हॉल पर राम मंदिर के जैसा 35 फीट ऊंचा भव्य राम मंदिर का स्वरूप बनाया गया है। बंगाल से आए 150 कारीगर ने इसका निर्माण किया है। मंदिर की यह झांकी लोगों के लिए 3 दिन तक रहेगी। आज के इस खास दिन पर शाम को अल्बर्ट हॉल परिसर में 300 ड्रोन से हवा में



भगवान श्रीराम का स्वरूप बनाया जाएगा। सार्वजनिक स्थान पर इस प्रकार का आयोजन पहली बार हो रहा है, जिसे 3 से 4 किमी तक की दूरी से लोग देख सकेंगे। कार्यक्रम के लिए मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा और दोनों डिप्टी सीएम दीया कुमारी और प्रेमचंद बैरवा को निर्मंत्रण दिया गया है।

वहीं, मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा देव दर्शन पर हैं। उन्होंने न्यू सांगानेर रोड स्थित रामजानकी मंदिर, प्रतापनगर के सेक्टर-18

के देहलावास बालाजी मंदिर, प्रतापनगर के प्रेम मंदिर के दर्शन किए। सीएम ने प्रेम मंदिर में ही प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम देखा। इस दौरान वे भावुक हो गए। दूसरी तरफ दीया कुमारी ने सिटी पैलेस में पूजा की। इस दौरान सीएम भजनलाल शर्मा ने कहा- मुझे दो बार कार सेवाने का मौका मिला। जब मैं विद्यार्थी परिषद में था। उस समय शिला पूजन कार्यक्रम होते थे। 1989-90 में कार सेवा में

जाने का मुझे मौका मिला। वहीं, 1990 में जो कार सेवा हुई। उसमें भी मुझे जाने का मौका मिला। मैं दूसरी कारसेवा में गया तो वहां हमें रोका गया। मैं जेल में भी रहा। यह टेंपरी जेल होती थी। उसमें दो-तीन दिन रखते थे और फिर छोड़ देते थे। फिर हम आगे बढ़ते थे। जयपुर में रिड्ढि सिद्धि चौराहे पर प्राण प्रतिष्ठा के जश्न में एक पतासी वाला फ्री में लोगों को गोलगप्पे खिला रहा है। आयुष नाम के पतासी वाले का कहना है कि मैं रामनवमी को आज इसी प्रकार से मनाया चाहता था। राम के नाम से ही दुकान चल रही है।

जयपुर के गोविंद देव जी मंदिर में राम लक्ष्ण सीता हनुमान के बाल स्वरूप की झांकी सजाई गई। महंत अंजन कुमार गोस्वामी ने राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा के बाद बाल स्वरूप का पूजन कर आरती की। जयपुर के गोविंद देव जी मंदिर में राम लक्ष्ण सीता हनुमान के बाल स्वरूप की झांकी सजाई

गई। महंत अंजन कुमार गोस्वामी ने राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा के बाद बाल स्वरूप का पूजन कर आरती की। जयपुर के गंगापोल में रामलला मंदिर की पांच प्रतिष्ठा की खुशी में स्थानीय लोगों के द्वारा 11000 किलो लड्डु बनवाकर बांटे जा रहे हैं। सड़क से गुजरने वाले हर वाहन चालक को राहगीर को रोक कर लड्डु खिलाया जा रहा है। जयपुर के गोविंद देव जी मंदिर में लोग नए कपड़ों में सज धजकर पहुंचे। इस दौरान राम मंदिर प्राण प्रतिष्ठा को लेकर लोग भावुक भी हुए। उन्होंने कहा- 500 साल के बाद ऐसा अवसर देखने को मिला है। कई कारसेवकों के बलिदानों और पूर्वजों के संघर्षों के पश्चात यह अवसर आया है।

## सरकार खरीदेगी 2400 रुपएप्रति क्विंटल की दर से गेंहू

किसान के लिए रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया शुरू



जयपुर, 22 जनवरी (एजेंसियां)। जयपुर समेत प्रदेश के सभी जिलों में आज से गेंहू खरीद के लिए किसान रजिस्ट्रेशन करावा सकेंगे। राज्य सरकार की अलग-अलग एजेंसियां 10 मार्च से गेहूँ की खरीद शुरू करेंगी, जो 30 जून तक चलेगी। इसके लिए रजिस्ट्रेशन की प्रक्रिया शुरू हो गई, जो 25 जून तक चलेगी। इसमें अचरोल, चाकसू में बने राजफेड के सेंटर और बस्सी, कोटपूतली और गांधी नगर में एफसीआई के सेंटर पर खरीद होगी। आपको बता दें कि इस बार

मुताबिक केन्द्र सरकार ने जो समर्थन मूल्य 2275 रुपए प्रति क्विंटल निर्धारित किया है, उसके ऊपर राज्य सरकार किसानों को 125 रुपए प्रति क्विंटल का बोनस देगी। इस तरह सरकार गेंहू की खरीद 2400 रुपए प्रति क्विंटल करेगी।

जयपुर जिले की बात करें तो यहां 5 सेंटरों पर खरीद होगी। इसमें अचरोल, चाकसू में बने राजफेड के सेंटर और बस्सी, कोटपूतली और गांधी नगर में एफसीआई के सेंटर पर खरीद होगी। आपको बता दें कि इस बार

रबी की फसल में गेंहू का रकबा 31 लाख हैक्टेयर बुवाई का टारगेट रखा है।

जो किसान अपना गेंहू सरकार को बेचना चाहते हैं वह आज से फूड डिपार्टमेंट की साइट पर जाकर अपना रजिस्ट्रेशन करावा सकेंगे। इसके लिए विभाग की साइट पर अलग-अलग जिलों में बने खरीद सेंटरर्स की लिस्ट है, जिस पर रजिस्ट्रेशन होगा। फूड कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया (एफसीआई) के अलावा तिलम संघ, नाफेड, राजफेड और एनसीसीएफ के जरिए गेंहू खरीदा जाएगा। इसमें सबसे ज्यादा 211 सेंटर राजफेड के हैं, जबकि सबसे कम 9 सेंटर एनसीसीएफ के हैं।

रजिस्ट्रेशन के लिए ये जरूरी जो किसान गेंहू बेचने के लिए रजिस्ट्रेशन करवाना चाहता है उसे अपना जनआधार कार्ड, बैंक की पासबुक और किराये की जमीन या बटाई या अनुबंध के एग्रीमेंट की कॉपी और भूमि मालिक का जनआधार कार्ड की कॉपी लगानी अनिवार्य है।

## राममंदिर दर्शन के लिए सातों संभाग से चलेगी रोडवेज बसें

5 जिलों में विकसित होंगे श्रीराम-जानकी औद्योगिक क्षेत्र; आवासीय योजना भी होगी शुरू

जयपुर, 22 जनवरी (एजेंसियां)। अयोध्या में राममंदिर की प्राण प्रतिष्ठा के उपलब्ध में राज्य सरकार ने देर रात कई घोषणाएं की। राम मंदिर के लिए अयोध्या जाने वाले श्रद्धालुओं और पर्यटकों के लिए प्रदेश के सातों संभागों से रोडवेज बस सेवा शुरू करने की घोषणा की। साथ ही वरिष्ठ नागरिक तीर्थ यात्रा योजना के तहत 31 मार्च 2024 तक 3000 लोगों को अयोध्या में राम मंदिर के दर्शन करवाए जाएंगे। अयोध्या के लिए प्रदेश से रेल सेवा भी शुरू की जाएगी।

**श्रीराम-जानकी औद्योगिक क्षेत्र और आवासीय योजना** प्रदेश के पांच जिलों में 6 'श्रीराम-जानकी औद्योगिक क्षेत्र

विकसित किए जाएंगे। यह औद्योगिक क्षेत्र कुंज बिहारीपुरा (जयपुर), सत्तासर (बीकानेर), बलारिया (सवाई माधोपुर), जटलाव (सवाई माधोपुर), रामसर (बाड़मेर) और राजास (नागौर) में विकसित किए जाएंगे।

सरकार ने इस अवसर पर घोषणा की है कि सीतामाता वन्य जीव अभ्यारण, प्रतापगढ़ में वनपथ, पुलिया निर्माण तथा पर्यटकों एवं श्रद्धालुओं की सुविधाओं के लिए विकास कार्य करवाए जाएंगे। वहीं भिवाड़ी इंटीग्रेटेड विकास प्राधिकरण (बीडा) भिवाड़ी द्वारा नवीन रश्रीराम जानकी आवासीय योजनाएं में विभिन्न आय वर्ग के 208 भूखण्ड भी आवंटित किए जाएंगे।

**संत-महंत एवं पुजारियों का सम्मान करगी सरकार**

राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा के मौके पर प्रदेश में देवस्थान विभाग के 593 मंदिरों में विद्युत सज्जा, रामायण पाठ, दीप दान, महाआरती आदि कार्यक्रम आयोजित करने के साथ ही संत-महंत एवं पुजारियों का सम्मान करेगा।

वहीं आयुष्मान भव के तहत सभी आयुष्मान आरोग्य मंदिरों एवं सभी सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रों में 75000 स्वास्थ्य मेलों का आयोजन 3 महीने में किया जाएगा। आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (पीएमजेएवा) के तहत 1 करोड़ पात्र सदस्यों की ईकेवाईसी का काय पूरा कर कार्ड वितरण का कार्य शुरू किया जाएगा।

जयपुर, 22 जनवरी (एजेंसियां)। बीजेपी मुख्यालय में यहां हर किसी की नजर एक तस्वीर पर पड़ी तो हर कोई एक बार यहां रुक कर इसे निहारने लगा। दरअसल बीजेपी मुख्यालय में आयोजित पेंटिंग प्रदर्शनी में श्री राम से गले मिलते पीएम मोदी की तस्वीर आकर्षण का केंद्र रही। यह पेंटिंग आर्टिस्ट संत कुमार बिश्नोई ने बनाई है। संत कुमार बिश्नोई मूलतः श्रीगंगानगर के रहने वाले हैं और 10 सालों से जयपुर में रह रहे हैं। यह रेनबो आर्ट अकैडमी के नाम वैशाली नगर में बच्चों को पेंटिंग सिखाते हैं।

भगवान रामलला के प्राण प्रतिष्ठा के मौके पर बीजेपी सांस्कृतिक व पर्यटन प्रकोष्ठ ने रेनबो पैलेट के साथ मिलकर भाजपा कार्यालय जयपुर में

मंगलवार को पेंटिंग प्रदर्शनी आयोजित हुई। प्रदर्शनी में कलाकार संत कुमार बिश्नोई और उनके 22 स्टूडेंट्स ने श्री राम की बाल रूप से लेकर उनके पूरे जीवन के हर रूप की 50 से ज्यादा भाव भंगिमाएं प्रदर्शित की। यहां 5 साल की नन्ही बच्ची सहित 22 युवा कलाकारों ने भगवान श्रीराम के बाल्य स्वरूप से लेकर सियाराम और भक्त हनुमान की तस्वीरों को कैनवास पर उकेरा।

बीजेपी सांस्कृतिक प्रकोष्ठ के प्रदेश सदस्य ललित चतुर्वेदी ने बताया कि इस अवसर पर आर्टिस्ट संत कुमार बिश्नोई, लालचंद कांवेलिया, कपिल कुमार और एडवोकेट विवेक शर्मा के मार्गदर्शन में जयपुर के 22 विद्यार्थियों ने भगवान श्रीराम के अनेक स्वरूप को कैनवास पर

## आईएसएस को रिश्तव देने बाइक बेच 35 हजार लाया ठेकेदार

अधिकारी बोला था- ठेके का 20-30 प्रतिशत देना पड़ता है, यह नई बात नहीं



बताया कि इस अवसर पर आर्टिस्ट संत कुमार बिश्नोई, लालचंद कांवेलिया, कपिल कुमार और एडवोकेट विवेक शर्मा के मार्गदर्शन में जयपुर के 22 विद्यार्थियों ने भगवान श्रीराम के अनेक स्वरूप को कैनवास पर उकेरा।

**सरकारी टीचर पर नाबालिग स्टूडेंट के रेप-मर्डर का आरोप**

11वीं की छात्रा का शव टांके में मिला; फोन पर कहा- नशे में अपराध हुआ

बाड़मेर, 22 जनवरी (एजेंसियां)। बाड़मेर में सरकारी स्कूल के टीचर पर 11वीं क्लास की छात्रा से रेप करने और मर्डर करने का आरोप लगा है। जिल के बाखासर थाना इलाके में रविवार को छात्रा का शव टांके (वाटर टैंक) में मिला था। रविवार को शव को सेड़वा हॉस्पिटल की मॉर्च्युरी में रखवाया गया। मेडिकल बोर्ड से पोस्टमॉर्टम कराया जा रहा है।

चौहटन डीएसपी सुखराम बिश्नोई ने बताया- नाबालिग स्कूली छात्रा के परिजनों ने छात्रा के टीचर



प्रहलाद राम (30) पर रेप और मर्डर का आरोप लगाया है। बाखासर थाना इलाके के एक गांव में रहने वाले परिजन ने रिपोर्ट में बताया कि शनिवार को परिवार के लोग एक शादी कार्यक्रम में गए थे। पीछे से घर पर लड़की, उसका

ने कहा था कि मेरे डॉक्यूमेंट पूरे हैं तो आप किस बात के पैसे मांग रहे हो। असिस्टेंट डायरेक्टर ने ठेकेदार को कहा था कि जितने रापूई भेज देंगे। जिसका मतलब 20-30 प्रतिशत तो देना ही पड़ता है, यह कोई नई बात नहीं है।

18 जनवरी को पीड़ित ठेकेदार आखिरी बार असिस्टेंट डायरेक्टर राकेश देव से मिलने गया तो उसने कहा कि अगर रिश्तत का पैसा नहीं दोगे तो डायरेक्टर साहब रापूई भेज देंगे। जिसका मतलब आप समझते हैं। इस पर पीड़ित ठेकेदार रफीक ने डायरेक्टर प्रेमसुख बिश्नोई से मिलने की बात कही तो राकेश राम ने उसे डायरेक्टर से मिलने भेजा। पीड़ित ने ऑफिस के बाहर खड़े ऑफिस बॉय को पचीं दी तो बिश्नोई ने उसे बुलाया। रफीक ने अपनी परेशानी बताई तो बिश्नोई ने कहा कि पैसा तो देना पड़ेगा और चपरासी को बुलाकर राकेश देव के पास भेज दिया था।

**लोकसभा अध्यक्ष कर रहे पदयात्रा**

रामजानकी मंदिर से पदयात्रा शुरू

कोटा, 22 जनवरी (एजेंसियां)। अयोध्या में श्रीरामलला के मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा समारोह को लेकर देशभर में उल्लास है। इस उल्लास के रंग में शिक्षा नगरी भी रंगी हुई है। कोटा में मंदिरों में रामनाम सँकितन के साथ राम उत्सव शुरू हुआ।

आज सुबह 11 बजे लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला के सानिध्य में रामलला शुभ आगमन पद यात्रा का भी आयोजन किया गया है। लोकसभा अध्यक्ष के नेतृत्व में पदयात्रा केशवपुरा स्थित स्थित रामजानकी मंदिर से शुरू हो चुकी है। पदयात्रा में बड़ी संख्या में स्थानीय निवासी राम के जयकारे लगाते चल रहे हैं। पदयात्रा केशवपुरा चौराहा, तीन बत्ती सर्किल, दादाबाड़ी छोटा चौराहा, राम धाम होते हुए गोदावरी धाम वाला जी पहुंचकर सम्पन्न होगी। यहाँ सब महाआरती में सम्मिलित होकर विशाल एलईडी पर सामूहिक रूप से प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव देखेंगे। रामलला के प्राण प्रतिष्ठा के अवसर पर कंपीटिशन कॉलोनी रंगबाड़ी रोड़ स्थित पिपलेश्वर महादेव मंदिर पर सुबह 11 बजे से अयोध्या में श्रीराम लला के प्राण प्रतिष्ठा समारोह का सीधा प्रसारण एलईडी के माध्यम से किया जा रहा है। जिसमें बड़ी संख्या में लोग आयोजन को देख रहे है। इसके बाद 1बजे से आम भंडारा आयोजित होगा। वहीं शाम को महाआरती के बाद भव्य आतिशबाजी की जाएगी।

कोटा के बजरंग नगर स्थित गायत्री विहार श्री राममंदिर में प्राण प्रतिष्ठा महोत्सव आयोजित कार्यक्रमों की श्रृंखला में श्री राम नाम संकीर्तन यात्रा का आयोजन होगा।



क्रिया गया, जिसमें बड़ी संख्या में श्रद्धालुओं ने श्री राम नाम का संकीर्तन किया। मंदिर समिति के अध्यक्ष पूर्णमल शर्मा एवं पूर्व पार्षद बृजेश शर्मा नीटू ने बताया कि शाम को सुंदरकांड का आयोजन किया जाएगा। रात को विशाल भंडारा होगा।

पूरे शहर में दीवाली जैसा माहौल है। शहर के प्रमुख चौराहे, बाजार रोशनी से नहाए हुए थे। शहर के बाजारों में सजावट की गई है। रामलला के स्वगत में झिलमिलाती रोशनी पूरे शहर में नजर आ रही थी। वहीं अयोध्या में कार्यक्रम के साथ ही कोटा में भी कई कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। मंदिरों में पूजा पाठ के साथ साथ शहरवासियों, विभिन्न सामाजिक संगठनों की तरफ से भी पूजा, प्रसाद वितरण, हनुमान चालीसा का पाठ, भंडारे समेत कई कार्यक्रम हो रहे है।

शुद्धाद्वैत प्रथम पीठ श्री मथुराधीश मन्दिर पाटनपोल में दीपोत्सव मनाया जाएगा। प्रथम पीठ युवराज गोस्वामी मिलन कुमार बाबा ने बताया कि अयोध्या में श्रीरामलला के प्राण प्रतिष्ठा के अवसर पर मथुराधीश मन्दिर पर भी पुष्टिमार्गीय परम्परा से विविध आयोजन होंगे।



धम्माईगुडा स्थित राजस्थानी मित्र मंडल के तत्वावधान में श्रीरामलला मूर्ति प्राण-प्रतिष्ठा के शुभ अवसर पर आयोजित विशाल बाईक रैली में उपस्थित मंडल के पदाधिकारी, सदस्य व भक्तगण।



भगवान श्रीराम की प्राण प्रतिष्ठा पर मित्रा यूथ एसोसिएशन, छत्रिनाका में एमवाईए महासचिव एस.पी.क्रांति कुमार, संयुक्त सचिव बी कोटेश, एमवाईए प्रतिनिधि बी.कार्तिक चारी, बी.वेंकटेश, श्याम द्वारा भगवान श्रीराम की विशेष पूजा की गई।



अयोध्या धाम में श्री राम प्राण प्रतिष्ठा के अवसर पर हनुमान मंदिर मित्र संघ द्वारा संकट मोचन हनुमान मंदिर में हनुमान चालीसा पाठ-सुंदर कांड पाठ, 1000 दीपों का दीप प्रज्वलन किया गया। इस मौके पर क्षेत्रीय समाज के कुंदन सिंह चौहान सहित बड़ी संख्या में लोग उपस्थित थे।

## न्यूजक्लिक के एचआर हेड ने वापस ली याचिका

नई दिल्ली, 22 जनवरी (एजेंसियां)। न्यूजक्लिक के मानव संसाधन (एचआर) विभाग के प्रमुख अमित चक्रवर्ती ने सोमवार को याचिका वापस ली। उन्होंने यूएपीए के तहत अपनी गिरफ्तारी को सर्वोच्च न्यायालय में चुनौती दी थी। दिल्ली की एक अदालत ने मामले में इस महीने की शुरुआत में उनको सरकारी गवाह बनने की अनुमति दी थी। आतंकवाद रोधी कानून के तहत न्यूज पोर्टल के खिलाफ मामला दर्ज किया गया था।

## राज्यपाल एवं मंत्री किशन रेड्डी ने निज़ाम कॉलेज में 'प्राण प्रतिष्ठा' देखी

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना के राज्यपाल तमिलिसाई सौंदर्यराजन, केंद्रीय मंत्री जी किशन रेड्डी, राज्यसभा सांसद के लक्ष्मण और अन्य भाजपा नेताओं ने सोमवार को बशीरबाग के निज़ाम कॉलेज ग्राउंड में अयोध्या के राम लला की 'प्राण प्रतिष्ठा' का सीधा प्रसारण देखा। शहर में भव्य समारोहों के बीच सोमवार को यहां नवनिर्मित मंदिर में राम लला की नई मूर्ति की प्राण प्रतिष्ठा की गई, जिसमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अनुष्ठान में भाग लिया।



शहर में अधिकांश यात्रियों के लिए मेट्रो रेल सेवाएं उपलब्ध हों और परेशानी मुक्त परिवहन सुविधा तक पहुंच सुनिश्चित हो सके। एचएमआरएल अधिकारियों ने कहा कि नई डिजाइन की गई मेट्रो रेल कनेक्टिविटी का मुख्य उद्देश्य कम लागत पर अधिक संख्या में लोगों को सार्वजनिक परिवहन प्रदान करना है।

## हैदराबाद के चारों कोनों को एअरपोर्ट से जोड़ेगा मेट्रो हैदराबाद मेट्रो रेल चरण-2 के नए मार्गों को मिला अंतिम रूप

हैदराबाद : हवाई अड्डे की कनेक्टिविटी सुनिश्चित करते हुए हैदराबाद मेट्रो रेल के दूसरे चरण के विस्तार के लिए नए मार्गों को अंतिम रूप दे दिया गया है। मुख्यमंत्री ए रेवंत रेड्डी, जिन्होंने हाल ही में अधिकारियों को मेट्रो रेल के दूसरे चरण के विस्तार के लिए योजना तैयार करने का निर्देश दिया था। इस बारे में समझा जाता है कि उन्होंने सोमवार को उनके समक्ष रखे गए प्रस्तावों को अपनी मंजूरी दे दी है। मुख्यमंत्री ने पहले ही पिछली सरकार द्वारा प्रस्तावित मेट्रो रेल मार्गों को रद्द करने का आदेश दिया था, क्योंकि वे शहर की आबादी के एक बड़े हिस्से की जरूरतों को पूरा नहीं कर रहे थे। तदनुसार, हैदराबाद मेट्रो रेल

लिमिटेड (एचएमआरएल) ने एक वैकल्पिक मार्ग नेटवर्क तैयार किया। प्रस्तावित मेट्रो रेल मार्ग हवाई अड्डे को शहर के चारों कोनों से जोड़ेंगे ताकि हैदराबाद

शहर में अधिकांश यात्रियों के लिए मेट्रो रेल सेवाएं उपलब्ध हों और परेशानी मुक्त परिवहन सुविधा तक पहुंच सुनिश्चित हो सके। एचएमआरएल अधिकारियों

ने कहा कि नई डिजाइन की गई मेट्रो रेल कनेक्टिविटी का मुख्य उद्देश्य कम लागत पर अधिक संख्या में लोगों को सार्वजनिक परिवहन प्रदान करना है।



आयोध्या में राम मंदिर के प्राण प्रतिष्ठा के अवसर पर भाग्य नगर में आयोजित कार्यक्रम में राजस्थानी प्रगती समाज के महामंत्री गोविन्द नारायण राठी ने राम प्रतिष्ठा का पूजन किया। हरियाणा के राज्यपाल बंडारू दत्तात्रेय, सुमित राठी, धनश्याम तोष्णिवाल, श्रीनिवास लोया, नारायण लोया, विजय मोदानी, रमेश अग्रवाल एम्व अन्य।



श्री गुरु गोबिंद सिंहजी का 358वां प्रकाश पर्व हैदराबाद में सिखों द्वारा हर्षोल्लास और भक्ति के साथ मनाया गया इस अवसर पर सिक्ंदराबाद क्लासिक गार्डन में विशाल दीवान का दृश्य।

## अभिषेक समारोह पर हैदराबाद में जश्र का माहौल

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद में सोमवार की सुबह उत्सव जैसा माहौल रहा, क्योंकि सांस्कृतिक संगठन, मंदिर, स्वयंसेवी समूह और जीवन के सभी क्षेत्रों के लोग, अयोध्या राम मंदिर में निर्धारित 'प्राण प्रतिष्ठा' (अभिषेक) समारोह से कुछ घंटे पहले राष्ट्रव्यापी उत्सव में शामिल हुए। सोमवार सुबह से, पूरे हैदराबाद के रामालयों ने भक्तों के लिए विशेष अनुष्ठान और पूजा का आयोजन किया ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि वे अयोध्या में अभिषेक समारोह का आनंद ले सकें। हैदराबाद के लगभग सभी प्रमुख मंदिरों ने, जिन्होंने प्रतिष्ठा समारोह से पहले विस्तृत योजनाएं बनाई थीं, उसमें भक्तों की भारी भीड़ देखी गयी। रामालयों को अनूठी सजावट से सजाया गया था, और मंदिर परिसर के भीतर पूरे दिन विभिन्न समय पर गौ पूजा आयोजित की गई थी। विभिन्न सांस्कृतिक संगठनों के स्वयंसेवकों, जिनमें से कुछ ने भगवान राम की वेशभूषा धारण की थी, ने हैदराबाद के प्रमुख जंक्शनों पर विशेष रैलियां निकालीं। कुछ स्कूलों ने विशेष रैलियां भी निकालीं, जिनमें बच्चे भगवान राम की वेशभूषा धारण कर जुलूस में शामिल हुए, जबकि अन्य ने 'प्रसाद' वितरित किया गया। सांस्कृतिक संगठनों ने भी जंक्शनों पर बड़ी स्क्रीनें लगाईं ताकि लोग सोमवार दोपहर को प्राण प्रतिष्ठा अनुष्ठान को लाइव देख सकें। संगठनों ने विशेष दीपोत्सव कार्यक्रम भी आयोजित किए जिसमें भक्त शाम को रामालय में दीपक जलाए।



कोरेमुला स्थित श्री आईमाता बडेर में श्री राम मंदिर मूर्ति प्राण-प्रतिष्ठा के शुभ अवसर पर समाज बन्धुओं द्वारा आयोजित पुजा-अर्चना, लाईव दर्शन, भजन-कीर्तन, भोजन-प्रसादी व दीपोत्सव कार्यक्रम में उपस्थित उपाध्यक्ष 1 बकताराम पंवार, उपाध्यक्ष 2 राजाराम पंवार, कोषाध्यक्ष पोरकराम पंवार, सहसचिव राजाराम गेहलोत, समाज बन्धु व महिलाएं।

## कोमाटिरेड्डी ने अपमानजनक टिप्पणी करने के लिए बीआरएस विधायक पर हमला बोला

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। अपने मंत्री पद फैंक दिए। जगदीश रेड्डी को भरे बारे में बोलने का कोई अधिकार नहीं है क्योंकि वह एक अहंकारी व्यक्ति है और उन्हें लोगों की समस्याओं को हल करने की कोई परवाह नहीं है। वह मुझ पर आरोप लगा रहे हैं। यदरा्टी बिजली संयंत्र घोटाले, भद्राद्री संयंत्र की अनियमितताओं और छत्तीसगढ़ बिजली खरीद थे, उनके बारे में बात करना बहुत अजीब था। मैंने अलग तेलंगाना राज्य की मांग के लिए सड़क और भवन मंत्री कोमाटिरेड्डी वेंकट रेड्डी ने उनके खिलाफ अपमानजनक टिप्पणी करने के लिए बीआरएस विधायक और पूर्व मंत्री जगदीश रेड्डी पर हमला बोला। सोमवार को यहां मीडिया से बात करते हुए कोमाटिरेड्डी वेंकट रेड्डी ने कहा कि शराबबंदी के दौरान अवैध रूप से शराब बेचने के आरोप में जगदीश रेड्डी जेल गए थे, उनके बारे में बात करना बहुत अजीब था।

मैंने आरोप लगाया। मंत्री ने कहा कि सतर्कता जांच रिपोर्ट आने के बाद कोई भी हथकंडा जगदीश रेड्डी को जेल जाने से नहीं रोक सकता। कोमाटिरेड्डी ने कहा, तेलंगाना राज्य में पूर्व मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव के परिवार के सदस्यों के बाद जेल जाने वाले वह दूसरे व्यक्ति हैं। उन्होंने आगे आरोप लगाया कि लोग जगदीश रेड्डी पर हंस रहे थे जिनकी लोगों के बीच कोई विश्वसनीयता नहीं है।

## प्रथम पृष्ठ का शेष भाग...

### पीएम का भाषण ...

किसी के भी मन को छुएंगे तो एकत्व की अनुभूति होगी। मुझे देश के कोने-कोने में रामायण सुनने का अवसर मिला। राम भक्तों को नमन किया, कारसेवकों को याद किया प्रधानमंत्री ने कहा, ऋषियों ने कहा है कि जिसमें राम जाएं, उसी में राम है। हर युग में लोगों ने राम को जिया है। हर युग में लोगों ने अपने-अपने शब्दों, अपनी-अपनी तरह राम को व्यक्त किया है। ये राम रस निरंतर बहता रहता है। आज के इस ऐतिहासिक समय में देश उन व्यक्तित्वों को भी याद कर रहा है, जिनकी वजह से शुभ दिन देख रहे हैं। प्रधानमंत्री ने कहा, हम उन अनगिनत कारसेवकों, संत-महात्माओं के ऋणी हैं। आज उत्सव का क्षण तो है ही, साथ ही ये क्षण भारतीय समाज की परिपक्वता का भी है। ये क्षण विजय ही नहीं, विनय का भी है। कई राष्ट्र अपने ही इतिहास में उलझ जाते हैं। प्रधानमंत्री ने कहा, जब भी उन्होंने इतिहास की गांठें सुलझाने का प्रयास किया तो मुश्किल परिस्थितियां बन गईं। हम जिस गांठ को भावुकता और समझदारी के साथ खोला है, वो बताता है कि भविष्य बहुत सुंदर होने जा रहा है। कुछ लोग कहते थे कि राम मंदिर बना तो आग लग जाएगी। राम मंदिर किसी आग को नहीं, ऊर्जा को जन्म दे रहा है। ये समन्वय, उज्ज्वल भविष्य के पथ पर बढ़ने की प्रेरणा लेकर आया है। राम आग नहीं, ऊर्जा हैं। राम विवाद नहीं, राम समाधान हैं। राम सिर्फ हमारे नहीं, सबके हैं। राम वर्तमान नहीं, अनंत काल हैं। ये मंदिर महज देव मंदिर नहीं, भारत की दृष्टि-दर्शन का मंदिर है। राम भारत का विचार-विधान है। राम भारत का चिंतन, चेतना, प्रवाह, प्रभाव, नेति, निरुक्ता है। राम विश्व है, विश्वात्मा है। इसलिए जब राम की स्थापना होती है तो उसका प्रभाव हजारों वर्षों के लिए होता है। आज के युग की मांग है कि हमें अंतःकरण को विस्तार देना होगा। मा शबरी को भरोसा था- राम आएंगे : मोदी बोले, हनुमान जी की भक्ति, उनका समर्पण ऐसे गुण हैं, जिन्हें बाहर नहीं खोजना पड़ता। यही तो देव से देश और राम से राष्ट्र की चेतना का विस्तार है। दूर कुटिया में जीवन गुजाने वाली मां शबरी का ध्यान आता है। वो हमेशा कहती थीं, राम आएंगे। ये सच हुआ है। प्रधानमंत्री ने कहा, निषादराज की मित्रता सब बंधनों से परे हैं। सब समान हैं। मैं तो बहुत सामान्य हूं, मैं तो बहुत छोटा हूं, कोई ये सोचता है तो उसे राम की मदद करने वाली गिलहरी का ध्यान करना चाहिए। सबका अपना योगदान होता है। यही दिव्य और समर्थ भारत बनने का कारण बनेगा।

मंदिर तो बन गया अब आगे क्या : प्रधानमंत्री ने कहा, हमें नित्य पराक्रम, पुरुषार्थ का प्रसाद प्रभु राम को चढ़ाना होगा। तभी भारत को वैभवशाली बना पाएंगे। आज भारत युवाशक्ति की ऊर्जा से भरा है। हमें अब झुकना नहीं है, अब बैठना नहीं है। मैं युवाओं से कहूंगा कि आपके सामने हजारों सालों की प्रेरणा है। युवाशक्ति चांद पर तिरंगा फहरा रही है तो 15 लाख किमी दूर अंतरिक्ष में यान पहुंच रही है। आने वाला समय अब सफलता का है। आने वाला समय सिद्धि का है। ये राम मंदिर भारत के उत्कर्ष-उदय का साक्षी बनेगा। मंदिर सिखाता है कि लक्ष्य प्रमाणित हो तो उसे हासिल किया जा सकता है। शताब्दियों की प्रतीक्षा के बाद हम यहां पहुंचे हैं। अब हम रुकेंगे नहीं।

### रामलला के साथ ...

भागवत ने कहा, हमें अच्छा व्यवहार रखने का तप-आचरण करना होगा। हमें भी सारे कलह को विदाई देनी होगी। छोटे-छोटे परस्पर मत रहते हैं, छोटे-छोटे विवाद रहते हैं। उसे लेकर लड़ाई करने की आदत छोड़नी पड़ेगी। सत्य कहता है कि सभी घटकों का है। हमें समन्वय से चलना होगा। हम सबके लिए चलते हैं, सब हमारे हैं, इसलिए हम चल पाते हैं। आपस में समन्वय रखकर व्यवहार रखना ही सत्य का आचरण। करुणा दूसरा कदम है, जिसका मतलब है सेवा और परोपकार।

सुप्रीम कोर्ट ने ... इसके साथ ही स्पीकर ने कहा था कि शिंदे गृह ही असली शिवसेना है। इसी के खिलाफ उद्भव गुट ने 15 जनवरी को कोर्ट में याचिका दायर की थी।

उद्भव गुट के 14 विधायकों की सदस्यता भी बरकरार रखी थी : महाराष्ट्र विधानसभा स्पीकर राहुल नावकर ने शिंदे गुट के 16 विधायकों के साथ उद्भव गुट के 14 विधायकों की सदस्यता भी बरकरार रखी थी। यानी महाराष्ट्र के सियासी घटनाक्रम में दोनों गुटों में किसी की विधायकी नहीं गई।

स्पीकर ने फैसले के लिए सुप्रीम कोर्ट से समय मांगा था : 14 दिसंबर 2023 को सुप्रीम कोर्ट ने शिवसेना (शिंदे गृह) के विधायकों की अयोग्यता पर फैसला लेने के लिए राहुल नावकर को 10 दिन का और समय दिया था। नावकर को पहले 31 दिसंबर तक का समय दिया गया था। सुप्रीम कोर्ट ने डेडलाइन बढ़ाकर 10 जनवरी 2024 कर दी। शिवसेना (उद्भव गुट) ने पार्टी तोड़कर जाने वाले विधायकों को अयोग्य घोषित करने के मामले में जल्द फैसला लेने के लिए सुप्रीम कोर्ट में याचिका दायर की थी। सुनवाई के दौरान नावकर ने कोर्ट को बताया था कि विधायकों की अयोग्यता को लेकर 2 लाख 71 हजार से अधिक पत्रों के डॉक्यूमेंट्स दाखिल किए गए हैं। महाराष्ट्र विधानसभा का सत्र भी चल रहा है। इसलिए फैसला लेने के लिए 3 हफ्ते का समय लगेगा।

स्पीकर नावकर की दलील पर जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़ की अध्यक्षता वाली बेंच ने कहा था कि विधानसभा स्पीकर ने फैसले में देरी के जो कारण बताए हैं, वो वाजिब हैं। हम अध्यक्ष को फैसला सुनाने के लिए 10 जनवरी तक का समय देते हैं। 16 विधायकों में मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे समेत अब्दुल सत्तार, संदीपन धुमरे, संजय शिरसाट, तानाजी सावंत, यामिनी जाधव, चिमनराव पाटिल, बरत गोंगवे, लता सोनवणे, प्रकाश सुर्वे, बालाजी किनिकर, अनिल बाबर, महेश शिंदे, संजय राममुलकर, रमेश बोरनारे और बालाजी कल्याणकर का नाम है।

फैसले के खिलाफ कोर्ट का सहारा लिया जा सकता है : सुप्रीम कोर्ट के वकील सिद्धार्थ शिंदे ने कहा कि अगर ठाकरे या शिंदे गुट को विधानसभा अध्यक्ष का निर्णय स्वीकार्य नहीं है, तो दोनों समूह 30 दिन के अंदर हाई कोर्ट या सुप्रीम कोर्ट में अपील कर सकते हैं। अगर कोर्ट इस फैसले पर रोक लगाता है तो याचिकाकर्ताओं को राहत मिलेगी, लेकिन राष्ट्रपति के फैसले पर रोक लगाना ही चुनौतीपूर्ण है।

### 81 प्रतिशत लोग ...

यानी मतदाता लोकसभा और राज्य के विधानसभाओं के सदस्यों को चुनने के लिए एक ही दिन, एक ही समय पर या चरणबद्ध तरीके से अपना वोट डालेंगे। आजादी के बाद 1952, 1957, 1962 और 1967 में लोकसभा और विधानसभा के चुनाव एक साथ ही होते थे, लेकिन 1968 और 1969 में कई विधानसभाएं समय से पहले ही भंग कर दी गईं। उसके बाद 1970 में लोकसभा भी भंग कर दी गई। इस वजह से एक देश-एक चुनाव की परंपरा टूट गई। वन नेशन-वन रूलेशन पर विचार कर रही पूर्व राष्ट्रपति रामनाथ कोविंद की अध्यक्षता वाली कमेटी के पास इसका खाका तैयार है। विधि आयोग के इस प्रस्ताव पर सभी दल सहमत हुए तो यह 2029 से लागू होगा। इसके लिए दिसंबर 2026 तक 25 राज्यों में विधानसभा चुनाव कराने होंगे। मध्य प्रदेश, राजस्थान, तेलंगाना, छत्तीसगढ़ और मिजोरम इसमें शामिल नहीं हैं, क्योंकि इन राज्यों में इसी महीने चुनावी नतीजे आए हैं। इसलिए इन विधानसभाओं का कार्यकाल 6 महीने बढ़ाकर जून 2029 तक किया जाएगा। उसके बाद सभी राज्यों में एक साथ विधानसभा-लोकसभा चुनाव होंगे।

# 26 मई को हो सकता है आईपीएल फाइनल 5 दिन बाद टी-20 वर्ल्ड कप; भारत 17 साल से नहीं जीत सका खिताब



लोकसभा चुनाव के दौरान आईपीएल प्लेयर्स की सिक्योरिटी का मुद्दा गरमाया रहता है। इसलिए बीसीसीआई ने अब तक शेड्यूल जारी नहीं किया।

क्रिकबज की रिपोर्ट अनुसार, बीसीसीआई ने आईपीएल की तारीखें तय कर ली हैं। टूर्नामेंट 22 मार्च से शुरू होकर 26 मई तक चलेगा। चुनाव की तारीखें सामने आते ही आईपीएल तारीखों को भी ऑफिशियल कर दिया

जाएगा। टूर्नामेंट की डिफेंडिंग चैंपियन चेन्नई सुपर किंग्स हैं।

**आईपीएल के बाद कभी वर्ल्ड कप नॉकआउट नहीं खेल सका भारत**

आईपीएल फाइनल अगर 26 मई को ही हुआ तो 5 दिन बाद ही टी-20 वर्ल्ड कप भी शुरू हो जाएगा। हालांकि, टीम इंडिया का पहला मैच 9 दिन बाद 5 नवंबर को होगा। लेकिन खिलाड़ियों को फिर भी टूर्नामेंट के लिए एक साथ

प्रेक्टिस करने का बहुत कम समय ही मिलेगा।

टी-20 वर्ल्ड कप अब तक 8 बार खेला गया। इनमें 3 बार टूर्नामेंट आईपीएल फाइनल के 20 दिन के अंदर ही शुरू हो गया, तीनों बार टीम इंडिया ग्रुप स्टेज भी पार नहीं कर सकी। इसके अलावा 5 में से 4 बार टीम नॉकआउट स्टेज तक पहुंची। टीम 2 बार सेमीफाइनल से बाहर हुई, एक बार रनर-अप रही और एक ही चैंपियन भी बनी।

2012 में आईपीएल के 3 महीने बाद टूर्नामेंट होने के बावजूद टीम इंडिया सेमीफाइनल के लिए क्वालिफाई नहीं कर सकी थी। टीम ने एकमात्र खिताब 2007 में महेंद्र सिंह धोनी की कप्तानी में जीता था। तब तक आईपीएल शुरू नहीं हुआ था।

**विदेशी प्लेयर्स भी फाइनल तक भारत में रहेंगे**

आईपीएल से पहले ही सभी देशों के क्रिकेट बोर्ड ने कह दिया है कि उनके प्लेयर्स टूर्नामेंट

खेलने के लिए फाइनल तक अवैलेबल रहेंगे। ऐसे में बाकी टीम के प्लेयर्स को भी एक साथ तैयारी करने के लिए कम ही समय मिलेगा। हालांकि प्लेऑफ में नहीं पहुंचने वाली टीमों के प्लेयर्स जरूर नेशनल टीम के साथ 26 मई से पहले ही जुड़ सकते हैं।

**5 दिन पहले खत्म होगा डब्ल्यूपीएल**

आईपीएल से पहले महिला प्लेयर्स का विमेंस प्रीमियर लीग भी होगा। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, टूर्नामेंट 22 फरवरी से 17 मार्च तक चल सकता है। इसके 5 दिन बाद ही आईपीएल के भी शुरू होने की संभावनाएं हैं। डब्ल्यूपीएल का ऑफिशियल शेड्यूल इसी सप्ताह घोषित किया जा सकता है। डब्ल्यूपीएल के सभी मैच बेंगलुरु और दिल्ली के 2 शहरों में होंगे लेकिन आईपीएल में सभी मैच 10 टीमों के 10 अलग-अलग स्टेडियम में आयोजित किए जाएंगे।

# टेस्ट सीरीज खेलने हैदराबाद पहुंची इंग्लिश टीम

25 जनवरी से पहला मुकाबला खेला जाएगा, भारतीय खिलाड़ी पहले आ चुके



गेंदबाज ओली रॉबिंसन ने कहा था कि मैं भारतीय पेसर मोहम्मद शमी के वीडियो देखकर 'सीम' का इस्तेमाल सीख रहा हूं। शमी भारत के सर्वश्रेष्ठ गेंदबाजी में से एक हैं।

**पिछली सीरीज में 2-2 से ड्रा खेला था**

इंग्लैंड ने इससे पहले 2021 में भारत का दौरा किया था। तब 5 मैचों की सीरीज 2-2 से ड्रा रही

थी। पिछली 5 सीरीज की बात करें तो दोनों टीमों ने 2-2 सीरीज जीती हैं, जबकि एक ड्रा रही है।

**डब्ल्यूटीसी के लिहाज से अहम है यह सीरीज**

यह सीरीज वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के लिहाज से अहम है। अभी भारतीय टीम चैंपियनशिप के पॉइंट्स टेबल के दूसरे स्थान पर है, जबकि इंग्लैंड 7वें नंबर पर है।

# पुजारा के 20 हजार फर्स्ट-क्लास रन पूरे, सौराष्ट्र जीता रणजी में राजस्थान ने भी दर्ज की सीजन की पहली जीत



चेतेश्वर पुजारा (66 रन)

चिराग जानी ने झटके 5 विकेट विदर्भ की टीम 373 रन के संभाव लक्ष्य का पीछा करते हुए जरा भी चुनौती पेश नहीं कर सकी और दूसरी पारी में महज 134 रन पर सिमट गई, जिसमें जानी ने 51 रन देकर 5 विकेट झटके। अथर्व तायड़े ने विदर्भ के लिए 54 रन बनाए, लेकिन मैच में दूसरी बार उनका बल्लेबाजी क्रम चरमरा गया। पहली पारी में टीम 78 रन पर सिमट गई थी।

सौराष्ट्र की टीम का भी बल्लेबाजी क्रम चरमरा गया, जो

खलील अहमद (19 रन देकर 4 विकेट) के सामने संघर्ष करती दिखी।

अहमद को बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अनिकेत चौधरी (32 रन देकर तीन विकेट) का अच्छा साथ मिला। घरेलू टीम को जीत के लिए 104 रन की जरूरत और उसने बिना विकेट गंवाए यह लक्ष्य पूरा कर लिया। सलामी बल्लेबाज अभिजीत तोमर (नाबाद 53 रन) और यश कोठारी (नाबाद 52 रन) ने 30 ओवर में राजस्थान को जीत तक पहुंचा दिया।

दिल्ली में एक अन्य मैच में सेना की टीम कप्तान रजत पालीवाल (111 रन) और रवि चौहान (नाबाद 133 रन) के शतकों की बरीयत विकेट पर

पहली पारी की अहम बढ़त बनाने के करीब है।

प्रतिद्वंद्वी टीम को 316 रन पर समेटने के बाद सेना ने दो विकेट पर 128 रन से आगे खेलते हुए स्टेप तक तीन विकेट गंवाकर 315 रन बना लिए। चौहान और पालीवाल ने तीसरे विकेट के लिए 201 रन की साझेदारी निभायी।

ओमान, 21 जनवरी (एजेंसियां)। पाकिस्तान की मैसें हॉकी टीम जुलाई-अगस्त में होने जा रहे पेरिस ओलिंपिक गेम्स के लिए क्वालिफाई करने में नाकाम रही है। टीम लगातार तीसरे ओलिंपिक गेम्स में हिस्सा नहीं ले सकेगी। टीम ने आखिरी ओलिंपिक गेम्स 2012 में लंदन में खेला था।

पाकिस्तानी टीम को ओमान में जारी एफआईएच ओलिंपिक क्वालिफायर में न्यूजीलैंड ने 3-2 से हराया। इससे पहले, टीम को सेमीफाइनल मुकाबले में 4-0 की हार का सामना करना पड़ा था।

टूर्नामेंट की टॉप-3 टीमों को ओलिंपिक गेम्स का टिकट मिला। यह पेरिस गेम्स का टिकट हासिल करने का टीम के पास आखिरी मौका था।

**आखिरी 8 मिनट में 2 गोल खाए**

पाकिस्तान की टीम गेम के 52वें मिनट तक 2-1 से आगे चल रही थी, लेकिन टीम ने आखिरी के 8 मिनट में दो गोल खाए और 3-2 से हार गई।



मुकाबले में पाकिस्तान के महमूद अबु ने 18वें मिनट में पेनल्टी कॉर्नर पर गोल दागा और अपनी टीम को 1-0 की बढ़त दिलाई। उसके बाद 24वें मिनट में पेनल्टी स्ट्रोक पर गोल करके बढ़त को दोगुना कर दिया। इसी मिनट में न्यूजीलैंड ब्वांडेड स्क्वॉड ने पेनल्टी कॉर्नर पर गोल दागा और स्कोर 2-1 कर दिया।

हाफ टाइम के बाद मैच के तीसरे क्वार्टर में कोई गोल नहीं आया, लेकिन आखिरी 15 मिनट के खेल में न्यूजीलैंड ने जबर्दस्त

थी। पाकिस्तानी टीम ने ओलिंपिक गेम्स में 8 मेडल जीते हैं। इनमें 1960, 1968 और 1984 ओलिंपिक गेम्स के गोल्ड मेडल शामिल हैं।

पूर्व खिलाड़ी बोले- आर्थिक संकट से गुजर रही है पीएचएफ 1994 की वर्ल्ड चैंपियन और चैंपियंस ट्रॉफी विनर टीम के सदस्य वसीम फिरोज ने कहा कि आप टीम से क्या उम्मीद कर सकते हो, जब टीम ने क्वालिफायर से पहले महज 18 दिन की ट्रेनिंग की हो। जबकि दूसरी टीमें 3-3 महीने की ट्रेनिंग करके आ रही हैं।

पाकिस्तान हॉकी आर्थिक संकट के कारण उदासीन है, क्योंकि न तो खिलाड़ी और कोचों को अलाउंस दिया जा रहा है और न ही कॉन्ट्रैक्ट और सैलरी। आर्थिक संकटों के कारण पाकिस्तान हॉकी फेडरेशन इंटरनेशनल इवेंट से अपना नाम वापस लेने के लिए मजबूर है। दो महीने पहले फेडरेशन के अध्यक्ष खालिद सज्जाद खोखर हटा दिए गए हैं।

# आईएलटी 20 डबल हेडर- अबूधाबी नाइट राइडर्स जीता डेजर्ट वाइप्स को 6 विकेट से हराया;अबू दूसरे मुकाबले में एमआई एमिरेट्स को मिली जीत



**MI एमिरेट्स 18 रन से जीता**

छोर पर टिके एडम होस अर्धशतक पूरा नहीं कर सके और 30 बॉल में 45 रन बना कर आउट हो गए।

बास डे लीडे 14 रन, मोहम्मद आमिलर्स 4 रन बना कर नाबाद रहे।

नाइट राइडर्स की ओर से अली खान को 3 विकेट मिले। वहीं, सुनील नरेन को 2 विकेट हासिल हुए।

जोश लिटिल, इमाद वसीम और डेविड विली को 1-1 विकेट मिला।

नाइट राइडर्स के गौस ने पारी संभाली और मैच फिनिश किया

लक्ष्य का पीछा करने उतरी नाइट राइडर्स की ओर से आलिशाण शराफु और आंद्रिस गौस पारी की शुरुआत करने उतरे। आलिशाण 1 रन बना कर आउट हुए। वहीं, गौस दूसरे छोर पर टिके रहे।

माइकल पेपर 36 रन, सैम हेन 1 रन, लौरी इर्बांस 21 रन ही बना सके। गौस ने दूसरे छोर ने पारी को संभाले रखा और 95 रन की पारी खेली और नाबाद रहते मैच जिता दिया। उनके साथ इमाद वसीम 4 रन बना कर नाबाद रहे।

वाइपर्स की ओर से टाइमल मिल्स को 2 विकेट मिले। वहीं, डेन लॉरेंस और शेल्डन कॉटेरेल को 1-1 विकेट मिला।

एमआई की ओर से मोहम्मद वसीम और विल समीद ने पारी की शुरुआत की। वसीम 19 और समीर 1 रन बनाकर आउट हुए। ऑर्डे फ्लेचर ने 28 रन की पारी खेली। इसके बाद कप्तान निकोलस पून क्रीज पर आए और अंबाती रायडू ने उनका साथ दिया। रायडू 25 रन बनाकर आउट हुए, वहीं कप्तान ने 28 बॉल में 51 रन की पारी खेली।

आखिर में टीम डेविड ने इनिंग्स को मजबूत किया और 15 बॉल में 5 छक्के और 2 चौकों की मदद से 41 रन बना कर नाबाद रहे। डूवेन ब्रावो उनके साथ एक रन बनाकर क्रीज पर थे। जार्यट्स की ओर से क्रिस जॉर्डन को दो विकेट मिले। वहीं मुजीबुर रहमान जेमी ओवर्टन और डोमिनिक ड्रैक्स को एक-एक विकेट हासिल हुआ।

जार्यट्स की ओर से जैमी स्मिथ और कप्तान जेम्स वॉस ने पारी की शुरुआत की। स्मिथ 17 रन बनाकर आउट हुए वहीं कप्तान विनस दूसरे छत पर टिके रहे।

जॉर्डन कॉक्स पहली ही बॉल पर आउट हो गए और उस्मान खान 22 रन बनाए। जेमी ओवर्टन ने 18 बॉल पर 41 रन की पारी खेली और उनके साथ कप्तान विनस ने 43 बॉल में 52 रन बनाए।

ओवर्टन के आउट होने के बाद टीम की पारी बिखर गई। शिमरोन हेटमायर 15 रन करीम जनत एक रन और क्रिस जॉर्डन 0 रन बनाकर आउट हुए। मुजीब उर रहमान दो ही रन बना सके।

नई दिल्ली, 21 जनवरी (एजेंसियां)। इंग्लैंड के स्टार बल्लेबाज हैरी ब्रुक भारत के खिलाफ टेस्ट सीरीज नहीं खेलेंगे। ब्रुक निजी कारणों की वजह से इंग्लैंड वापस लौट रहे हैं और वह टेस्ट सीरीज खेलने के लिए भारत दोबारा नहीं आएंगे। इंग्लैंड क्रिकेट ने रविवार को सोशल मीडिया के जरिए इसकी जानकारी दी।

ईसीबी ने हैरी ब्रुक के रिफ्लेसमेंट का ऐलान कर दिया है। डैन लॉरेंस को उनकी जगह

टीम में शामिल किया गया है। भारत और इंग्लैंड के बीच पांच मैचों की सीरीज का पहला मैच 25 जनवरी से हैदराबाद में खेला जाएगा।

ईसीबी ने आधिकारिक जानकारी देते हुए बताया, हैरी ब्रुक इंग्लैंड लौट रहे हैं। वह व्यक्तिगत कारणों से टीम इंडिया के खिलाफ टेस्ट सीरीज से बाहर हो गए हैं।

**एशिया की पिचों पर**



**ब्रुक का औसत 40 से ज्यादा** का एशिया की पिचों पर जो रूट और हैरी ब्रुक ही इंग्लैंड के टॉप ऑर्डर में 40 से ज्यादा की औसत से रन बना सके हैं। रूट ने 49.23 और ब्रुक ने 93.60 की औसत से रन बनाए। ब्रुक ने सारे टेस्ट पाकिस्तान में ही खेले, जहां बैटर्स को मददगार

पिचें ही थीं।

भारत में 12 साल से सीरीज नहीं जीता इंग्लैंड इंग्लैंड ने भारत में आखिरी टेस्ट सीरीज 2012 में जीती थी। तब एलेस्टेयर कुक की कप्तानी वाली इंग्लिश टीम करीब 15 दिन पहले भारत पहुंच गई थी। तब से टीम ने भारत में 2 टेस्ट सीरीज खेली, लेकिन एक में भी टीम को जीत नहीं मिली। टीम अपने घरेलू मैदान पर भी पिछली सीरीज जीत नहीं सकी, तब 5 टेस्ट की सीरीज भारत ने 2-2 से ड्रां कराई थी।

# ऑस्ट्रेलिया की वनडे टीम में फ्रेजर-मैगर्क को मौका 29 बॉल में लगा चुके हैं शतक, मैक्सवेल को आराम; स्टीव स्मिथ करेंगे कप्तानी

खेल डेस्क, 21 जनवरी (एजेंसियां)। वेस्टइंडीज के खिलाफ वनडे सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलिया ने 2 अनकैड प्लेयर्स को मौका दिया है। इनमें 21 साल के विस्फोटक बैटर जैक फ्रेजर मैगर्क और 25 साल के तेज गेंदबाज जेवियर बार्टलेट शामिल हैं।

सीरीज से ग्लेन मैक्सवेल को आराम दिया गया, वहीं बार्टलेट जाय रिचर्डसन की जगह टीम में शामिल हुए। रिचर्डसन इंजरी के कारण सीरीज से बाहर हुए हैं।

वनडे स्क्वाड की अनाउंसमेंट पहले ही हो गई थी, फिलहाल 2 नए प्लेयर्स को जोड़ा गया। 3 वनडे की सीरीज 2 फरवरी से शुरू होगी, जिसमें ऑस्ट्रेलिया की कप्तानी स्टीव स्मिथ करेंगे। पैट कमिंस को वनडे सीरीज से आराम दिया गया है।

फ्रेजर मैगर्क को इस समय ऑस्ट्रेलिया का सबसे युवा खिलाड़ी माना जा रहा है। उन्होंने देश के घरेलू वनडे टूर्नामेंट मार्श कप में महज 29 बॉल पर सेंचुरी लगा दी थी जो

लिस्ट-ए और टी-20 क्रिकेट में रिकॉर्ड है। उन्होंने वेस्टइंडीज के क्रिस गेल का रिकॉर्ड तोड़ा था, जिन्होंने आईपीएल में वेगलुरु से खेलते हुए 30 बॉल पर सेंचुरी लगाई थी।

फ्रेजर मैगर्क ने साउथ ऑस्ट्रेलिया से खेलते हुए

शतक लगाया था। वह पहले विकटोरिया से खेलते थे, लेकिन करियर आगे बढ़ाने के लिए उन्होंने टीम बदली। उन्होंने फर्स्ट क्लास करियर का पहला शतक भी विकटोरिया के खिलाफ ही लगाया।

मैक्सवेल को वर्ल्ड कप के कारण आराम

फ्रेजर मैगर्क को वनडे स्क्वाड में ग्लेन मैक्सवेल की जगह मौका दिया गया। जिन्हें सीरीज से रेस्ट दिया गया है। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने बताया कि टी-20 वर्ल्ड कप



ऑस्ट्रेलिया के फ्रेंचाइजी टी-20 टूर्नामेंट विंग बैश लीग में फ्रेजर मैगर्क और जेवियर बार्टलेट दोनों ने ही शानदार प्रदर्शन किया। मैगर्क मेलबर्न रेनेगेड्स से खेलते हुए इस सीजन 158.64 के स्ट्राइक रेट से 257 रन बना चुके हैं। शनिवार को ही उन्होंने UAE में दुबई कैपिटल्स से खेलते हुए महज 25 बॉल पर 54 रन बना दिए थे।

दूसरी ओर, बार्टलेट ब्रिसबेन हीट से खेलते हैं और विंग बैश लीग में सीजन के

# शिकायतों का समाधान एक सप्ताह के भीतर किया जाना चाहिए : विजयलक्ष्मी

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। जीएचएमसी महापौर गदवाल विजयलक्ष्मी ने कहा कि प्रजावाणी कार्यक्रम के दौरान जनता से प्राप्त शिकायतों का समाधान एक सप्ताह के भीतर किया जाना चाहिए।

विजयलक्ष्मी ने उप-महापौर श्रीलता शोभन रेड्डी के साथ सोमवार को यहां जीएचएमसी मुख्यालय में आयोजित प्रजावाणी कार्यक्रम में लोगों से आवेदन प्राप्त किए। इस अवसर पर बोलते हुए, मेयर ने कहा कि लोगों की समस्याओं को हल करने के लिए, जीएचएमसी सीमा के सभी जोनल और सर्कल कार्यालयों पर प्रत्येक सोमवार को सुबह 10.30 बजे से दोपहर 1 बजे तक प्रजावाणी कार्यक्रम आयोजित किया जाएगा। उन्होंने अधिकारियों को लोगों से प्राप्त शिकायतों का समाधान कर हर शनिवार को रिपोर्ट सौंपने का



निर्देश दिया। अधिकारियों को प्रत्येक आवेदन पर रसीद देने तथा प्राप्त प्रत्येक आवेदन का एक सप्ताह के अंदर निराकरण करने का भी निर्देश दिया गया। विजयलक्ष्मी ने कहा, अधिकारियों को याचिकाकर्ता को लिखित रूप में सूचित करना चाहिए कि ऐसे आवेदन का समाधान कितने दिनों में किया जा

सकता है। उन्होंने कहा कि साइबर अपराधी डबल बेडरूम योजना के लाभार्थियों को फोन कर रहे हैं। उन्हें गारूल पे और फोन पे के माध्यम से पैसे का भुगतान करने के लिए कह रहे हैं, जीएचएमसी महापौर ने लाभार्थियों से उनकी बातों पर विश्वास न करने और पैसे भेजकर धोखा न खाने का आग्रह किया।

# सीपीआई की भूमाता समिति ने सीसीएलए को प्रतिनिधित्व सौंपा

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। सीपीआई के राष्ट्रीय कार्यकारी सदस्य चाडा वेंकटरेड्डी और सीपीआई राष्ट्रीय समिति के सदस्यों ने तेलंगाना सीसीएलए कार्यालय में भूमाता समिति से मुलाकात की और भूमाता समिति और पिछली सरकार के धरणी पोर्टल सरकार के कमियों के बारे में सुझाव दिए। इस अवसर पर उन्होंने समिति के सदस्यों को एक ज्ञापन सौंपा। अपने अभ्यावेदन में उन्होंने कहा कि यह जानकर खुशी हुई कि सरकार और मुख्यमंत्री ए. रेवंत रेड्डी ने धरणी पोर्टल में कमियों को दूर करने के लिए तुरंत एक विशेष समिति का गठन किया। हालांकि पिछली सरकार ने वर्ष 2020 में यह कहकर धरणी पोर्टल लॉन्च किया था कि राजस्व सेवाएं पारदर्शी होंगी चाहिए, लेकिन मुद्दों का समाधान नहीं हुआ। जब यह

लागू हुआ तो लाखों एकड़ जमीन विवादों की ओर धकेल दी गई। हालांकि पूरे राज्य में जमीन लगभग तीन करोड़ एकड़ है, लेकिन यह धरणी रिकॉर्ड में पूरी तरह से दर्ज नहीं है। तेलंगाना में भूमि सर्वेक्षण 90 साल पहले किया गया था। पिछले शासकों ने समाधान की दिशा में कोई प्रयास नहीं किया, भले ही तब तय की गई सीमाओं में कुछ कमियां थीं। इसलिए, धरणी पोर्टल में वन, सरकार, देवस्वओम, वक्फ बोर्ड और भूदान भूमि को अलग किया जा रहा है। पिछली सरकार ने भूमि सर्वेक्षण कराने की घोषणा की थी, लेकिन दो साल हो गए, लेकिन यह पूरा नहीं हुआ। हमें उम्मीद है कि वर्तमान सरकार लंबे समय से चली आ रही इस समस्या का स्थायी समाधान खोजने और गरीब और मध्यम वर्ग के किसानों की कठिनाइयों

को दूर करने के लिए तुरंत एक व्यापक भूमि सर्वेक्षण करेगी। नेताओं ने यह भी कहा कि धरणी पोर्टल के साथ रिकॉर्ड शुद्धिकरण ने कई तरह के विवादों को जन्म दिया है और कहा कि रिकॉर्ड बदलने के नाम पर अनियमितताओं के कारण कई किसानों ने आत्महत्या कर ली है। धरणी पोर्टल के नाम पर राजस्व रिकॉर्ड के पंजीकरण में कई बदलाव किए गए हैं। इसके तहत अब किसान के नाम पर हर साल पंजीकरण कराने की अवधि खत्म कर दी गई है। हम भूमाता समिति की स्थापना और राजस्व के मामले में किसानों के सामने आने वाली कठिनाइयों को दूर करने के उनके प्रयासों के लिए सीएम को बधाई देते हैं। हम अनुरोध करते हैं कि भूमाता समिति के माध्यम से निम्नलिखित मुद्दों की जांच और समाधान के लिए सुझाव दिए जाने चाहिए।

## सिंगरेनी कोयला खदान दुर्घटना में एक मजदूर घायल

पेद्दापल्ली, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। सोमवार को सिंगरेनी कोलियरीज कंपनी लिमिटेड, गोदावरीखानी, रामागुंडम-1, 2ए इनलाइन कोयला खदान में हुई एक दुर्घटना में एक कोयला खदान कर्मचारी सैमी रेड्डी घायल हो गए।यह घटना तब हुई जब खनन सरदार सम्मी रेड्डी सुबह की पाली में भूमिगत कोयला खदान के दूसरे सीम में अपने कर्तव्यों का निर्वहन कर रहे थे। अन्य श्रमिकों ने खदान अधिकारियों को सतर्क किया, जिन्होंने सैमी रेड्डी को गोदावरीखानी सिंगरेनी क्षेत्र के अस्पताल में स्थानांतरित कर दिया, जहां घायल खनिक का इलाज चल रहा है।

# दिए गए वादे तब तक नहीं छोड़े जाएंगे जब तक उन्हें लागू नहीं किया जाता : केटीआर



हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय राष्ट्र समिति के कार्यकारी अध्यक्ष केटीआर ने कहा कि कई समूह पहले ही कांग्रेस पार्टी से दूर जा चुके हैं। पार्टी नेताओं और कार्यकर्ताओं से आगामी संसदीय चुनाव में इस स्थिति को अनुकूल रूप से बदलने का आह्वान किया गया है। केटीआर ने नलगोंडा लोकसभा चुनाव क्षेत्र की तैयारी बैठक में पार्टी कार्यकर्ताओं को निर्देश दिया। केटीआर ने कहा कि पार्टी कार्यकर्ता नायक हैं। यह उनकी वजह से वर्षों से मजबूत है। कार्यकर्ताओं का मानना ​​है कि पार्टी और सरकार के बीच तालमेल की कमी के कारण यह स्थिति पैदा हुई है। फरवरी के पहले सप्ताह से विधानसभा क्षेत्रों में मतदान की बात करना भी शुरू नहीं किया है। केटीआर ने कहा कि कांग्रेस को सत्ता में आने की उम्मीद नहीं थी। इसलिए उन्होंने कई आश्वासन दे डाले जिससे मतदाता प्रभावित होकर सत्ता पर कब्जा दे दिया। सत्ता में आने के बाद सरकार इन्हें लागू करने से बच रही है। उन्होंने स्पष्ट किया कि जब तक इसे लागू नहीं किया जाता तब तक बीआरएस संघर्ष करती रहेगी।

# जीएसटी के नाम पर धोखाधड़ी

हैदराबाद, 22जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। व्यापार के नाम पर कई लोग फर्जी बिल बनाकर सरकारी खजाने को चूना लगा रहे हैं। कुछ लोग अवैध लेनदेन करके जीएसटी की चोरी कर रहे हैं। पिछले डेढ़ माह से किए जा रहे औचक निरीक्षण में ऐसे कई मामले सामने आए हैं। पता चला है कि सरकारी खजाने को करीब 270 करोड़ रुपये का नुकसान हुआ है। अब तक, जीएसटी संग्रह और रिफंड पर ज्यादा जांच नहीं हुई है। पिछले महीने वाणिज्यिक कर आयुक्त का पदभार संभालने वाली श्रीदेवी ने औचक निरीक्षण के लिए विशेष टीमों का गठन किया है। मैदान में उतरते ही अनियमितताएं सामने आने लगी हैं। बताया जा रहा है कि अब तक किए गए निरीक्षणों में 50 से अधिक फर्जी व्यावसायिक प्रतिष्ठान पाए गए हैं। हाल ही में 8 व्यापारियों ने 45.67 करोड़ रुपये का जीएसटी रिफंड पाने के लिए वाणिज्यिक कर विभाग में बिल दायित्व किया। अधिकारियों ने इन बिलों पर व्यवसायों के पते की जांच की क्योंकि वे संदिग्ध थे। इन व्यापारियों ने बिलों में दिखाया है कि उन्होंने इलेक्ट्रिक बाइक के

लिए आवश्यक स्पेयर पार्ट्स (आपूर्ति) खरीदे हैं और कुछ पर 18 प्रतिशत और कुछ पर 28 प्रतिशत की दर से जीएसटी का भुगतान किया है। चूंकि इलेक्ट्रिक बाइक का निर्माण और बिक्री 5 प्रतिशत जीएसटी के साथ की जाती है, इसलिए बाकी टैक्स वापस करने के लिए बिल जारी किए गए हैं। निरीक्षण से पता चला कि शिवसाई इंटरप्राइजेज ने अनियमितताएं की हैं और कर चोरी की है। मालिक को गिरफ्तार कर रिमांड पर लिया गया। काव्या माइनिंग इंफ्रास्ट्रक्चर नाम की एक और कंपनी पर निरीक्षण के दौरान 18.55 करोड़ रुपये की जीएसटी चोरी का आरोप है। उन्होंने कहा कि अवैध कार्य करने वालों को गिरफ्तार करने के साथ ही उनके खिलाफ आपराधिक कार्यवाही भी की जा रही है। बिगलीप टेक्नोलॉजीज सॉल्यूशंस मानव संसाधनों की आपूर्ति के व्यवसाय में है। अधिकारियों ने पाया है कि इस कंपनी का सालाना टर्नओवर 185 करोड़ रुपये तक है। लेकिन 2018-23 की अवधि के दौरान, यह पाया गया कि 27.07 करोड़ रुपये की जीएसटी चोरी की गई थी। यह कंपनी अन्य कंपनियों को फर्जी बिल

भेजती है कि वे सेवाएं प्रदान करते हैं जैसे कि उन्हें कर का भुगतान किए बिना भुगतान किया गया हो। कमिश्नर श्रीदेवी ने बताया कि इससे सरकार को भारी नुकसान हुआ है क्योंकि उन सेवाओं को प्राप्त करने वाली कंपनियों ने भी कर का भुगतान नहीं किया है। कुछ लोग बिना सामान खरीदे या बेचे फर्जी बिल बनाकर जीएसटी रिफंड प्राप्त कर धोखाधड़ी कर रहे हैं। उदाहरण के तौर पर बंगाल कोबल रोलर्स प्राइवेट लिमिटेड ने बिना सामान खरीदे या बेचे फर्जी बिल बनाए हैं, यह वाणिज्य कर विभाग के अधिकारियों के निरीक्षण में पाया गया है। सिकंदराबाद के मेडुगुडा इलाके में एक शख्स ने झुग्गी बस्ती में एक छोटा सा घर किराए पर

# भद्राद्रि में निकाली गई श्री राम रथ यात्रा

भद्राचलम, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। सोमवार को अयोध्या मंदिर में श्री राम की मूर्ति की चल रही स्थापना के मद्देनजर, तेलंगाना राज्य के भद्राचलम में प्रसिद्ध श्री राम मंदिर में विशेष पूजा और समारोह का आयोजन किया गया। मंदिर के पुजारियों ने इष्टदेव के कमल चरणों में सुनहरे फूल रखकर उनकी पूजा-अर्चना की। उन्होंने वेद मंत्रों के जाप, हरिदासां के कीर्तन और सांस्कृतिक कार्यक्रमों के बीच श्री राम रथम में इष्टदेवताओं की मूर्तियों के साथ मंदिर शहर में रथ यात्रा भी निकाली। भगवा झंडे थामे, भक्तों के जय श्री राम के नारे शहर में गूंज रहे थे।

## ‘सट्टा सट्टेबाजी’ गिरोह का भंडाफोड़, दो गिरफ्तार

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। भवानीनगर पुलिस ने कथित तौर पर ‘सट्टा सट्टेबाजी’ का आयोजन करने वाले दो लोगों को गिरफ्तार किया और रुपये जब्त किए। उनके पास से 35 हजार नकद मिले। एक गुप्त सूचना पर कार्रवाई करते हुए, पुलिस ने तल्लाबकडा भवानीनगर निवासी सैयद जिलानी (47) और मोहम्मद उस्मान (41) को पकड़ा और पाया कि वे व्हाट्सएप के माध्यम से गेम का आयोजन कर रहे थे।

# बीआरएस कार्यालय ढहाया गया

यादगिरि-भोंगीर, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। पुलिस के सहयोग से राजस्व अधिकारियों ने सोमवार सुबह 2 बजे यागागिरिगुट्टा मंडल के मल्लापु्रम में बीआरएस पार्टी कार्यालय को ध्वस्त कर दिया। आधी रात के बाद 100 पुलिसकर्मियों के साथ राजस्व अधिकारी बीआरएस कार्यालय पहुंचे और बुलडोजर से उसे ध्वस्त कर दिया। इस कृत्य की कड़ी निंदा करते हुए, बीआरएस यादगिरिगुट्टा मंडल अध्यक्ष कर्न वेंकटैया ने कहा कि पार्टी मंडल कार्यालय का निर्माण लगभग दो साल पहले मल्लापु्रम में 150 गज में किया गया था। बिना कोई नोटिस जारी किए बीआरएस कार्यालय को ध्वस्त करने के लिए राजस्व विभाग के अधिकारियों की उन्होंने कड़ी आलोचना की।उन्होंने आरोप लगाया कि जिले के कुछ अधिकारी सत्तारूढ़ कांग्रेस पार्टी के एजेंट की तरह काम कर रहे हैं। उन्होंने बीआरएस कार्यालय के विध्वंस में अलेयर विधायक बीरला इलैया (कांग्रेस) की भूमिका पर भी संदेह जताया है।

# विदेश दौरे के बाद सीएम रेवंत हैदराबाद लौटे

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए रेवंत रेड्डी अपने पहले विदेश दौरे के सफल समापन के बाद सोमवार सुबह हैदराबाद पहुंचे। शहर के शमशाबाद हवाई अड्डे पर राज्य सरकार के सलाहकार (प्रोटोकॉल और जनसंपर्क) हरकारा वेणुगोपाल राव ने मुख्यमंत्री का भव्य स्वागत किया। रेवंत रेड्डी ने आईटी और उद्योग मंत्री डी श्रीधर बाबू और कुछ वरिष्ठ अधिकारियों के साथ स्विट्जरलैंड के दावोस में विश्व आर्थिक मंच (डब्ल्यूईएफ) की वार्षिक बैठक में भाग लिया और बाद में 56 किलोमीटर लंबे मुसी रिवर फ्रंट के विकास पर चर्चा के लिए लंदन और दुबई शहरों का दौरा किया। राज्य सरकार ने दावा किया कि मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी की दावोस यात्रा बेहद सफल रही और तेलंगाना ने डब्ल्यूईएफ की वार्षिक बैठक के दौरान 40,232 करोड़ रुपये के नए निवेश सौदों पर हस्ताक्षर करने का रिकॉर्ड बनाया।



# यूरोपीय संघ के राजदूत ने आईआईआईटी हैदराबाद की स्मार्ट सिटी लिविंग लैब का दौरा किया

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। भारत में यूरोपीय संघ के राजदूत हर्वे डेल्लिफन, यूरोपीय संघ के प्रतिनिधियों के साथ (पियरिक फिलोन-आशिदा, प्रथम परामर्शदाता, अनुसंधान और नवाचार अनुभाग के प्रमुख, भारत में यूरोपीय संघ के प्रतिनिधिमंडल और सारा) जेनारो, व्यापार और आर्थिक मामलों के परामर्शदाता, भारत में यूरोपीय संघ के प्रतिनिधिमंडल ने हाल ही में आईआईआईटी हैदराबाद की स्मार्ट सिटी लिविंग लैब का दौरा किया। एमईआईटीवाई, स्मार्ट सिटी मिशन और तेलंगाना सरकार के समर्थन से स्थापित, आईआईटीएच की स्मार्ट सिटी लिविंग लैब स्मार्ट शहरों के लिए पानी, ऊर्जा, सौर, प्रदूषण, मौसम और अधिभोग/भौंड प्रबंधन जैसे विभिन्न पहलुओं पर ध्यान केंद्रित करती है। यात्रा पर टिप्पणी करते हुए, यूरोपीय आयोग के संचार, नेटवर्क, सामग्री और प्रौद्योगिकी प्रतिनिधिमंडल के प्रथम परामर्शदाता, बेनोइट सॉब्रोचे ने कहा, जब यूरोपीय संघ के प्रतिनिधिमंडल ने मुझसे पूछा कि क्या हैदराबाद में सिर्फ एक जगह है जहां वे जा सकते हैं, जो होना चाहिए, तो मैंने सिफारिश की आईआईआईटी हैदराबाद में

स्मार्ट सिटी लिविंग लैब। प्रयोगशाला में विभिन्न पहलुओं के लिए सेंसर नोड्स वाला एक संदर्भ स्टैक है। 5जी, 4जी, वाईफाई, लोरावन और वाई-सन जैसे संचार प्रोटोकॉल का उपयोग किया जाता है। कम लागत वाले सेंसर प्रदर्शित किए गए, जो पीएम2.5, पीएम10, जल स्तर और मात्रा जैसे वायु गुणवत्ता मानकों की निगरानी करते हैं।

जल प्रबंधन के लिए एक रेडोफिट मांडल भी समझाया गया, जिसमें जल प्रवाह की निगरानी और मूल्य भेजने के लिए एनालॉग मीटर पर एक छोटी टोपी शामिल है। यूरोपीय संघ के प्रतिनिधिमंडल ने अपशिष्ट प्रबंधन के बारे में सवाल उठाए और इसके सामाजिक महत्व पर जोर दिया। बैठक में स्टार्टअप्स और नए विचारों के प्रति आईआईआईटी

## पूर्व मंत्री ने श्री राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा पूजा कार्यक्रमों में भाग लिया

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। सनत नगर विधायक तलसानी श्रीनिवास यादव ने अयोध्या में श्री राम मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा के अवसर पर निर्वाचन क्षेत्र के विभिन्न हिस्सों में आयोजित पूजा कार्यक्रमों में भाग लिया। तलसानी श्रीनिवास यादव ने संबंधित क्षेत्रों में सीताराम की पूजा-अर्चना कर दान कार्यक्रम की शुरुआत की। अमीरुल डिवीजन के कुमारी बस्ती में तहसीलदार कार्यालय में हनुमान मंदिर के नवनिर्मित शेड का उद्घाटन करने के बाद, विधायक तलसानी श्रीनिवास यादव ने स्वामीवरों की पूजा की। इस कार्यक्रम में बीआरएस नेता संतोष, बेटी नरसिम्हा, कर्णकर रेड्डी, गुलाब सिंह, सुमित सिंह, ललिता, गोपीलाल चौहान और अन्य ने भाग लिया। सनत नगर मंडल के सुभष नगर, तुलसी नगर एवं उदय नगर में आयोजित पूजा कार्यक्रमों में भाग लिया। इसी तरह अशोक कॉलोनी स्थित हनुमान मंदिर में भी मंदिर के विद्वानों ने विशेष पूजा-अर्चना कर आशीर्वाद दिया और तीर्थप्रसाद सौंपा। प्रबंधकों को शॉल ओढ़ाकर सम्मानित किया गया। इस कार्यक्रम में नगरसेवक कोलानु लक्ष्मी बाल रेड्डी, बीआरएस डिवीजन अध्यक्ष कोलानु बाल रेड्डी, महासचिव शेखर, नेता सराफ संतोष, राजेश, श्रीनिवास रेड्डी, लक्ष्मण पटेल और अन्य ने भाग लिया।



# राम मंदिर उद्घाटन समारोह में तेलुगु फिल्मों के कई अभिनेता शामिल

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। देश भर से सभी उद्योगों, क्षेत्रों और जीवन के क्षेत्रों के कुछ सबसे बड़े नाम सोमवार को 'प्राण प्रतिष्ठा' समारोह के लिए अयोध्या पहुंचे हैं। इसी तरह, दोनों तेलुगु राज्यों के अभिनेताओं, राजनेताओं और खिलाड़ियों सहित कई लोकप्रिय हस्तियों में भी समारोह में भाग लिया और अभिषेक के दौरान 'राम लला' का आशीर्वाद लिया। भगवान हनुमान के भक्त माने जाने वाले मेगास्टार चिरंजीवी अपनी पत्नी सुरेखा कोनिडाला और बेटे राम चरण के साथ अयोध्या में राम मंदिर पहुंचने वाले सबसे लोकप्रिय लोगों में से एक थे। चिरंजीवी के छोटे भाई, अभिनेता-राजनेता, जन सेना प्रमुख पवन कल्याण भी सोमवार को कार्यक्रम में उपस्थित थे। एक अन्य लोकप्रिय अभिनेता सुमन भी उपस्थित थे। इस समारोह में हैदराबाद की प्रमुख खेल हस्तियां भी शामिल हुईं। शटरनर पुलेला गोपीचंद और साइना नेहवाल और पूर्व भारतीय महिला क्रिकेट कप्तान मिताली राज ने इस कार्यक्रम में भाग लिया। तेलुगु देशम पार्टी के अध्यक्ष और आंध्र प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री नारा चंद्रबाबू नायडू ने समारोह में भाग लिया और मंदिर में अन्य मेहमानों के साथ बातचीत करते देखे गए। राम मंदिर के अभिषेक में सुपरस्टार रजनीकांत, धनुष और कंतारा अभिनेता ऋषभ शेड्डी सहित दक्षिणी फिल्म सितारों भी नजर आए।

# हैदराबाद में कैसर स्क्रीनिंग बस शुरू

हैदराबाद, 22जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। कैसर का शीघ्र पता लगाने को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम में, बसवतारकम इंडो-अमेरिकन कैसर हॉस्पिटल एंड रिसर्च इंस्टीट्यूट ने एक विशेष कैसर स्क्रीनिंग बस का अनावरण किया। बस डिजिटल एक्स-रे, मैमोग्राफी और अल्ट्रा-साउंड मशीनों सहित अत्याधुनिक तकनीक से लैस है।आवश्यक परीक्षण करने की क्षमता के साथ-साथ इन उन्नत सुविधाओं का उद्देश्य प्रारंभिक चरण में कैसर के लक्षणों की पहचान करना है। इसके अतिरिक्त, बस की स्क्रीनिंग से गुजरने वाले व्यक्तियों को तत्काल परिणाम प्रदान करने के लिए डिजाइन किया गया है। विशेष रूप से, भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) ने अपनी कॉर्पोरेट सामाजिक जिम्मेदारी (सीएसआर) के हिस्से के रूप में 1.5 करोड़ रुपये का योगदान देकर इस पहल को वास्तविकता बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

था।उद्घाटन समारोह में एसबीआई के मुख्य महाप्रबंधक राजेश कुमार और नंदमुरी बालकृष्ण उपस्थित थे। यह आयोजन सक्रिय स्क्रीनिंग के लिए प्रौद्योगिकी का लाभ उठाकर कैसर से निपटने के अस्पताल के प्रयासों में एक महत्वपूर्ण मील का पत्थर साबित होगा। समारोह के दौरान, बालकृष्ण ने कहा कि अत्याधुनिक सुविधाओं से लैस अस्पताल की नई मोबाइल स्क्रीनिंग बस भारत में प्रचलित चुनौतियों का जवाब है, जहां लोग अक्सर डर, शर्म, अज्ञानता और जागरूकता की कमी के कारण परीक्षण से बचते हैं।

# एसीबी ने आबकारी निरीक्षक को गिरफ्तार किया

हैदराबाद, 22 जनवरी (स्वतंत्र वार्ता)। सोमवार को, जडचेरला के निषेध एवं उत्पाद शुल्क निरीक्षक, रत्नावथ बालोजी को रंगे हाथों रिश्त लेते पकड़ा गया, जब उन्होंने पोथुलमाडुगु के ताड़ी व्यवसायी, शिकायतकर्ता रेकाला तिरुपतैया गौड़ से 65 हजार रुपये की रिश्त मांगी और स्वीकार की। मडबूबनगर जिले के भूतपुर मंडल के गांव के

“शिकायतकर्ता और उसके बेटों का टीएफटी (ट्री फॉर टेप्स) टेस्ट आयोजित करने के लिए और इसे शिकायतकर्ता से संबंधित टीएफटी लाइसेंस जारी करने के लिए उत्पाद शुल्क अधिकक्षक, महबूबनगर को अप्रेषित करने के लिए आबकारी निरीक्षक ने पैसा मांगा था। इससे पहले 19 जनवरी को आरोपी ने कथित तौर पर 25,000 रुपये की मांग की थी

रत्नावथ बालोजी, निषेध एवं उत्पाद शुल्क निरीक्षक, जडचेरलाको गिरफ्तार किया गया है औरएसपीई और एसीबी मामलों के लिए विशेष न्यायाधीश, नामपल्ली, हैदराबाद प्रथम अपर के समक्ष पेश किया गया। एसीबी अधिकारियों ने कहा कि किसी भी लोक सेवक द्वारा रिश्त की मांग के मामले में, जनता कानून के अनुसार कार्रवाई करने के लिए एसीबी के टोल-फ्री नंबर 1064 पर कॉल कर सकती है।